



Generationen-Wegweiser

Gemeinde Jegenstorf



Adressen und Kontakte für viele Lebenssituationen

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren

Dieser Wegweiser wird Ihnen als Dienstleistung der Einwohnergemeinde Jeginstorf offeriert, damit Sie jederzeit und unkompliziert zu wichtigen Adressen und Informationen gelangen.

Zum einen wollen wir Ihnen das vielfältige Angebot in unserer Gemeinde aufzeigen und zum anderen eine Hilfe bieten, damit Sie bei Bedarf schnell die richtige Kontaktstelle finden.

Gerne nehmen wir Rückmeldungen und Ergänzungen entgegen, damit der Generationen-Wegweiser laufend aktualisiert werden kann.

Dieselben Angaben finden Sie auch online auf unserer Homepage:
www.jeginstorf.ch – Gemeinde – *Generationen-Wegweiser*

Der Gemeinderat Jeginstorf

Jeginstorf, Oktober 2016

Version vom 25. August 2025

Der Wegweiser kann bei der Gemeindeverwaltung Jeginstorf bezogen werden.

Mutationen melden Sie bitte an:
Esther Bader, Generationenverantwortliche, Gemeinde Jeginstorf
031 763 16 16 oder esther.bader@jeginstorf.ch

Es besteht keine Gewähr auf Vollständigkeit der Angaben.

Inhaltsverzeichnis

Gesundheit	7
Ärzte, Zahnärzte und Spitäler	7
Allgemeine Innere Medizin	7
Chirurgie	7
Gynäkologie und Frauenheilkunde	8
HNO, Hals- und Gesichtschirurgie	8
Kardiologie	8
Kinderarzt	8
Orthopädie/Traumatologie	8
Psychiatrie und Psychotherapie	8
Rheumatologie	9
Urologie	9
Zahnarzt	9
Spitäler	10
Beratung in Gesundheitsfragen	10
Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung	10
Demenzberatung	10
Diabetesberatung	10
Ernährungsberatung	11
Gehörlosen-, Hörberatung, Gehörakustik und Hörgeräte	11
Lungenkrankheiten und Atembehinderungen	11
Rheumatische Erkrankungen	11
Sehbehinderte	11
Pflege zu Hause	12
Allgemeine Pflege	12
Entlastung für Angehörige	12
Psychiatrische Pflege	12
Palliative Pflege	12
Sterbebegleitung	12

Sucht und Prävention	13
Suchtkrankheiten	13
für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen	13
Therapien	14
Craniosacraltherapie, Bachblüten, Neurofeedback	14
Ergotherapie, Gehsicherheitstraining, Sturzprophylaxe	14
Kinesiologie	14
Massage, Lymphdrainage	14
Physiotherapie	14
POL - Praxisorientiertes Lerntraining	15
Shiatsu	15
Stimulation (Basale)	15
Weitere gesundheitliche Dienstleistungen	15
Fachgeschäfte (Apotheke, Drogerie und Optiker)	15
Fusspflege	16
Hilfsmittel	16
Beruf, Ausbildung, Schule, Eingliederung	16
Angebote für SchülerInnen	16
Aufgabenhilfe	16
Ferienbetreuung für Schulkinder	17
Schuladministration und Schulzahnpflegestelle	17
Schulsozialarbeit	17
Stipendien	17
Arbeits- und Lehrstellensuche	17
Eingliederungsstätte	18
Freiwilligenarbeit	18
Sonderschulen	18
Dienstleistungen zu Hause und Hilfe im Alltag	19
Administrationsdienste	19
Administrations- & Steuererklärungsdienste für SeniorInnen	19

Beratung & Unterstützung bei Bewerbungen oder bei administrativen Angelegenheiten	19
Besuchs- und Begleitdienst, Geburtstagsbesuche, Gespräche	19
Gesprächsangebot für ältere Menschen	20
Hilfe im Alltag, im Haushalt und beim Einkaufen	20
Mahlzeitendienst	20
Familie, Ehe, Partnerschaft	21
Beratung für Eltern, Jugendliche und Kinder	21
Diverse Anlaufstellen und Angebote für Familien	21
Ehe- und Familienberatung, Scheidung	22
Kinder- & Jugendarbeit	23
Kinderbetreuung	23
Notaufnahme für Kinder- und Jugendliche	24
Spielgruppen	24
Freizeit	25
Bewegung und Sport	25
Lesen, Bildung und Spiele	26
Musik und Gesang	27
Veranstaltungen, Ferien und Projekte für Kinder, Jugendliche	27
Veranstaltungen, Ferien und Projekte für SeniorInnen	28
Mobilität	29
Car Sharing	29
Öffentlicher Verkehr	29
Taxi und Fahrdienst	29
Wohnen und Heime	29
Fachstellen	29
Hindernisfrei Wohnen, Wohnen mit Dienstleistungen	30
Tages- und Ferienplätze für SeniorInnen	30

Wohnheime	31
Wohnpflegezentren	32
Weitere Beratungsangebote	33
Allgemeine Fragen (alle Generationen)	33
Beratungsstellen für SeniorInnen	33
Beschwerdestellen und Patientenschutz	33
Finanz- und Budgetberatung	34
Gewalt und Rassismus	34
Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde	35
Rechtsberatung	35
Für Notfälle	36

Gesundheit

Ärzte, Zahnärzte und Spitäler

Allgemeine Innere Medizin

Dr. med. Brunner Georg

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Ernst Samuel

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Halpern Michael

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Maecker Folkert

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Schawalder Gabriela

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Wyss Simon

Bernstrasse 41

3303 Jegenstorf

031 761 00 55

praxisdrwyss@hin.ch

Chirurgie

Prof. Dr. med. Müller Sascha A.

