



Generationen-Wegweiser

Gemeinde Jegenstorf



Adressen und Kontakte für viele Lebenssituationen

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren

Dieser Wegweiser wird Ihnen als Dienstleistung der Einwohnergemeinde Jegenstorf offeriert, damit Sie jederzeit und unkompliziert zu wichtigen Adressen und Informationen gelangen.

Zum einen wollen wir Ihnen das vielfältige Angebot in unserer Gemeinde aufzeigen und zum anderen eine Hilfe bieten, damit Sie bei Bedarf schnell die richtige Kontaktstelle finden.

Gerne nehmen wir Rückmeldungen und Ergänzungen entgegen, damit der Generationen-Wegweiser laufend aktualisiert werden kann.

Dieselben Angaben finden Sie auch online auf unserer Homepage:
www.jegenstorf.ch – Gemeinde – *Generationen-Wegweiser*

Der Gemeinderat Jegenstorf

Jegenstorf, Oktober 2016

Version vom 18. September 2023

Der Wegweiser kann bei der Gemeindeverwaltung Jegenstorf bezogen werden.

Mutationen melden Sie bitte an:

Esther Bader, Generationenverantwortliche, Gemeinde Jegenstorf
031 763 16 16 oder esther.bader@jegenstorf.ch

Es besteht keine Gewähr auf Vollständigkeit der Angaben.

Inhaltsverzeichnis

Gesundheit	7
Ärzte, Zahnärzte und Spitäler	7
Allgemeine Innere Medizin	7
Chirurgie	7
Gynäkologie und Frauenheilkunde	8
HNO, Hals- und Gesichtschirurgie	8
Kardiologie	8
Kinderarzt	8
Orthopädie/Traumatologie	8
Psychiatrie und Psychotherapie	9
Rheumatologie	9
Urologie	9
Zahnarzt	9
Spitäler	10
Beratung in Gesundheitsfragen	10
Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung	10
Demenzberatung	10
Diabetesberatung	10
Ernährungsberatung	11
Gehörlosen-, Hörberatung, Gehörakustik und Hörgeräte	11
Lungenkrankheiten und Atembehinderungen	11
Rheumatische Erkrankungen	11
Sehbehinderte	11
Pflege zu Hause	11
Allgemeine Pflege	11
Entlastung für Angehörige	12
Psychiatrische Pflege	12
Palliative Pflege	12
Sterbebegleitung	12

Sucht und Prävention	13
Suchtkrankheiten	13
für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen	13
Therapien	13
Craniosacraltherapie, Bachblüten, Neurofeedback	14
Ergotherapie, Gehsicherheitstraining, Sturzprophylaxe	14
Kinesiologie	14
Massage, Lymphdrainage	14
Physiotherapie	14
POL - Praxisorientiertes Lerntraining	15
Shiatsu	15
Stimulation (Basale)	15
Weitere gesundheitliche Dienstleistungen	15
Fachgeschäfte (Apotheke, Drogerie und Optiker)	15
Fusspflege	16
Hilfsmittel	16
Beruf, Ausbildung, Schule, Eingliederung	17
Angebote für SchülerInnen	17
Aufgabenhilfe	17
Ferienbetreuung für Schulkinder	17
Schulsekretariat und Schulzahnpflegestelle	17
Schulsozialarbeit	17
Stipendien	17
Arbeits- und Lehrstellensuche	17
Eingliederungsstätte	18
Freiwilligenarbeit	18
Sonderschulen	19
Dienstleistungen zu Hause und Hilfe im Alltag	19
Administrationsdienste	19
Administrations- & Steuererklärungsdienste für SeniorInnen	19

Beratung & Unterstützung bei Bewerbungen oder bei administrativen Angelegenheiten	19
Besuchs- und Begleitdienst, Geburtstagsbesuche	20
Hilfe im Alltag, im Haushalt und beim Einkaufen	20
Mahlzeitendienst	20
Familie, Ehe, Partnerschaft	21
Beratung für Eltern, Jugendliche und Kinder	21
Diverse Anlaufstellen und Angebote für Familien	21
Ehe- und Familienberatung, Scheidung	22
Kinder- & Jugendarbeit	22
Kinderbetreuung	23
Notaufnahme für Kinder- und Jugendliche	24
Spielgruppen	24
Freizeit	24
Bewegung und Sport	24
Lesen, Bildung und Spiele	26
Musik und Gesang	26
Veranstaltungen, Ferien und Projekte für Kinder, Jugendliche	27
Veranstaltungen, Ferien und Projekte für SeniorInnen	28
Mobilität	28
Car Sharing	28
Öffentlicher Verkehr	28
Taxi und Fahrdienst	29
Wohnen und Heime	29
Fachstellen	29
Hindernisfrei Wohnen, Wohnen mit Dienstleistungen	29
Tages- und Ferienplätze für SeniorInnen	30
Wohnheime	31

Wohnpflegezentren	31
Weitere Beratungsangebote	32
Allgemeine Fragen (alle Generationen)	32
Beratungsstellen für SeniorInnen	33
Beschwerdestellen und Patientenschutz	33
Finanz- und Budgetberatung	33
Gewalt und Rassismus	34
Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde	35
Rechtsberatung	35
Für Notfälle	36

