



# Generationen-Wegweiser

Gemeinde Jegenstorf



Adressen und Kontakte für viele Lebenssituationen

## Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren

Dieser Wegweiser wird Ihnen als Dienstleistung der Einwohnergemeinde Jegenstorf offeriert, damit Sie jederzeit und unkompliziert zu wichtigen Adressen und Informationen gelangen.

Zum einen wollen wir Ihnen das vielfältige Angebot in unserer Gemeinde aufzeigen und zum anderen eine Hilfe bieten, damit Sie bei Bedarf schnell die richtige Kontaktstelle finden.

Gerne nehmen wir Rückmeldungen und Ergänzungen entgegen, damit der Generationen-Wegweiser laufend aktualisiert werden kann.

Dieselben Angaben finden Sie auch online auf unserer Homepage:  
[www.jegenstorf.ch](http://www.jegenstorf.ch) – Gemeinde – *Generationen-Wegweiser*

Der Gemeinderat Jegenstorf

Jegenstorf, Oktober 2016

Version vom 24. November 2022

Der Wegweiser kann bei der Gemeindeverwaltung Jegenstorf bezogen werden.

Mutationen melden Sie bitte an:  
Esther Bader, Generationenverantwortliche, Gemeinde Jegenstorf  
031 763 16 16 oder [esther.bader@jegenstorf.ch](mailto:esther.bader@jegenstorf.ch)

Es besteht keine Gewähr auf Vollständigkeit der Angaben.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Gesundheit</b>	<b>7</b>
<b>Ärzte, Zahnärzte und Spitäler</b>	<b>7</b>
Allgemeine innere Medizin	7
Augenarzt	7
Chirurgie	7
Gynäkologie und Frauenheilkunde	8
HNO, Hals- und Gesichtschirurgie	8
Kardiologie	8
Kinderarzt	8
Orthopädie/Traumatologie	9
Psychiatrie und Psychotherapie	9
Rheumatologie	9
Urologie	9
Zahnarzt	9
Spitäler	10
<b>Therapien</b>	<b>10</b>
Craniosacraltherapie, Bachblüten, Neurofeedback	10
Ergotherapie, Gehsicherheitstraining, Sturzprophylaxe	10
Kinesiologie	10
Massage, Lymphdrainage	11
Physiotherapie	11
POL - Praxisorientiertes Lerntraining	11
Shiatsu	11
Stimulation (Basale)	12
<b>Pflege zu Hause</b>	<b>12</b>
Allgemeine Pflege	12
Entlastung für Angehörige	12
Psychiatrische Pflege	12
Palliative Pflege	12
Sterbebegleitung	13

<b>Sucht und Prävention</b>	<b>13</b>
Suchtkrankheiten	13
für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen	14
<b>Beratung in Gesundheitsfragen</b>	<b>14</b>
Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung	14
Demenzberatung	14
Ernährungsberatung	14
Gehörlosen-, Hörberatung, Gehörakustik und Hörgeräte	14
Lungenkrankheiten und Atembehinderungen	15
Rheumatische Erkrankungen	15
Sehbehinderte	15
<b>Fusspflege</b>	<b>15</b>
<b>Fachgeschäfte (Apotheke, Drogerie und Optiker)</b>	<b>16</b>
<b>Hilfsmittel</b>	<b>16</b>
<b>Beruf, Ausbildung, Schule, Eingliederung</b>	<b>17</b>
<b>Angebote für SchülerInnen</b>	<b>17</b>
Aufgabenhilfe	17
Ferienbetreuung für Schulkinder	17
Schulsekretariat und Schulzahnpflegestelle	17
Schulsozialarbeit	17
Stipendien	17
<b>Arbeits- und Lehrstellensuche</b>	<b>17</b>
<b>Eingliederungsstätte</b>	<b>18</b>
<b>Freiwilligenarbeit</b>	<b>18</b>
<b>Sonderschulen</b>	<b>19</b>
<b>Dienstleistungen zu Hause und Hilfe im Alltag</b>	<b>19</b>
Administrations- & Steuererklärungsdienste für SeniorInnen	19
Besuchs- und Begleitdienst, Geburtstagsbesuche	19
Hilfe im Alltag, im Haushalt und beim Einkaufen	20
Mahlzeitendienst	20