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Haemmig Hyunju Kim

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Gynäkologie und Frauenheilkunde

Med. pract. Baba Magga

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Niklaus Andrea

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Universitätsklinik für Frauenheilkunde

Effingerstrasse 102

3010 Bern

031 632 10 10

www.frauenheilkunde.insel.ch

HNO, Hals- und Gesichtschirurgie

Dr. med. Romer Manuel

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Kardiologie

Dr. med. Göber Volkhard

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Kinderarzt

Kinder und Jugendpraxis Grauholz - Dr. med. Augsburg Raphael

Zentrumsplatz 4

3322 Urtenen-Schönbühl

031 859 22 88

praxis.grauholz@hin.ch

www.praxisgrauholz.ch

Orthopädie/Traumatologie

Dr. med. Bierbach Uwe

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Psychiatrie und Psychotherapie

Prof. Dr. med. Schläpfer Thomas und lic. phil. Frick Caroline FSP

Oberdorfstrasse 21

3303 Jegenstorf

078 810 25 07

Universitäre Psychiatrische Dienste (UPD)	(24-Stunden Notruf-Nr.)
Effingerstrasse 12	3011 Bern
nkt@upd.ch	031 632 88 11
	www.upd.ch

Rheumatologie

Dr. med. Mauron Heribert	
Moosbühlstrasse 33	3302 Moosseedorf
	031 859 33 85

Urologie

Dr. med. Kuntze Mario S.	
Bernstrasse 12	3303 Jegenstorf
aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch	031 764 60 60
	www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Flückiger Sarah	
Bernstrasse 12	3303 Jegenstorf
aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch	031 764 60 60
	www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Zahnarzt

Dr. med. dent. Bürgi Patrick J.	
Bernstrasse 41	3303 Jegenstorf
pjbuergi@bluewin.ch	031 762 02 30
	www.praxis-buergi.ch

Dr. med. dent. Sari Katalin	
Bernfeldweg 4	3303 Jegenstorf
	031 761 09 11
	www.zahnarztpraxis-jegenstorf.ch

ZahnarztTeam Jegenstorf - Dr. med. dent. Andrea Rentsch-Kollàr	
Löwenplatz 3	3303 Jegenstorf
info@zahnarztteam-jegenstorf.ch	031 762 08 08
	www.zahnarztteam-jegenstorf.ch

Spitäler

Inselspital, Universitätsspital

Freiburgstrasse 8 3010 Bern

031 632 21 11

www.insel.ch

Regionalspital Emmental

Oberburgstrasse 54 3400 Burgdorf

034 421 21 21

info@spital-emmental.ch

www.spital-emmental.ch

Spital Tiefenau - Inselgruppe

Tiefenaustrasse 112 3004 Bern

031 308 81 11

info@spitaltiefenau.ch

www.spitaltiefenau.ch

Beratung in Gesundheitsfragen

Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung

IV-Stelle Kanton Bern

Scheibenstrasse 70 3001 Bern

058 219 71 11

info@ivbe.ch

www.ivbe.ch

Procap Emmental – Dellsperger Corinne

Kreuzfeldstrasse 59 4932 Lotzwil

079 337 11 45

www.procap-bern.ch

Pro Infirmis - Beratungsstelle Bern Mittelland

Brunngasse 30 3011 Bern

058 775 13 57

contact@proinfirmis.ch

www.proinfirmis.ch

Demenzberatung

Schweizerische Alzheimervereinigung - Sektion Bern

Bahnhofplatz 2 3011 Bern

058 058 80 20

bern@alz.ch

www.alzheimer-schweiz.ch

Diabetesberatung

Ärztezentrum Jegenstorf

Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Ernährungsberatung

Ärztezentrum Jegenstorf

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch

www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Gehörlosen-, Hörberatung, Gehörakustik und Hörgeräte

Fachstelle Information und Beratung für Gehörlose SMS: 079 398 31 62

Belpstrasse 24

3007 Bern

031 384 20 00

bern@bfsug.ch

www.bfsug.ch

Gehörakustik und Hörgeräte - Niklaus Gerhard

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch

www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Schon gehört (Kompetenzzentrum für gutes Hören)

Bernstrasse 5

3303 Jegenstorf

031 530 19 19

schon-gehoert@hin.ch

www.schon-gehoert.ch

Lungenkrankheiten und Atembehinderungen

Lungenliga Bern-Mittelland

Chutzenstrasse 10

3007 Bern

031 378 20 50

info@lung.ch

www.lungenliga.ch

Rheumatische Erkrankungen

Rheumaliga Bern und Oberwallis

Gurtengasse 6

3011 Bern

031 311 00 06

info.be@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch/be

Sehbehinderte

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde

Neufeldstrasse 95

3012 Bern

031 306 33 33

info@b-bern.ch

www.b-bern.ch

Pflege zu Hause

Allgemeine Pflege

Spitex Grauholz	3303 Jegenstorf	031 850 20 85
Iffwilstrasse 4		www.spitex-grauholz.ch
info@spitex-grauholz.ch		

Entlastung für Angehörige

Spitex Grauholz	3303 Jegenstorf	031 850 20 85
Iffwilstrasse 4		www.spitex-grauholz.ch
info@spitex-grauholz.ch		

Entlastungsdienst Kanton Bern		
Schwarztorstrasse 32	3007 Bern	031 382 01 66
be@entlastungsdienst.ch		www.entlastungsdienst.ch/bern

Psychiatrische Pflege

Spitex Grauholz	3303 Jegenstorf	031 850 20 85
Iffwilstrasse 4		www.spitex-grauholz.ch
info@spitex-grauholz.ch		

Palliative Pflege

Spitex Grauholz	3303 Jegenstorf	031 850 20 85
Iffwilstrasse 4		www.spitex-grauholz.ch
info@spitex-grauholz.ch		

Palliative Bern		
Marktgasse 55	3001 Bern	031 313 24 11
info@palliativebern.ch		www.palliativebern.ch

Sterbebegleitung

Spitex Grauholz	3303 Jegenstorf	031 850 20 85
Iffwilstrasse 4		www.spitex-grauholz.ch
info@spitex-grauholz.ch		

Ref. Kirchenkreis Jegenstorf		
Iffwilstrasse 6	3303 Jegenstorf	031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch		www.kirche-jegenstorf.ch