Gesundheit

Ärzte, Zahnärzte und Spitäler

Allgemeine Innere Medizin

Dr. med. Brunner Georg
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa @az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Ernst Samuel
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Halpern Michael
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Maecker Folkert
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Schawalder Gabriela
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Wyss Simon
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 031 761 00 55
praxisdrwyss@hin.ch

Chirurgie

Prof. Dr. med. Müller Sascha A.
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Haemmig Hyunju Kim
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Gynäkologie und Frauenheilkunde

Med. pract. Baba Magga
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Niklaus Andrea
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Universitätsklinik für Frauenheilkunde
Effingerstrasse 102 3010 Bern 031 632 10 10
www.frauenheilkunde.insel.ch

HNO, Hals- und Gesichtschirurgie

Dr. med. Romer Manuel
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Kardiologie

Dr. med. Brack Martin
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Göber Volkhard
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Kinderarzt

Kinder und Jugendpraxis Grauholz - Dr. med. Augsburg Raphael
Zentrumsplatz 4 3322 Urtenen-Schönbühl 031 859 22 88
praxis.grauholz@hin.ch www.praxisgrauholz.ch

Orthopädie/Traumatologie

Dr. med. Bierbach Uwe
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Psychiatrie und Psychotherapie

Prof. Dr. med. Schläpfer Thomas und lic. phil. Frick Caroline FSP
Oberdorfstrasse 21 3303 Jegenstorf 078 810 25 07

Universitäre Psychiatrische Dienste (UPD) (24-Stunden Notruf-Nr.)
Effingerstrasse 12 3011 Bern 031 632 88 11
nkt@upd.ch www.upd.ch

Rheumatologie

Dr. med. Mauron Heribert
Moosbühlstrasse 33 3302 Moosseedorf 031 859 33 85

Urologie

Dr. med. Kuntze Mario S.
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Flückiger Sarah
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Zahnarzt

Dr. med. dent. Bürgi Patrick J.
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 031 762 02 30
pjbuergi@bluewin.ch www.praxis-buergi.ch

Dr. med. dent. Sari Katalin
Bernfeldweg 4 3303 Jegenstorf 031 761 09 11
www.zahnarztpraxis-jegenstorf.ch

ZahnarztTeam Jegenstorf - Dr. med. dent. Andrea Rentsch-Kollàr
Löwenplatz 3 3303 Jegenstorf 031 762 08 08
info@zahnarztteam-jegenstorf.ch www.zahnarztteam-jegenstorf.ch

Spitäler

Inselspital, Universitätsspital

Freiburgstrasse 8 3010 Bern

031 632 21 11

www.insel.ch

Regionalspital Emmental

Oberburgstrasse 54 3400 Burgdorf

034 421 21 21

info@spital-emmental.ch

www.spital-emmental.ch

Spital Tiefenau - Inselgruppe

Tiefenaustrasse 112 3004 Bern

031 308 81 11

info@spitaltiefenau.ch

www.spitaltiefenau.ch

Beratung in Gesundheitsfragen

Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung

IV-Stelle Kanton Bern

Scheibenstrasse 70 3001 Bern

058 219 71 11

info@ivbe.ch

www.ivbe.ch

Procap Emmental – Dellsperger Corinne

Kreuzfeldstrasse 59 4932 Lotzwil

079 337 11 45

www.procap-bern.ch

Pro Infirmis - Beratungsstelle Bern Mittelland

Brunngasse 30 3011 Bern

058 775 13 57

contact@proinfirmis.ch

www.proinfirmis.ch

Demenzberatung

Schweizerische Alzheimervereinigung - Sektion Bern

Bahnhofplatz 2 3011 Bern

058 058 80 20

bern@alz.ch

www.alzheimer-schweiz.ch

Diabetesberatung

Ärztezentrum Jegenstorf

Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf

031 764 60 60

mpa@az-j.ch

www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Ernährungsberatung

Ärztzentrum Jegenstorf

Bernstrasse 12

mpa@az-j.ch

3303 Jegenstorf

www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

031 764 60 60

Gehörlosen-, Hörberatung, Gehörakustik und Hörgeräte

Fachstelle Information und Beratung für Gehörlose SMS: 079 398 31 62

Belpstrasse 24

bern@bfsug.ch

3007 Bern

031 384 20 00

www.bfsug.ch

Gehörakustik und Hörgeräte - Niklaus Gerhard

Bernstrasse 12

mpa@az-j.ch

3303 Jegenstorf

www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

031 764 60 60

Lungenkrankheiten und Atembehinderungen

Lungenliga Bern-Mittelland

Chutzenstrasse 10

info@lung.ch

3007 Bern

031 378 20 50

www.lungenliga.ch

Rheumatische Erkrankungen

Rheumaliga Bern und Oberwallis

Gurtengasse 6

info.be@rheumaliga.ch

3011 Bern

031 311 00 06

www.rheumaliga.ch/be

Sehbehinderte

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde

Neufeldstrasse 95

info@b-bern.ch

3012 Bern

031 306 33 33

www.b-bern.ch

Pflege zu Hause

Allgemeine Pflege

Spitex Grauholz

Iffwilstrasse 4

info@spitex-grauholz.ch

3303 Jegenstorf

031 850 20 85

www.spitex-grauholz.ch

Entlastung für Angehörige

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Entlastungsdienst Kanton Bern
Schwarztorstrasse 32 3007 Bern 031 382 01 66
be@entlastungsdienst.ch www.entlastungsdienst.ch/bern