<b>Familie, Ehe, Partnerschaft</b>	<b>21</b>
Beratung für Eltern, Jugendliche und Kinder	21
Kinder- & Jugendarbeit	21
Kinderbetreuung	22
Notaufnahme für Kinder- und Jugendliche	22
Spielgruppen	23
Diverse Anlaufstellen und Angebote für Familien	23
Ehe- und Familienberatung, Scheidung	24
<b>Freizeit</b>	<b>24</b>
Bewegung und Sport	24
Lesen, Bildung und Spiele	26
Musik und Gesang	26
Veranstaltungen, Ferien und Projekte für Kinder, Jugendliche	27
Veranstaltungen, Ferien und Projekte für SeniorInnen	28
<b>Mobilität</b>	<b>28</b>
Car Sharing	28
Öffentlicher Verkehr	28
Taxi und Fahrdienst	29
<b>Wohnen und Heime</b>	<b>29</b>
Fachstellen	29
Hindernisfrei Wohnen, Wohnen mit Dienstleistungen	29
Tages- und Ferienplätze für SeniorInnen	30
Wohnheime	31
Wohnpflegezentren	31
<b>Weitere Beratungsangebote</b>	<b>32</b>
Allgemeine Fragen	32
Beratungsstellen für SeniorInnen	33

Beschwerdestellen und Patientenschutz	33
Finanz- und Budgetberatung	33
Frauenberatung	34
Gewalt und Rassismus	34
Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde	35
Rechtsberatung	35
<b>Für Notfälle</b>	<b>36</b>



Dr. med. Moser Jean-Jaques

Bernstrasse 12

mpa@az-j.ch

3303 Jegenstorf

www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

031 764 60 60

## Gynäkologie und Frauenheilkunde

Med. pract. Baba Magga

Bernstrasse 12

mpa@az-j.ch

3303 Jegenstorf

www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

031 764 60 60

Dr. med. Niklaus Andrea

Bernstrasse 12

mpa@az-j.ch

3303 Jegenstorf

www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

031 764 60 60

Universitätsklinik für Frauenheilkunde

Effingerstrasse 102

3010 Bern

www.frauenheilkunde.insel.ch

031 632 10 10

## HNO, Hals- und Gesichtschirurgie

Dr. med. Romer Manuel

Bernstrasse 12

mpa@az-j.ch

3303 Jegenstorf

www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

031 764 60 60

## Kardiologie

Dr. med. Brack Martin

Bernstrasse 12

mpa@az-j.ch

3303 Jegenstorf

www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

031 764 60 60

Dr. med. Göber Volkhard

Bernstrasse 12

mpa@az-j.ch

3303 Jegenstorf

www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

031 764 60 60

## Kinderarzt

Kinder und Jugendpraxis Grauholz - Dr. med. Augsburg Raphael

Zentrumsplatz 4

praxis.grauholz@hin.ch

3322 Urtenen-Schönbühl

www.praxisgrauholz.ch

031 859 22 88



## Orthopädie/Traumatologie

Dr. med. Bierbach Uwe

Bernstrasse 12

mpa@az-j.ch

3303 Jegenstorf

www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

031 764 60 60

## Psychiatrie und Psychotherapie

Prof. Dr. med. Schläpfer Thomas und lic. phil. Frick Caroline FSP

Oberdorfstrasse 21

3303 Jegenstorf

078 810 25 07

Universitäre Psychiatrische Dienste (UPD)

Effingerstrasse 12

nkt@upd.ch

3011 Bern

(24-Stunden Notruf-Nr.)

031 632 88 11

www.upd.ch

## Rheumatologie

Dr. med. Mauron Heribert

Moosbühlstrasse 33

3302 Moosseedorf

031 859 33 85

## Urologie

Dr. med. Kuntze Mario S.

Bernstrasse 12

mpa@az-j.ch

3303 Jegenstorf

www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

031 764 60 60

## Zahnarzt

Dr. med. dent. Bürgi Patrick J.

Bernstrasse 41

pjbuergi@bluewin.ch

3303 Jegenstorf

www.praxis-buergi.ch

031 762 02 30

Dr. med. dent. Sari Katalin

Bernstrasse 5

3303 Jegenstorf

www.zahnarztpraxis-jegenstorf.ch

031 761 09 11

ZahnarztTeam Jegenstorf - Dr. med. dent. Andrea Rentsch-Kollàr

Löwenplatz 3

info@zahnarztteam-jegenstorf.ch

3303 Jegenstorf

www.zahnarztteam-jegenstorf.ch

031 762 08 08

## Spitäler

Inselspital, Universitätsspital

Freiburgstrasse 8                      3010 Bern

031 632 21 11

[www.insel.ch](http://www.insel.ch)

Regionalspital Emmental

Oberburgstrasse 54                      3400 Burgdorf

034 421 21 21

[info@spital-emmental.ch](mailto:info@spital-emmental.ch)

[www.spital-emmental.ch](http://www.spital-emmental.ch)

Spital Tiefenau - Inselgruppe

Tiefenaustrasse 112                      3004 Bern

031 308 81 11

[info@spitaltiefenau.ch](mailto:info@spitaltiefenau.ch)

[www.spitaltiefenau.ch](http://www.spitaltiefenau.ch)

## Therapien

Komplementärmedizinisches Gesundheitszentrum the link

Bernstrasse 41                      3303 Jegenstorf

031 762 03 03

[info@the-link.ch](mailto:info@the-link.ch)