Ref. Pfarramt Jegenstorf Nord

Iffwilstrasse 6

3303 Jegenstorf

031 761 20 03

daniel.mauerhofer@kirche-jegenstorf.ch

www.kirche-jegenstorf.ch

Ref. Pfarramt Jegenstorf Süd

Iffwilstrasse 6

3303 Jegenstorf

031 761 01 39

kurt.bienz@kirche-jegenstorf.ch

www.kirche-jegenstorf.ch

Ref. Pfarramt Stiftung Rotonda, Heimseelsorge – Eva Leuenberger

Wohn- und Pflegezentrum Rotonda

Solothurnstrasse 76

3303 Jegenstorf

079 579 27 61

eva.leuenberger@kirche-jegenstorf.ch

www.kirche-jegenstorf.ch

Röm-kath. Pfarrei St. Franziskus Zollikofen

Stämpflistrasse 26

3052 Zollikofen

031 910 44 10

udo.schaukelberger@kathbern.ch

www.kathbern.ch/zollikofen

Sucht und Prävention

Suchtkrankheiten

Berner Gesundheit, Zentrum Bern

Eigerstrasse 80

3007 Bern

080 007 00 70

bern@beges.ch

www.bernergesundheit.ch

Kompetenzzentrum für Menschen und Sucht – Südhang

Südhang 1

3038 Kirchlindach

031 828 14 14

info@suedhang.ch

www.suedhang.ch

Anonyme Alkoholiker, Zentrale Dienste

(24-Stunden Notruf-Nr.)

Wehntalerstrasse 560

8046 Zürich

0848 848 885

info@anonyme-alkoholiker.ch

www.anonyme-alkoholiker.ch

für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen

Fachklinik für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und

Essstörungen - Klinik Wysshölzli

Waldrandweg 19

3360 Herzogenbuchsee

062 956 23 56

info@wysshoezli.ch

www.wysshoezli.ch

Therapien

Komplementärmedizinisches Gesundheitszentrum the link
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 031 762 03 03
info@the-link.ch www.the-link.ch

Craniosacraltherapie, Bachblüten, Neurofeedback

Craniosacraltherapie, Neurofeedback - van Oosterhout Jan
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 034 411 24 39
jan.vanoosterhout@bluewin.ch www.4cranio.ch

Ergotherapie, Gehsicherheitstraining, Sturzprophylaxe

Praxis für Ergotherapie - van Oosterhout Franziska
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 034 411 24 39
f.vanoosterhout@bluewin.ch www.4ergotherapie.ch

Kinesiologie

Mainardi Patrizia
Juraweg 2 3303 Jegenstorf 031 761 01 33

Massage, Lymphdrainage

Medizinische Massagepraxis - Bühlmann Nicole
Galgenhogerweg 30 3303 Jegenstorf 031 761 38 64

Medizinische Massagepraxis - Mosimann Priska
Oberdorfstrasse 21 3303 Jegenstorf 079 284 91 37

Praxis für Lymphdrainage und klass. Massage
Bernstrasse 39 3303 Jegenstorf 079 459 12 03
info@rosmariewenger.ch www.rosmariewenger.ch

Physiotherapie

Kinderphysiotherapie roro - Roth Roswitha
Bimerweg 34 3303 Jegenstorf 031 761 34 33
physio.roro@physio-hin.ch www.physio-roro.ch

Physiotherapie Bartlome
Bernstrasse 20 3303 Jegenstorf 079 739 48 39

Physiotherapie Bösch

Solothurnstrasse 13

physio.boesch@bluewin.ch

3303 Jegenstorf

031 761 12 60

www.physio-boesch.ch

Therapiepunkt GmbH

Bernstrasse 6

info@therapiepunkt-jegenstorf.ch

3303 Jegenstorf

031 761 18 18

www.therapiepunkt-jegenstorf.ch

POL - Praxisorientiertes Lerntraining

POL-Training - Kramer Maryann

Oberdorfstrasse 19

infobe@pol-training.ch

3303 Jegenstorf

031 761 10 30

www.pol-training.ch

Shiatsu

Shiatsu - Mätzener Nicole

Zuzwilstrasse 21

info@shiatsu-jegenstorf.ch

3303 Jegenstorf

031 761 34 32

www.shiatsu-jegenstorf.ch

Stimulation (Basale)

Basale Stimulation, Aktivierungstherapie - Katharina Schär

Haldenweg 11

3303 Jegenstorf

079 566 68 17

Weitere gesundheitliche Dienstleistungen

Fachgeschäfte (Apotheke, Drogerie und Optiker)

Amavita Apotheke (mit Hauslieferdienst)

Bernstrasse 2

ama299@amavita.ch

3303 Jegenstorf

058 878 30 20

www.amavita.ch/de/amavita-apotheke-jegenstorf

Drogerie Jegenstorf – Hungerbühler Max

Bernstrasse 6

drog.jegenstorf@bluewin.ch

3303 Jegenstorf

031 761 01 71

www.drogerie-jegenstorf.ch

Brillenwerk Jegenstorf GmbH

Bernstrasse 20

info@brillen-werk.ch

3303 Jegenstorf

031 762 10 00

www.brillen-werk.ch

Fusspflege

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Fusspflege und Pediküre - Ursula Wettstein
Bernstrasse 7 3303 Jegenstorf 031 761 09 53
www.fuss-nailkosmetik.ch

Podologische Fusspraxis
Ufem Feld 8 3303 Münchringen 031 761 38 01
podolog.werthmueller@bluewin.ch www.podologie-mobil.ch

Hilfsmittel

Hilfsmittelstelle Bern
Kornweg 15 3027 Bern 031 991 60 80
info@hilfsmittelstelle.ch www.hilfsmittelstelle.ch

Notrufsystem
Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland
Bernstrasse 162 3052 Zollikofen 058 426 26 62
notruf@srk-bern.ch www.srk-bern.ch

RS Hilfsmittel Burgdorf
Lyssachstrasse 7 3400 Burgdorf 034 422 22 12
burgdorf@rs-hilfsmittel.ch www.rs-hilfsmittel.ch/burgdorf

Beruf, Ausbildung, Schule, Eingliederung

Angebote für SchülerInnen

Aufgabenhilfe

Klassenlehrperson oder Schabert Larissa 079 754 64 68
aufgabenhilfe@schule-jegenstorf.ch www.schule-jegenstorf.ch