Psychiatrische Pflege

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Palliative Pflege

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Palliative Bern
Marktgasse 55 3001 Bern 031 313 24 11
info@palliativebern.ch www.palliativebern.ch

Sterbebegleitung

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Ref. Kirchenkreis Jegenstorf
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Ref. Pfarramt Jegenstorf Nord
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 20 03
daniel.mauerhofer@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Ref. Pfarramt Jegenstorf Süd
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 01 39
kurt.bienz@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Ref. Pfarramt Stiftung Rotonda, Heimseelsorge – Eva Leuenberger
Wohn- und Pflegezentrum Rotonda
Solothurnstrasse 76 3303 Jegenstorf 079 579 27 61
eva.leuenberger@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Röm-kath. Pfarrei St. Franziskus Zollikofen
Stämpflistrasse 26 3052 Zollikofen 031 910 44 10
udo.schaukelberger@kathbern.ch www.kathbern.ch/zollikofen

Sucht und Prävention

Suchtkrankheiten

Berner Gesundheit, Zentrum Bern
Eigerstrasse 80 3007 Bern 080 007 00 70
bern@beges.ch www.bernergesundheits.ch

Kompetenzzentrum für Menschen und Sucht – Südhang
Südhang 1 3038 Kirchlindach 031 828 14 14
info@suedhang.ch www.suedhang.ch

Anonyme Alkoholiker, Zentrale Dienste (24-Stunden Notruf-Nr.)
Wehntalerstrasse 560 8046 Zürich 0848 848 885
info@anonyme-alkoholiker.ch www.anonyme-alkoholiker.ch

für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen

Fachklinik für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und
Essstörungen - Klinik Wysshölzli
Waldrandweg 19 3360 Herzogenbuchsee 062 956 23 56
info@wysshoelzli.ch www.wysshoelzli.ch

Therapien

Komplementärmedizinisches Gesundheitszentrum the link
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 031 762 03 03
info@the-link.ch www.the-link.ch

Craniosacraltherapie, Bachblüten, Neurofeedback

Craniosacraltherapie, Neurofeedback - van Oosterhout Jan

Bernstrasse 41

3303 Jegenstorf

034 411 24 39

jan.vanoosterhout@bluewin.ch

www.4cranio.ch

Ergotherapie, Gehsicherheitstraining, Sturzprophylaxe

Praxis für Ergotherapie - van Oosterhout Franziska

Bernstrasse 41

3303 Jegenstorf

034 411 24 39

f.vanoosterhout@bluewin.ch

www.4ergotherapie.ch

Kinesiologie

Mainardi Patrizia

Juraweg 2

3303 Jegenstorf

031 761 01 33

Massage, Lymphdrainage

Medizinische Massagepraxis - Bühlmann Nicole

Galgenhogerweg 30

3303 Jegenstorf

031 761 38 64

Medizinische Massagepraxis - Mosimann Priska

Oberdorfstrasse 21

3303 Jegenstorf

079 284 91 37

Praxis für Lymphdrainage und klass. Massage

Bernstrasse 39

3303 Jegenstorf

079 459 12 03

info@rosmariewenger.ch

www.rosmariewenger.ch

Physiotherapie

Kinderphysiotherapie roro - Roth Roswitha

Bimerweg 34

3303 Jegenstorf

031 761 34 33

physio.roro@physio-hin.ch

www.physio-roro.ch

Physiotherapie Bartlome

Bernstrasse 20

3303 Jegenstorf

079 739 48 39

Physiotherapie Bösch

Solothurnstrasse 13

3303 Jegenstorf

031 761 12 60

physio.boesch@bluewin.ch

www.physio-boesch.ch

Fusspflege

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Cosmetic Evangelisti
Bernstrasse 28a 3303 Jegenstorf 031 761 28 61
kosmetik-evangelisti@bluemail.ch www.kosmetik-evangelisti.ch

Fusspflege und Pediküre - Ursula Wettstein
Bernstrasse 7 3303 Jegenstorf 031 761 09 53
www.fuss-nailkosmetik.ch

Podologische Fusspraxis
Ufem Feld 8 3303 Münchringen 031 761 38 01
podolog.werthmueller@bluewin.ch www.podologie-mobil.ch

Hilfsmittel

Hilfsmittelstelle Bern
Kornweg 15 3027 Bern 031 991 60 80
info@hilfsmittelstelle.ch www.hilfsmittelstelle.ch

Notrufsystem
Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland
Bernstrasse 162 3052 Zollikofen 058 426 26 62
notruf@srk-bern.ch www.srk-bern.ch

RS Hilfsmittel Burgdorf
Lyssachstrasse 7 3400 Burgdorf 034 422 22 12
burgdorf@rs-hilfsmittel.ch www.rs-hilfsmittel.ch/burgdorf

Beruf, Ausbildung, Schule, Eingliederung

Angebote für SchülerInnen

Aufgabenhilfe

Klassenlehrperson oder Schabert Larissa 079 754 64 68
aufgabenhilfe@schule-jegenstorf.ch www.schule-jegenstorf.ch

Ferienbetreuung für Schulkinder

Ferienbetreuung der Tagesschule Sägetschulhaus - Egger Pia
Iffwilstrasse 10 3303 Jegenstorf 031 763 11 33
pia.egger@schule-jegenstorf.ch www.schule-jegenstorf.ch

Kinderbetreuung Waudchutz GmbH
Oberdorfstrasse 12 3303 Münchringen 079 728 04 07
info@kinderbetreuung-waudchutz.ch www.kinderbetreuung-waudchutz.ch

Schulsekretariat und Schulzahnpflegestelle

Hungerbühler Ruth
Iffwilstrasse 10 3303 Jegenstorf 031 763 11 20
schulsekretariat@schule-jegenstorf.ch www.schule-jegenstorf.ch

Schulsozialarbeit

Lischer Rahel, Schulsozialarbeiterin
Brüggackerstrasse 34E 3303 Jegenstorf 031 763 15 22
schulsozialarbeit@schule-jegenstorf.ch www.schule-jegenstorf.ch

Stipendien

Ausbildungsbeiträge Kanton Bern
Sulgeneckstrasse 70 3005 Bern 031 633 83 40
aab.bkd@be.ch www.bkd.be.ch

Arbeits- und Lehrstellensuche

Berufsinformationszentrum BIZ
Bremgartenstrasse 37 3012 Bern 031 633 80 00
biz-bern-mittelland@be.ch www.biz.bkd.be.ch

Stellenplattformen im Internet (nicht abschliessend) www.jobs.ch
www.jobscout24.ch
www.berufsberatung.ch

Lehrstellensuche Kanton Bern www.lena-public.apps.be.ch

Lehrstellensuche allgemein www.yousty.ch

Lehrstellensuche – ALP Grauholz
Bernstrasse 1 3066 Stettlen 031 911 60 20
info@alpgrauholz.ch www.alpgrauholz.ch

Regionale Arbeitsvermittlung RAV
Industriestrasse 35 3052 Zollikofen 031 636 08 00
rav.zollikofen@be.ch
www.weu.be.ch/de/start/themen/wirtschaft-und-arbeit

Eingliederungsstätte

Werkstätte zur Ausbildung+Dauerbeschäftigung, Band-Genossenschaft
Riedbachstrasse 9 3027 Bern 031 990 01 01
www.band.ch

Wohn- und Werkstätten - Heilsarmee Buchseegut
Buchseeweg 15 3098 Köniz 031 970 63 63
buchseegut@heilsarmee.ch www.buchseegut.ch

Freiwilligenarbeit

Jegi-hilft
leitung@jegi-hilft.ch www.jegi-hilft.ch

Benevol Bern, Freiwilligenagentur (im Generationenhaus)
Bahnhofplatz 2 3011 Bern 031 312 23 12
info@benevol.ch www.benevol.ch

Sonderschulen

Kindergarten und Sprachheilschule Bern

Morgartenstrasse 2c 3014 Bern

031 321 25 41

www.sprachheilschulebern.ch

Pädagogisches Zentrum für Hören und Sprache HSM

Klosterweg 3053 Münchenbuchsee

031 638 02 00

info.hsm@be.ch

www.shsm.bkd.be.ch

Stiftung Sonderschulheim Mätteli

Schöneeggweg 60

3053 Münchenbuchsee

031 868 92 11

info@maetteli.ch

www.maetteli.ch

Stiftung Schulungs- und Wohnheime Rossfeld

Reichenbachstrasse 122 3004 Bern

031 300 02 02

info@rossfeld.ch

www.rossfeld.ch

Dienstleistungen zu Hause und Hilfe im Alltag

Administrationsdienste

Administrations- & Steuererklärungsdienste für SeniorInnen

Pro Senectute Kanton Bern - Beratungsstelle Burgdorf

Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf

034 420 16 50

burgdorf@be.prosenectute.ch

www.be.prosenectute.ch

Beratung & Unterstützung bei Bewerbungen oder bei administrativen Angelegenheiten

Schreibdienst jegi-hilft am Dienstag der DIN-Kalenderwochen mit geraden Zahlen, jeweils von 17.15 – 19.15 Uhr, im Franziskushaus, Quartierweg 1, 3303 Jegenstorf.

www.jegenstorf.ch/de/gemeinde/soziale-einrichtungen/Schreibdienst.php

Besuchs- und Begleitdienst, Geburtstagsbesuche

Gemeindeverwaltung Jegenstorf (Geburtstagsbesuche)

Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 763 16 16
gemeinde@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Ref. Kirchenkreis Jegenstorf (Geburtstagsbesuche)

Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Spitex Grauholz

Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Krieg & Reist – Besuchdienst für SeniorInnen