Ferienbetreuung der Tagesschule Sägetschulhaus - Egger Pia
Iffwilstrasse 10 3303 Jegenstorf 031 763 11 33
pia.egger@schule-jegenstorf.ch www.schule-jegenstorf.ch

Kinderbetreuung Waudchutz GmbH
Oberdorfstrasse 12 3303 Münchringen 079 728 04 07
info@kinderbetreuung-waudchutz.ch www.kinderbetreuung-waudchutz.ch

Bassin Diana und Marti Nina
Iffwilstrasse 10 3303 Jegenstorf 031 763 11 20
schulsekretariat@schule-jegenstorf.ch www.schule-jegenstorf.ch

Lischer Rahel, Schulsozialarbeiterin
Brüggackerstrasse 34E 3303 Jegenstorf 031 763 15 22
schulsozialarbeit@schule-jegenstorf.ch www.schule-jegenstorf.ch

Ausbildungsbeiträge Kanton Bern
Sulgeneckstrasse 70 3005 Bern 031 633 83 40
aab.bkd@be.ch www.bkd.be.ch

Berufsinformationszentrum BIZ
Bremgartenstrasse 37 3012 Bern 031 633 80 00
biz-bern-mittelland@be.ch www.biz.bkd.be.ch

Stellenplattformen im Internet (nicht abschliessend) www.jobs.ch
www.jobscout24.ch
www.berufsberatung.ch

Lehrstellensuche Kanton Bern www.lena-public.apps.be.ch

Lehrstellensuche allgemein

www.yousty.ch

Lehrstellensuche – ALP Grauholz

Bernstrasse 1 3066 Stettlen

031 911 60 20

info@alpgrauholz.ch

www.alpgrauholz.ch

Regionale Arbeitsvermittlung RAV

Industriestrasse 35 3052 Zollikofen

031 636 08 00

rav.zollikofen@be.ch

www.weu.be.ch/de/start/themen/wirtschaft-und-arbeit

Eingliederungsstätte

Werkstätte zur Ausbildung+Dauerbeschäftigung, Band-Genossenschaft

Riedbachstrasse 9 3027 Bern

031 990 01 01

www.band.ch

Wohn- und Werkstätten - Heilsarmee Buchseegut

Buchseeweg 15 3098 Köniz

031 970 63 63

buchseegut@heilsarmee.ch

www.buchseegut.ch

Freiwilligenarbeit

Jegi-hilft

leitung@jegi-hilft.ch

www.jegi-hilft.ch

Benevol Bern, Freiwilligenagentur (im Generationenhaus)

Bahnhofplatz 2 3011 Bern

031 312 23 12

info@benevol.ch

www.benevol.ch

KARIBU Interkultureller Frauentreff

Schäfereistrasse 43 3052 Zollikofen

031 911 65 25

karibu@frauentreffkaribu.ch

www.frauentreffkaribu.ch

Sonderschulen

Kindergarten und Sprachheilschule Bern

Morgartenstrasse 2c 3014 Bern

031 321 25 41

www.sprachheilschulebern.ch

Pädagogisches Zentrum für Hören und Sprache HSM
Klosterweg 3053 Münchenbuchsee 031 638 02 00
info.hsm@be.ch www.shsm.bkd.be.ch

Stiftung Sonderschulheim Mätteli
Schöneggweg 60 3053 Münchenbuchsee 031 868 92 11
info@maetteli.ch www.maetteli.ch

Stiftung Schulungs- und Wohnheime Rossfeld
Reichenbachstrasse 122 3004 Bern 031 300 02 02
info@rossfeld.ch www.rossfeld.ch

Dienstleistungen zu Hause und Hilfe im Alltag

Administrationsdienste

Administrations- & Steuererklärungsdienste für SeniorInnen

Pro Senectute Kanton Bern - Beratungsstelle Burgdorf
Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf 034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Beratung & Unterstützung bei Bewerbungen oder bei administrativen Angelegenheiten

Schreibdienst jegi-hilft am Dienstag der DIN-Kalenderwochen mit geraden Zahlen, jeweils von 17.15 – 19.15 Uhr, im Franziskushaus, Quartierweg 1, 3303 Jegenstorf.
www.jegenstorf.ch/de/gemeinde/soziale-einrichtungen/Schreibdienst.php

Besuchs- und Begleitdienst, Geburtstagsbesuche, Gespräche

Gemeindeverwaltung Jegenstorf (Geburtstagsbesuche)
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 763 16 16
gemeinde@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Ref. Kirchenkreis Jegenstorf (Geburtstagsbesuche)
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Krieg & Reist – Besuchdienst für SeniorInnen
Chosthusweg 13 3422 Kirchberg 079 666 07 63
krieg.th@bluewin.ch www.seniorenbesuche-torzumemmental.ch

Pro Senectute Kanton Bern - Beratungsstelle Burgdorf
Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf 034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland
Bernstrasse 162 3052 Zollikofen 031 384 02 17
besuchsundbegleitsdienst@srk-bern.ch www.srk-bern.ch

Besuchsdienst B. Bern - Das B. Blinden- und Behindertenzentrum Bern
Neufeld-strasse 95 3012 Bern 031 306 33 33
info@b-bern.ch www.b-bern.ch

Gesprächsangebot für ältere Menschen

Einfach mal mit jemandem reden? (einmalige & wöchentliche
Telefongespräche – Täglich kostenlos von 9 - 20 Uhr 0800 890 890
info@malreden.ch www.malreden.ch

Hilfe im Alltag, im Haushalt und beim Einkaufen

Care at Home Schweiz GmbH
Eigerplatz 8, 3007 Bern 031 372 52 12
info@careathomeschweiz.ch www.careathomeschweiz.ch

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Mahlzeitendienst

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Familie, Ehe, Partnerschaft

Beratung für Eltern, Jugendliche und Kinder

Berner Gesundheit

Eigerstrasse 80

bern@beges.ch

3007 Bern

080 007 00 70

www.bernergesundheits.ch

Erziehungsdirektion Kanton Bern

Kasernenstrasse 27

gs.bkd@be.ch

3000 Bern 22

031 633 86 99

www.bkd.be.ch

Erziehungsberatung des Kantons Bern

Effingerstrasse 12

eb.bern@be.ch

3011 Bern

031 633 41 41

www.eb.bkd.be.ch

FED - Früherziehungsdienst Kt. BE

Frankenstrasse 1

info@fed-be.ch

3018 Bern

031 869 18 78

www.fed-be.ch

Mütter-, Väterberatung; Mo – Fr: 09 - 19 Uhr (Termine online buchen)