Chosthusweg 13 3422 Kirchberg 079 666 07 63
krieg.th@bluewin.ch www.seniorenbesuche-torzumemmental.ch

Pro Senectute Kanton Bern - Beratungsstelle Burgdorf

Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf 034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland

Bernstrasse 162 3052 Zollikofen 031 384 02 17
besuchsundbegleitdienst@srk-bern.ch www.srk-bern.ch

Besuchsdienst B. Bern - Das B. Blinden- und Behindertenzentrum Bern

Neufeld-strasse 95 3012 Bern 031 306 33 33
info@b-bern.ch www.b-bern.ch

Hilfe im Alltag, im Haushalt und beim Einkaufen

Spitex Grauholz

Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Mahlzeitendienst

Spitex Grauholz

Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Familie, Ehe, Partnerschaft

Beratung für Eltern, Jugendliche und Kinder

Berner Gesundheit
Eigerstrasse 80 3007 Bern 080 007 00 70
bern@beges.ch www.bernergesundheits.ch

Erziehungsdirektion Kanton Bern
Kasernenstrasse 27 3000 Bern 22 031 633 86 99
gs.bkd@be.ch www.bkd.be.ch

Erziehungsberatung des Kantons Bern
Effingerstrasse 12 3011 Bern 031 633 41 41
eb.bern@be.ch www.eb.bkd.be.ch

FED - Früherziehungsdienst Kt. BE
Frankenstrasse 1 3018 Bern 031 869 18 78
info@fed-be.ch www.fed-be.ch

Mütter-, Väterberatung; Mo – Fr: 09 - 19 Uhr (Termine online buchen)
Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf 031 552 16 16
ittigen@mvb-be.ch www.mvb-be.ch

Pro Juventute Mittelland 24-Stunden Notruf-Nr.: 147
Länggassstrasse 8 3012 Bern 031 310 10 83
info.mittelland@projuventute.ch www.projuventute.ch

Prävention und Gesundheit für Jugendliche www.feel-ok.ch

SORA Beratung für junge Erwachsene & Familien 031 939 15 15
info@sora-bern.ch www.sora-bern.ch

Diverse Anlaufstellen und Angebote für Familien

Kantonales Jugendgericht
Effingerstrasse 34 3008 Bern 031 633 45 60
jugendgericht.bern@justice.be.ch

Pflegekinderaufsicht – Sozialdienst Region Jegenstorf - Frey Caroline
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 763 00 38
caroline.frey@sdr-jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Früherfassung und Frühförderung anderssprachlicher Vorschulkinder
Esther Bader, Gemeindeverwaltung Jegenstorf 031 763 16 16
esther.bader@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Kinderkleiderbörse Pony
Bernstrasse 16 3303 Jegenstorf 078 679 14 84
info@kinderkleiderboerse-pony.ch www.kinderkleiderboerse-pony.ch

Ehe- und Familienberatung, Scheidung

Alimentenbevorschussung, Inkassohilfe - Sozialdienst Reg. Jegenstorf
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 763 00 20
info@sdr-jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Ehe- und Familienberatung Bern
Aarberggasse 36 3011 Bern 031 312 10 66
info@eheundfamilienberatung-bern.ch
www.eheundfamilienberatung-bern.ch

Frauenklinik Inselspital Bern
Effingerstrasse 102 3010 Bern 031 632 10 10
www.frauenheilkunde.insel.ch

IGMB - bei Trennung und Scheidung 031 922 11 31
sekretariat@igm-be.ch www.igm-be.ch

Kirchliche Beratungsstelle Ehe-Partnerschaft-Familie - Region Bern
Marktgasse 31 3011 Bern 031 311 19 72
bern@berner-eheberatung.ch www.eheberatungbern.ch

Kinder- & Jugendarbeit

rekja – Regionale Fachstelle für offene Kinder- & Jugendarbeit
Gruebeweg 4 3303 Jegenstorf 076 456 61 09
jegenstorf@rekja.ch www.rekja.ch

Notaufnahme für Kinder- und Jugendliche

Notaufnahmegruppe für Kinder Kinosch (7- bis 14-jährige)

Huberstrasse 30 3008 Bern

031 381 77 81

kinosch@schlossmatt-bern.ch

www.schlossmatt-bern.ch

Notaufnahmegruppe für Jugendliche

Buchserstrasse 44 3012 Bern

031 381 79 07

nag@schlossmatt-bern.ch

www.schlossmatt-bern.ch

Spielgruppen

Spielgruppe Kinderwerkstatt – Miriam Egli

079 308 95 64

sgkinderwerkstatt@gmx.ch

www.spielgruppe-kinderwerkstatt.ch

Spielgruppe Rägeboge

spielgruppe@elternforum-jegi.ch

www.elternforum-jegi.ch

Waldspielgruppe Tuusigfüessler

079 772 21 47

info@wald4kids.ch

www.wald4kids.ch

Waudchutz Kinderbetreuung - Lappert Tina

079 728 04 07

info@kinderbetreuung-waudchutz.ch

www.kinderbetreuung-waudchutz.ch

Freizeit

Bewegung und Sport

TV Jegenstorf

www.tvjegenstorf.ch

▪ Damenriege

▪ Donstig-Fit (DoFit), Fitness & Fun 50plus für Männer

▪ Gymriege

▪ Hand- und Volleyball

▪ Mutter-/Vater-Kind-Turnen, Kinder- und Schülerturnen

▪ Seniorinenturnen

Badmintonclub Burgdorf-Jegenstorf Turnhalle Gyrisberg	3303 Jegenstorf	www.bcbu.ch
Roundabout Streetdance (für 12 - 20-jährige) Iffwilstrasse 6	3303 Jegenstorf	031 761 24 15 www.kirche-jegenstorf.ch
Schulsport Jegenstorf (freiwilliger Schulsport) Wüthrich Brigitte		031 767 75 67 www.schule-jegenstorf.ch
Senioren-Turnen Fit/Gym (Jegenstorf/Zuzwil) - Pro Senectute Sport		www.be.prosenectute.ch
Sportclub Jegenstorf (Fussball) Postfach 106 info@sc-jegenstorf.ch	3303 Jegenstorf	www.sc-jegenstorf.ch
Tanzgruppe l'espace Bernfeldweg 8	3303 Jegenstorf	Bütikofer Karin 031 761 26 34 www.lespace.ch
Tennisclub Jegenstorf Schulweg	3303 Jegenstorf	Schwarzenbach Peter 031 761 27 35 www.tc-jegenstorf.ch
The Link Bernstrasse 41 info@the-link.ch	3303 Jegenstorf	031 762 03 03 www.the-link.ch
Tom's Training Bernstrasse 41 info@toms-training.ch	3303 Jegenstorf	031 761 33 60 www.toms-training.ch
Velogruppe 50+		velogruppe@jegiportal.ch
Wandergruppe 22er	Schneeberger Adrian	031 761 25 12
Wandern – Ref. Kirchenkreis Jegenstorf, Deriaz Heinz Iffwilstrasse 6 heinz.deriaz@kirche-jegenstorf.ch	3303 Jegenstorf	031 761 05 78 www.kirche-jegenstorf.ch

Wandern – Röm.-kath. Pfarrei St. Franziskus
Stämpflistrasse 26 3052 Zollikofen 031 910 44 00
www.kathbern.ch/zollikofen

Yoga - Ramseier Sommerhalder Frieda
Mühlegässli 6 3303 Münchringen 079 609 78 87
yoga.shanti@sunrise.ch www.yoga-shantifree.ch

Lesen, Bildung und Spiele

Gemeindebibliothek Jegenstorf
Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf 031 761 13 54
gemeindebibliothek@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Ludothek Babuschka
Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf
ludo@elternforum-jegi.ch www.ludo-jegi.ch

Seniorenuniversität Bern
Hochschulstrasse 4 3012 Bern 031 631 52 40
seniorenuni@entwicklung.unibe.ch www.seniorenuni.unibe.ch

Volkshochschule Bern
Grabenpromenade 3 3011 Bern 031 320 30 30
info@vhsbe.ch www.vhsbe.ch

Musik und Gesang

Jegischtorfer Singlüt www.jegischtorfer-singluet.ch
▪ Frauenchor Winzenried Gabriela 031 761 19 56
▪ Männerchor Käser Thomas 077 522 21 44

Gospelchor Jegenstorf Steiner Regula
regula.steiner56@gmail.com www.gospeljegenstorf.ch

Jodlerklub Maiglöggli
info@maigloeggli-jegenstorf.ch www.maigloeggli-jegenstorf.ch

Musikgesellschaft und Jugendmusik
praesident-mgj@bluewin.ch www.mgjegenstorf.ch

Musikschule Jegenstorf

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

031 762 07 00

info@msjegenstorf.ch

www.msjegenstorf.ch

Blockflötengruppe – Seniorenforum

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

www.seniorenforum-jegenstorf.ch

Offenes Singen – Seniorenforum

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

www.seniorenforum-jegenstorf.ch

Veranstaltungen, Ferien und Projekte für Kinder, Jugendliche

CEVI Jungschar

www.cevijegschoe.ch

Elternforum Jegenstorf

info@elternforum-jegi.ch

www.elternforum-jegi.ch

Jugendarbeit IMPULS - Ref. Kirchenkreis Jegenstorf

Iffwilstrasse 6

3303 Jegenstorf

031 761 24 15

www.kirche-jegenstorf.ch

Pfadi Schekka

www.pfadischekka.ch

Pfarrei St. Franziskus Zollikofen - Salis Leo

Stämpflistrasse 26

3052 Zollikofen

031 910 44 04

leo.salis@kathbern.ch

www.kathbern.ch/zollikofen

Piccoli Treff (Krabbelgruppe) - Ref. Kirchenkreis Jegenstorf

Iffwilstrasse 6

3303 Jegenstorf

031 761 24 15

www.kirche-jegenstorf.ch

rekja – Regionale Fachstelle für offene Kinder- & Jugendarbeit

Gruebeweg 4

3303 Jegenstorf

076 456 61 09

jegenstorf@rekja.ch

www.rekja.ch

Veranstaltungen, Ferien und Projekte für SeniorInnen

Gemeinsames Mittagessen für SeniorInnen
Ref. Kirchenkreis Jegenstorf
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Pro Senectute Kanton Bern - Beratungsstelle Burgdorf
Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf 034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Ref. Kirchgemeinde Jegenstorf-Urtenen
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Seniorenforum
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf
www.seniorenforum-jegenstorf.ch