Iffwilstrasse 2

ittigen@mvp-be.ch

3303 Jegenstorf

031 552 16 16

www.mvp-be.ch

Pro Juventute Mittelland

Länggassstrasse 8

info.mittelland@projuventute.ch

3012 Bern

24-Stunden Notruf-Nr.: 147

031 310 10 83

www.projuventute.ch

Prävention und Gesundheit für Jugendliche

www.feel-ok.ch

SORA Beratung für junge Erwachsene & Familien

info@sora-bern.ch

031 939 15 15

www.sora-bern.ch

Diverse Anlaufstellen und Angebote für Familien

Kantonales Jugendgericht

Effingerstrasse 34

jugendgericht.bern@justice.be.ch

3008 Bern

031 633 45 60

Früherfassung und Frühförderung anderssprachlicher Vorschulkinder
Esther Bader, Gemeindeverwaltung Jegenstorf 031 763 16 16
esther.bader@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

KARIBU Interkultureller Frauentreff
Schäfereistrasse 43 3052 Zollikofen 031 911 65 25
karibu@frauentreffkaribu.ch www.frauentreffkaribu.ch

Pflegekinderaufsicht – Sozialdienst Region Jegenstorf - Frey Caroline
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 763 00 38
caroline.frey@sdr-jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Kinderkleiderbörse Pony
Bernstrasse 16 3303 Jegenstorf 078 679 14 84
info@kinderkleiderboerse-pony.ch www.kinderkleiderboerse-pony.ch

Ehe- und Familienberatung, Scheidung

Alimentenbevorschussung, Inkassohilfe - Sozialdienst Reg. Jegenstorf
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 763 00 20
info@sdr-jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Ehe- und Familienberatung Bern
Aarberggasse 36 3011 Bern 031 312 10 66
info@eheundfamilienberatung-bern.ch
www.eheundfamilienberatung-bern.ch

Frauenklinik Inselspital Bern
Effingerstrasse 102 3010 Bern 031 632 10 10
www.frauenheilkunde.insel.ch

IGMB - bei Trennung und Scheidung 031 922 11 31
sekretariat@igm-be.ch www.igm-be.ch

Kirchliche Beratungsstelle Ehe-Partnerschaft-Familie - Region Bern
Marktgasse 31 3011 Bern 031 311 19 72
bern@berner-eheberatung.ch www.eheberatungbern.ch

Kinder- & Jugendarbeit

rekja – Regionale Fachstelle für offene Kinder- & Jugendarbeit
Gruebeweg 4 3303 Jegenstorf 076 801 61 09
jegenstorf@rekja.ch www.rekja.ch

Jugendarbeit - Ref. Kirchenkreis Jegenstorf
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 079 277 40 67
david.zurbuchen@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Pfarrei St. Franziskus Zollikofen - Salis Leo
Stämpflistrasse 26 3052 Zollikofen 031 910 44 04
leo.salis@kathbern.ch www.kathbern.ch/zollikofen

Kinderbetreuung

Kindertagesstätte Kinderwelt Jegenstorf
Iffwilstrasse 1 3303 Jegenstorf 031 761 22 15
kita@kiwj.ch www.kiwj.ch

Kindertagesstätte Kita Karussell
Solothurnstrasse 76 3303 Jegenstorf 031 763 70 07
info@stiftung-rotonda.ch www.stiftung-rotonda.ch

Kinderbetreuung Waudchutz GmbH
Oberdorfstrasse 12 3303 Münchringen 079 728 04 07
info@kinderbetreuung-waudchutz.ch www.kinderbetreuung-waudchutz.ch

Kita Jegenstorf
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 079 758 93 90
info@kita-jegenstorf.com www.kita-jegenstorf.com

Tagesfamilienorganisation Untere Emme - Mittelland
Alchenstorfstrasse 4 3425 Koppigen 034 413 04 58
tagesfamilien@tfo-untereemme.ch www.tfo-untereemme.ch

Tagesschule Sägetschulhaus – Rothenbühler Christa
Iffwilstrasse 10 3303 Jegenstorf 031 763 11 33
www.schule-jegenstorf.ch

Kinderbetreuung zu Hause – Schweizerisches Rotes Kreuz Kt. Bern
Bernstrasse 162 3052 Zollikofen 031 384 02 93
kinderbetreuung-mittelland@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch/kinderbetreuung

Notaufnahme für Kinder- und Jugendliche

Notaufnahmegruppe für Kinder Kinosch (7- bis 14-jährige)
Huberstrasse 30 3008 Bern 031 381 77 81
kinosch@schlossmatt-bern.ch www.schlossmatt-bern.ch

Notaufnahmegruppe für Jugendliche
Buchserstrasse 44 3012 Bern 031 381 79 07
nag@schlossmatt-bern.ch www.schlossmatt-bern.ch

Spielgruppen

Spielgruppe Kinderwerkstatt – Miriam Egli 079 308 95 64
sgkinderwerkstatt@gmx.ch www.spielgruppe-kinderwerkstatt.ch

KARIBU Interkultureller Frauentreff – KinderKARIBU plus
Schäfereistrasse 43 3052 Zollikofen 031 911 65 25
karibu@frauentreffkaribu.ch www.frauentreffkaribu.ch

Spielgruppe Rägeboge
spielgruppe@elternforum-jegi.ch www.elternforum-jegi.ch

Waldspielgruppe Tuusigfüessler 079 772 21 47
wald4kids3303@gmail.com wald4kids3303.blogspot.com

Waudchutz Kinderbetreuung - Lappert Tina 079 728 04 07
info@kinderbetreuung-waudchutz.ch
www.kinderbetreuung-waudchutz.ch

Freizeit

Bewegung und Sport

TV Jegenstorf:

www.tvjegenstorf.ch

- Frauen-Fit Turnverein
- Do-Fit Turnverein
- Gymriege Turnverein
- Handballriege Turnverein
- Männer-Fit Turnverein
- Mutter-/Vater-Kind-Turnen, Kinder- und Schülerturnen
- Seniorinnenturnen
- Volleyball Club VBC Turnverein

Badmintonclub Burgdorf-Jegenstorf

Turnhalle Gyrisberg

3303 Jegenstorf

www.bcbu.ch

Roundabout Streetdance (für 12 - 20-jährige)

Iffwilstrasse 6

3303 Jegenstorf

031 761 24 15

www.kirche-jegenstorf.ch

Schulsport Jegenstorf (freiwilliger Schulsport)

031 767 75 67

Wüthrich Brigitte

www.schule-jegenstorf.ch

Senioren-Turnen Fit/Gym (Jegenstorf/Zuzwil) - Pro Senectute Sport

www.be.prosenectute.ch

Sportclub Jegenstorf (Fussball)

Postfach 106

3303 Jegenstorf

info@sc-jegenstorf.ch

www.sc-jegenstorf.ch

KARIBU Interkultureller Frauentreff – Sport für Migrantinnen

Schäfereistrasse 43

3052 Zollikofen

031 911 65 25

karibu@frauentreffkaribu.ch

www.frauentreffkaribu.ch

Tanzgruppe l'espace

Bütikofer Karin

Bernfeldweg 8

3303 Jegenstorf

031 761 26 34

www.lespace.ch

Tennisclub Jegenstorf

Schwarzenbach Peter

Schulweg

3303 Jegenstorf

031 761 27 35

www.tc-jegenstorf.ch

The Link
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 031 762 03 03
info@the-link.ch www.the-link.ch

Tom's Training
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 031 761 33 60
info@toms-training.ch www.toms-training.ch

Velogruppe 50+ velogruppe@jegiportal.ch

Wandergruppe 22er Schneeberger Adrian 031 761 25 12

Wandern – Ref. Kirchenkreis Jegenstorf, Deriaz Heinz
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 05 78
heinz.deriaz@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Wandern – Röm.-kath. Pfarrei St. Franziskus
Stämpflistrasse 26 3052 Zollikofen 031 910 44 00
www.kathbern.ch/zollikofen

Yoga - Ramseier Sommerhalder Frieda
Mühlegässli 6 3303 Münchringen 079 609 78 87
yoga.shanti@sunrise.ch www.yoga-shantifree.ch

Lesen, Bildung und Spiele

Gemeindebibliothek Jegenstorf
Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf 031 761 13 54
gemeindebibliothek@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

KARIBU Interkultureller Frauentreff – Deutschkurse für Migrantinnen
Schäfereistrasse 43 3052 Zollikofen 031 911 65 25
karibu@frauentreffkaribu.ch www.frauentreffkaribu.ch

Ludothek Babuschka
Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf
ludo@elternforum-jegi.ch www.ludo-jegi.ch

Seniorenuniversität Bern
Hochschulstrasse 4 3012 Bern 031 631 52 40
seniorenuni@entwicklung.unibe.ch www.seniorenuni.unibe.ch

Volkshochschule Bern
Grabenpromenade 3
info@vhsbe.ch

3011 Bern

031 320 30 30
www.vhsbe.ch

Musik und Gesang

Jegischtorfer Singlüt
gaby.winzenried@jegischtorfer-singluet.ch
www.jegischtorfer-singluet.ch
079 307 87 21

Gospelchor Jegenstorf Steiner Regula
regula.steiner56@gmail.com
www.gospeljegenstorf.ch

Jodlerklub Maiglöggli
info@maigloeggli-jegenstorf.ch
www.maigloeggli-jegenstorf.ch

Musikgesellschaft und Jugendmusik
praesident-mgj@bluewin.ch
www.mgjegenstorf.ch

Musikschule Jegenstorf
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf
info@msjegenstorf.ch
031 762 07 00
www.msjegenstorf.ch

Blockflötengruppe – Seniorenforum
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf
www.seniorenforum-jegenstorf.ch

Offenes Singen – Seniorenforum
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf
www.seniorenforum-jegenstorf.ch

Veranstaltungen, Ferien und Projekte für Kinder, Jugendliche

CEVI Jungschar
www.cevijegschoe.ch

Elternforum Jegenstorf
info@elternforum-jegi.ch
www.elternforum-jegi.ch

Jugendarbeit IMPULS - Ref. Kirchenkreis Jegenstorf
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf
031 761 24 15
www.kirche-jegenstorf.ch

KARIBU Interkultureller Frauentreff

Schäfereistrasse 43 3052 Zollikofen

031 911 65 25

karibu@frauentreffkaribu.ch

www.frauentreffkaribu.ch

Pfadi Schekka

www.pfadischekka.ch

Pfarrei St. Franziskus Zollikofen - Salis Leo

Stämpflistrasse 26 3052 Zollikofen

031 910 44 04

leo.salis@kathbern.ch

www.kathbern.ch/zollikofen

Piccoli Treff (Krabbelgruppe) - Ref. Kirchenkreis Jegenstorf

Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf

031 761 24 15

www.kirche-jegenstorf.ch

rekja – Regionale Fachstelle für offene Kinder- & Jugendarbeit

Gruebeweg 4 3303 Jegenstorf

076 801 61 09

jegenstorf@rekja.ch

www.rekja.ch

Veranstaltungen, Ferien und Projekte für SeniorInnen

Gemeinsames Mittagessen für SeniorInnen

Ref. Kirchenkreis Jegenstorf

Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf

031 761 24 16

franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch

www.kirche-jegenstorf.ch

Pro Senectute Kanton Bern - Beratungsstelle Burgdorf

Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf

034 420 16 50

burgdorf@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch

Ref. Kirchgemeinde Jegenstorf-Urtenen

Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf

031 761 24 16

franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch

www.kirche-jegenstorf.ch

Seniorenforum

Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf

www.seniorenforum-jegenstorf.ch

Senioren Ausflug

Gemeindeverwaltung Jegenstorf

Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf

031 763 16 16

gemeinde@jegenstorf.ch

www.jegenstorf.ch

Mobilität

Car Sharing

Mobility Genossenschaft (Auto-Standort: RBS-Bahnhof Jegenstorf)