Seniorenausflug
Gemeindeverwaltung Jegenstorf
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 763 16 16
gemeinde@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Mobilität

Car Sharing

Mobility Genossenschaft (Auto-Standort: RBS-Bahnhof Jegenstorf)
General Guisanstrasse 8 3303 Jegenstorf 0848 824 812
info@mobility.ch www.mobility.ch

Öffentlicher Verkehr

Bahnhof Jegenstorf
General Guisanstrasse 7 3303 Jegenstorf 031 925 58 89
bahnhof.jegenstorf@rbs.ch www.rbs.ch

Tageskarten GA Gemeinde Jegenstorf
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf
gemeinde@jegenstorf.ch

031 763 16 16
www.jegenstorf.ch

Taxi und Fahrdienst

Fahrdienst SRK Bern-Mittelland
Bernstrasse 162 3052 Zollikofen 031 384 02 10
fahrdienst-mittelland@srk-bern.ch www.srk-bern.ch/fahrdienst

Betax Mobilität für Behinderte 0800 90 30 90
www.betax.ch

Wohnen und Heime

Fachstellen

Fachstelle Hindernisfreies Bauen Kanton Bern
Cäcilienstrasse 21 3007 Bern 031 941 37 07
hindernisfrei-be@procap.ch www.hindernisfreie-architektur.ch

Wohnen 60plus - Pro Senectute Kanton Bern
Worblentalstrasse 32 3063 Ittigen 031 924 11 00
info@be.prosenectute.ch www.wohnen60plus.ch

Hindernisfrei Wohnen, Wohnen mit Dienstleistungen

Genossenschaft Begleitetes Wohnen
c/o Spitex Grauholz, Zentrum 34,
3322 Urtenen-Schönbühl 031 850 20 85
info@begleitetes-wohnen.info www.begleitetes-wohnen.info

Stiftung Rotonda
Solithurnstrasse 70/76 3303 Jegenstorf 031 763 70 00
info@stiftung-rotonda.ch www.stiftung-rotonda.ch

Seniorenhof Iffwil
Dorf 18 3305 Iffwil 031 761 09 55
info@seniorenhof.ch www.seniorenhof.ch

Senevita Bernerrose
Bernstrasse 163 3052 Zollikofen 031 910 26 26
bernerrose@senevita.ch www.senevita.ch

Tages- und Ferienplätze für SeniorInnen

Stiftung Rotonda (Ferienplätze)
Solothurnstrasse 70/76 3303 Jegenstorf 031 763 70 00
info@stiftung-rotonda.ch www.stiftung-rotonda.ch

Senevita Bernerrose
Bernstrasse 163 3052 Zollikofen 031 910 26 26
bernerrose@senevita.ch www.senevita.ch

Stiftung Haus Serena (Für Menschen mit Demenz)
Solothurnstrasse 26 3322 Urtenen-Schönbühl 031 858 15 15
www.domicilbern.ch/domicil-serena

Magnolia Pflegeheim
Lyssachstrasse 10 3400 Burgdorf 034 423 12 25
info@magnolia-burgdorf.ch www.magnolia-burgdorf.ch

Pflegeheim Frienisberg
Bernstrasse 137 3267 Seedorf 032 391 92 92
heim@frienisberg.ch www.frienisberg.ch

Seniorenhof Iffwil
Dorf 18 3305 Iffwil 031 761 09 55
info@seniorenhof.ch www.seniorenhof.ch

Tageszentrum St. Niklaus (Fahrdienst steht zur Verfügung)
Bern-Zürich-Strasse 38 3425 Koppigen 034 413 75 75
info@stniklaus.ch www.stniklaus.ch

Zentrum Schlossmatt
Einschlagweg 38 3400 Burgdorf 034 421 91 11
info@zsburgdorf.ch www.zsburgdorf.ch

Wohnheime

Kantonales Jugendheim Lory
Thunstrasse 14 3110 Münsingen 031 636 22 11

Monbijou Bern - Begleitetes Wohnen in der Stadt
Monbijoustrasse 80 3007 Bern 031 371 39 11
team@monbijoubern.ch www.monbijoubern.ch

Wohnheim Frohberg
Frohbergweg 4 3012 Bern 031 306 06 76
www.kathbern.ch/frohberg

Wohn- und Werkstätten Heilsarmee Buchseegut
Buchseeweg 15 3098 Köniz 031 970 63 63
buchseegut@heilsarmee.ch www.buchseegut.heilsarmee.ch

Stiftung Lerchenbühl Schulheim und Ausbildungsstätte
Lerchenbühlweg 9 3400 Burgdorf 034 428 68 68
info@stlb.ch www.stiftung-lerchenbuehl.ch

Stiftung Schulungs- und Wohnheime Rossfeld
Reichenbachstrasse 122 3004 Bern 031 300 02 02
info@rossfeld.ch www.rossfeld.ch