General Guisanstrasse 8 3303 Jegenstorf

info@mobility.ch

0848 824 812

www.mobility.ch

Öffentlicher Verkehr

Bahnhof Jegenstorf

General Guisanstrasse 7 3303 Jegenstorf

bahnhof.jegenstorf@rbs.ch

031 925 58 89

www.rbs.ch

Taxi und Fahrdienst

Fahrdienst SRK Bern-Mittelland

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

fahrdienst-mittelland@srk-bern.ch

031 384 02 10

www.srk-bern.ch/fahrdienst

Betax Mobilität für Behinderte

www.betax.ch

0800 90 30 90

Wohnen und Heime

Fachstellen

Fachstelle Hindernisfreies Bauen Kanton Bern

Cäcilienstrasse 21

3007 Bern

hindernisfrei-be@procap.ch

031 941 37 07

www.hindernisfreie-architektur.ch

Wohnen 60plus - Pro Senectute Kanton Bern
Worblentalstrasse 32 3063 Ittigen
info@be.prosenectute.ch

031 924 11 00
www.wohnen60plus.ch

Hindernisfrei Wohnen, Wohnen mit Dienstleistungen

Genossenschaft Begleitetes Wohnen
c/o Spitex Grauholz, Zentrum 34,

3322 Urtenen-Schönbühl 031 850 20 85
info@begleitetes-wohnen.info www.begleitetes-wohnen.info

Stiftung Rotonda

Solothurnstrasse 70/76 3303 Jegenstorf 031 763 70 00
info@stiftung-rotonda.ch www.stiftung-rotonda.ch

Seniorenhof Iffwil

Dorf 18 3305 Iffwil 031 761 09 55
info@seniorenhof.ch www.seniorenhof.ch

Senevita Bernerrose

Bernstrasse 163 3052 Zollikofen 031 910 26 26
bernerrose@senevita.ch www.senevita.ch

Tages- und Ferienplätze für SeniorInnen

Stiftung Rotonda (Ferienplätze)

Solothurnstrasse 70/76 3303 Jegenstorf 031 763 70 00
info@stiftung-rotonda.ch www.stiftung-rotonda.ch

Senevita Bernerrose

Bernstrasse 163 3052 Zollikofen 031 910 26 26
bernerrose@senevita.ch www.senevita.ch

Stiftung Haus Serena (Für Menschen mit Demenz)

Solothurnstrasse 26 3322 Urtenen-Schönbühl 031 858 15 15
www.domicilbern.ch/domicil-serena

Magnolia Pflegeheim

Lyssachstrasse 10 3400 Burgdorf 034 423 12 25
info@magnolia-burgdorf.ch www.magnolia-burgdorf.ch

Pflegeheim Frienisberg
Bernstrasse 137
heim@frienisberg.ch

3267 Seedorf

032 391 92 92
www.frienisberg.ch

Seniorenhof Iffwil
Dorf 18
info@seniorenhof.ch

3305 Iffwil

031 761 09 55
www.seniorenhof.ch

Tageszentrum St. Niklaus (Fahrdienst steht zur Verfügung)
Bern-Zürich-Strasse 38
info@stniklaus.ch

3425 Koppigen

034 413 75 75
www.stniklaus.ch

Zentrum Schlossmatt
Einschlagweg 38
info@zsburgdorf.ch

3400 Burgdorf

034 421 91 11
www.zsburgdorf.ch

Wohnheime

Kantonales Jugendheim Lory
Thunstrasse 14

3110 Münsingen

031 636 22 11

Monbijou Bern - Begleitetes Wohnen in der Stadt
Monbijoustrasse 80
team@monbijoubern.ch

3007 Bern

031 371 39 11
www.monbijoubern.ch

Wohnheim Frohberg
Frohbergweg 4

3012 Bern

031 306 06 76
www.kathbern.ch/frohberg

Wohn- und Werkstätten Heilsarmee Buchseegut
Buchseeweg 15
buchseegut@heilsarmee.ch

3098 Köniz

031 970 63 63
www.buchseegut.heilsarmee.ch

Stiftung Lerchenbühl Schulheim und Ausbildungsstätte
Lerchenbühlweg 9
info@stlb.ch

3400 Burgdorf

034 428 68 68
www.stiftung-lerchenbuehl.ch

Stiftung Schulungs- und Wohnheime Rossfeld
Reichenbachstrasse 122
info@rossfeld.ch

3004 Bern

031 300 02 02
www.rossfeld.ch

Stiftung Sonderschulheim Mätteli		
Schöneggweg 60	3053 Münchenbuchsee	031 868 92 11
info@maetteli.ch		www.maetteli.ch

Wohnpflegezentren

Wohnpflegezentrum Stiftung Rotonda		
Solothurnstrasse 70/76	3303 Jegenstorf	031 763 70 00
info@stiftung-rotonda.ch		www.stiftung-rotonda.ch

Senevita Bernerrose		
Bernstrasse 163	3052 Zollikofen	031 910 26 26
bernerrose@senevita.ch		www.senevita.ch

Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl		
Badstrasse 1	3322 Urtenen-Schönbühl	031 850 19 19
		www.alterswohnsitz.ch

Seniorenhof Iffwil – Wohnen und Pflege		
Dorf 18	3305 Iffwil	031 761 09 55
info@seniorenhof.ch		www.seniorenhof.ch

Seniorenzentrum Jurablick Hindelbank		
Kirchweg 52	3324 Hindelbank	034 421 99 00
		www.seniorenzentrum-hindelbank.ch

Wohn- und Pflegeheim Frienisberg		
Bernstrasse 137	3267 Seedorf	032 391 92 92
heim@frienisberg.ch		www.frienisberg.ch

Wohnpflegezentrum Domicil Weiermatt		
Moosgasse 15	3053 Münchenbuchsee	031 868 30 60
weiermatt@domicilbern.ch		www.weiermatt.domicilbern.ch

Stiftung Haus Serena (für Menschen mit Demenz)		
Solothurnstrasse 26	3322 Urtenen-Schönbühl	031 858 15 15
		www.domicilbern.ch/domicil-serena

Wohn- und Pflegeheim St. Niklaus		
Bern-Zürich-Strasse 38	3425 Koppigen	034 413 75 75
info@stniklaus.ch		www.stniklaus.ch

Tilia Stiftung für Langzeitpflege

Untere Zollgasse 28
info@tilia-stiftung.ch

3072 Ostermundigen

031 970 65 65
www.tilia-stiftung.ch

Weitere Beratungsangebote

Allgemeine Fragen (alle Generationen)

Gemeindeverwaltung Jegenstorf

Bernstrasse 13
gemeinde@jegenstorf.ch

3303 Jegenstorf

031 763 16 16
www.jegenstorf.ch

Generationenverantwortliche - Esther Bader Wüthrich

Bernstrasse 13
esther.bader@jegenstorf.ch

3303 Jegenstorf

031 763 16 16
www.jegenstorf.ch

Beratungsstellen für SeniorInnen

Pro Senectute Kanton Bern - Beratungsstelle Burgdorf

Lyssachstrasse 17
burgdorf@be.prosenectute.ch

3400 Burgdorf

034 420 16 50
www.be.prosenectute.ch

Reformierte Kirchgemeinde Jegenstorf-Urtenen - Vogt Franziska

Iffwilstrasse 2
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch

3303 Jegenstorf

031 761 24 16
www.kirche-jegenstorf.ch

Römisch-katholische Pfarrei St. Franziskus, Schaufelberger Udo

Stämpflistrasse 26
udo.schaufelberger@kathbern.ch

3052 Zollikofen

031 910 44 10
www.kathbern.ch/zollikofen

Beschwerdestellen und Patientenschutz

SPO Patientenschutz

info@spo.ch

044 252 54 22

www.spo.ch

Stiftung Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und
Heimfragen

Zinggstrasse 16
info@ombudsstellebern.ch

3007 Bern

031 372 27 27
www.ombudsstellebern.ch

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter uba
Malzstrasse 10 8045 Zürich
info@uba.ch

058 450 60 60
www.uba.ch

Finanz- und Budgetberatung

AHV-Zweigstelle
Gemeindeverwaltung Jegenstorf
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf
finanzverwaltung@jegenstorf.ch

031 763 16 16
www.jegenstorf.ch

Berner Schuldenberatung
Seftigenstrasse 57, 3007 Bern
info@schuldeninfo.ch

www.schuldeninfo.ch

Budgetberatung Schweiz
info@budgetberatung.ch

www.budgetberatung.ch

Caritas Schuldenberatung
info@caritas.ch

0800 708 708
www.caritas-schuldenberatung.ch

Schuldensanierung Fachstelle Bern-Mittelland
Hohfuhrenweg 4 3250 Lyss
mittelland@schuldensanierung-fss.ch

032 387 84 40
www.schuldensanierung-fss.ch

Gewalt und Rassismus

Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt
Sicherheitsdirektion, Generalsekretariat
Kramgasse 20 3011 Bern

031 633 50 33

Vertrauliche, kostenlose Beratung für Gewaltbetroffene: 031 370 30 70
Vertrauliche Beratung für gewaltausübende Personen: 079 308 84 05
www.be.ch/big hallo-bern.ch/hg

Fachstelle Gewalt Bern
Seilerstrasse 25, Postfach 3001 Bern
info@fachstellegewalt.ch

076 576 57 65
www.fachstellegewalt.ch

Frauenzentrale BE - Frauenberatungsdrehscheibe
Zeughausgasse 14 3011 Bern
sekretariat@frauenzentralebern.ch

031 311 72 01
www.frauenzentralebern.ch

gggfon – Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus 031 333 33 40
melde@gggfon.ch www.gggfon.ch

Lantana - Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern
Aarberggasse 36 3011 Bern 031 312 12 88
info@lantana-bern.ch www.stiftung-gegen-gewalt.ch

Unterkunft, Beratung für Misshandelte Frauen und Kinder
Frauenhaus Bern 3000 Bern 031 332 55 33
info@frauenhaus-bern.ch www.frauenhaus-bern.ch

Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde

Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde - KESB – Mittelland Nord
Bernstrasse 5 3312 Fraubrunnen 031 635 20 50
info@kesb-mn@jgk.be.ch

Rechtsberatung

Berner Rechtsberatungsstelle für Menschen in Not
Eigerplatz 5 3007 Bern 031 385 18 20
info@rechtsberatungsstelle.ch www.rechtsberatungsstelle.ch

Rechtsauskunftsstelle des Bernischen Anwaltsverbandes
Bundesgasse 16 3011 Bern 031 312 53 53
info@bav-aab.ch www.bav-aab.ch

Regionalgericht Bern-Mittelland (Zivilrechtliche Streitigkeiten)
Effingerstrasse 34 3008 Bern 031 635 46 00
regionalgericht-zivil.bern@justice.be.ch

Für Notfälle

Feuerwehr	118
Polizei	117 www.police.be.ch
Sanitätsnotruf / Ambulanz	144
Rega	1414 www.rega.ch
Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum	145
Die dargebotene Hand	143 www.143.ch
Telefonberatung für Kinder und Jugendliche	147 www.147.ch
REDOG Vermisstensuche	0844 441 144 www.redog.ch
Ärztepraxis – City Notfall AG Bubenbergrasse 10 3011 Bern	täglich 7 – 22 Uhr 031 326 20 00 www.citynotfall.ch
Ärztlicher Notfalldienst – Medphone Bern Brunnhofweg 45 3007 Bern	täglich 24 h 0900 57 67 47/48 www.medphone.ch
AugenCentrum Zytglogge – Notfalldienst Zytglogge 1 / Casinoplatz 2 3011 Bern	031 311 58 33 www.augencentrum.com
Centrodent Zahnärzte – Notfalldienst Hirschengraben 10 3011 Bern	031 381 56 55 www.centrodent.ch
Tierarzt Dr. med. vet. FVH für Kleintiere - Isabelle Lehmann Bahnhofstrasse 1 3303 Jegenstorf	031 761 01 15 www.tierarztpraxis-jegenstorf.ch