Stiftung Sonderschulheim Mätteli
Schöneggweg 60 3053 Münchenbuchsee 031 868 92 11
info@maetteli.ch www.maetteli.ch

Wohnpflegezentren

Wohnpflegezentrum Stiftung Rotonda
Solothurnstrasse 70/76 3303 Jegenstorf 031 763 70 00
info@stiftung-rotonda.ch www.stiftung-rotonda.ch

Senevita Bernerrose
Bernstrasse 163 3052 Zollikofen 031 910 26 26
bernerrose@senevita.ch www.senevita.ch

Generationenverantwortliche - Esther Bader Wüthrich

Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf

esther.bader@jegenstorf.ch

031 763 16 16

www.jegenstorf.ch

Beratungsstellen für SeniorInnen

Pro Senectute Kanton Bern - Beratungsstelle Burgdorf

Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf

burgdorf@be.prosenectute.ch

034 420 16 50

www.be.prosenectute.ch

Reformierte Kirchgemeinde Jegenstorf-Urtenen - Vogt Franziska

Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf

franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch

031 761 24 16

www.kirche-jegenstorf.ch

Römisch-katholische Pfarrei St. Franziskus, Schaufelberger Udo

Stämpflistrasse 26 3052 Zollikofen

udo.schaufelberger@kathbern.ch

031 910 44 10

www.kathbern.ch/zollikofen

Beschwerdestellen und Patientenschutz

SPO Patientenschutz

info@spo.ch

044 252 54 22

www.spo.ch

Stiftung Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und
Heimfragen

Zinggstrasse 16 3007 Bern

info@ombudsstellebern.ch

031 372 27 27

www.ombudsstellebern.ch

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter uba

Malzstrasse 10 8045 Zürich

info@uba.ch

058 450 60 60

www.uba.ch

Finanz- und Budgetberatung

AHV-Zweigstelle

Gemeindeverwaltung Jegenstorf

Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf

finanzverwaltung@jegenstorf.ch

031 763 16 16

www.jegenstorf.ch

Berner Schuldenberatung
Seftigenstrasse 57, 3007 Bern
info@schuldeninfo.ch

www.schuldeninfo.ch

Budgetberatung Schweiz
info@budgetberatung.ch

www.budgetberatung.ch

Caritas Schuldenberatung
info@caritas.ch

0800 708 708
www.caritas-schuldenberatung.ch

Schuldensanierung Fachstelle Bern-Mittelland
Hohfuhrenweg 4 3250 Lyss
mittelland@schuldensanierung-fss.ch

032 387 84 40
www.schuldensanierung-fss.ch

Gewalt und Rassismus

Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt
Sicherheitsdirektion, Generalsekretariat
Kramgasse 20 3011 Bern

031 633 50 33

Vertrauliche, kostenlose Beratung für Gewaltbetroffene: 031 370 30 70
Vertrauliche Beratung für gewaltausübende Personen: 079 308 84 05
www.be.ch/big hallo-bern.ch/hg

Fachstelle Gewalt Bern
Seilerstrasse 25, Postfach 3001 Bern
info@fachstuellegewalt.ch

076 576 57 65
www.fachstuellegewalt.ch

Frauenzentrale BE - Frauenberatungsdrehscheibe
Zeughausgasse 14 3011 Bern
sekretariat@frauenzentralebern.ch

031 311 72 01
www.frauenzentralebern.ch

gggfon – Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus
melde@gggfon.ch

031 333 33 40
www.gggfon.ch

Lantana - Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern
Aarberggasse 36 3011 Bern
info@lantana-bern.ch

031 312 12 88
www.stiftung-gegen-gewalt.ch

Unterkunft, Beratung für Misshandelte Frauen und Kinder
Frauenhaus Bern 3000 Bern
info@frauenhaus-bern.ch

031 332 55 33
www.frauenhaus-bern.ch

Für Notfälle

Feuerwehr	118
Polizei	117 www.police.be.ch
Sanitätsnotruf / Ambulanz	144
Rega	1414 www.rega.ch
Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum	145
Die dargebotene Hand	143 www.143.ch
Telefonberatung für Kinder und Jugendliche	147 www.147.ch
REDOG Vermisstensuche	0844 441 144 www.redog.ch
Ärztepraxis – City Notfall AG Bubenbergplatz 10 3011 Bern	täglich 7 – 22 Uhr 031 326 20 00 www.citynotfall.ch
Ärztlicher Notfalldienst – Medphone Bern Brunnhofweg 45 3007 Bern	täglich 24 h 0900 57 67 47/48 www.medphone.ch
AugenCentrum Zytglogge – Notfalldienst Zytglogge 1 / Casinoplatz 2 3011 Bern	031 311 58 33 www.augencentrum.com
Centrodent Zahnärzte – Notfalldienst Hirschengraben 10 3011 Bern	031 381 56 55 www.centrodent.ch
Tierarzt Dr. med. vet. FVH für Kleintiere - Isabelle Lehmann Bahnhofstrasse 1 3303 Jegenstorf	031 761 01 15 www.tierarztpraxis-jegenstorf.ch