[www.the-link.ch](http://www.the-link.ch)

## Craniosacraltherapie, Bachblüten, Neurofeedback

Craniosacraltherapie, Bachblüten - Bürgi Margareta

Sägetstrasse 29                      3303 Jegenstorf

031 869 45 10

Craniosacraltherapie, Neurofeedback - van Oosterhout Jan

Bernstrasse 41                      3303 Jegenstorf

034 411 24 39

[jan.vanoosterhout@bluewin.ch](mailto:jan.vanoosterhout@bluewin.ch)

[www.4cranio.ch](http://www.4cranio.ch)

## Ergotherapie, Gehsicherheitstraining, Sturzprophylaxe

Praxis für Ergotherapie - van Oosterhout Franziska

Bernstrasse 41                      3303 Jegenstorf

034 411 24 39

[f.vanoosterhout@bluewin.ch](mailto:f.vanoosterhout@bluewin.ch)

[www.4ergotherapie.ch](http://www.4ergotherapie.ch)

## Kinesiologie

Mainardi Patrizia

Juraweg 2                      3303 Jegenstorf

031 761 01 33

## Massage, Lymphdrainage

Medizinische Massagepraxis - Bühlmann Nicole  
Galgenhogerweg 30                      3303 Jegenstorf                      031 761 38 64

Medizinische Massagepraxis - Mosimann Priska  
Oberdorfstrasse 21                      3303 Jegenstorf                      079 284 91 37

Praxis für Lymphdrainage und klass. Massage  
Bernstrasse 39                      3303 Jegenstorf                      079 459 12 03  
info@rosmariewenger.ch                      www.rosmariewenger.ch

## Physiotherapie

Kinderphysiotherapie roro - Roth Roswitha  
Bimerweg 34                      3303 Jegenstorf                      031 761 34 33  
physio.roro@physio-hin.ch                      www.physio-roro.ch

Physiotherapie Bartlome  
Bernstrasse 20                      3303 Jegenstorf                      079 739 48 39  
mlbartlome@bluewin.ch                      www.physio-bartlome.ch

Physiotherapie Bösch  
Solothurnstrasse 13                      3303 Jegenstorf                      031 761 12 60  
physio.boesch@bluewin.ch                      www.physio-boesch.ch

Therapiepunkt GmbH  
Bernstrasse 5                      3303 Jegenstorf                      031 761 18 18  
info@therapiepunkt-jegenstorf.ch                      www.therapiepunkt-jegenstorf.ch

## POL - Praxisorientiertes Lerntraining

POL-Training - Kramer Maryann  
Oberdorfstrasse 19                      3303 Jegenstorf                      031 761 10 30  
infobe@pol-training.ch                      www.pol-training.ch

## Shiatsu

Shiatsu - Mätzener Nicole  
Zuzwilstrasse 21                      3303 Jegenstorf                      031 761 34 32  
info@shiatsu-jegenstorf.ch                      www.shiatsu-jegenstorf.ch

Shiatsu - Steiner Rita  
Bernstrasse 39

3303 Jegenstorf

031 761 14 35  
[www.shiatsu-steiner.ch](http://www.shiatsu-steiner.ch)

### Stimulation (Basale)

Basale Stimulation, Aktivierungstherapie - Katharina Schär

Haldenweg 11

3303 Jegenstorf

079 566 68 17

[schaer@menschen-unterwegs.ch](mailto:schaer@menschen-unterwegs.ch)

[www.menschen-unterwegs.ch](http://www.menschen-unterwegs.ch)

### Pflege zu Hause

#### Allgemeine Pflege

Spitex Grauholz

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

031 850 20 85

[info@spitex-grauholz.ch](mailto:info@spitex-grauholz.ch)

[www.spitex-grauholz.ch](http://www.spitex-grauholz.ch)

#### Entlastung für Angehörige

Spitex Grauholz

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

031 850 20 85

[info@spitex-grauholz.ch](mailto:info@spitex-grauholz.ch)

[www.spitex-grauholz.ch](http://www.spitex-grauholz.ch)

Entlastungsdienst Kanton Bern

Schwarztorstrasse 32

3007 Bern

031 382 01 66

[be@entlastungsdienst.ch](mailto:be@entlastungsdienst.ch)

[www.entlastungsdienst.ch/bern](http://www.entlastungsdienst.ch/bern)

#### Psychiatrische Pflege

Spitex Grauholz

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

031 850 20 85

[info@spitex-grauholz.ch](mailto:info@spitex-grauholz.ch)

[www.spitex-grauholz.ch](http://www.spitex-grauholz.ch)

#### Palliative Pflege

Spitex Grauholz

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

031 850 20 85

[info@spitex-grauholz.ch](mailto:info@spitex-grauholz.ch)

[www.spitex-grauholz.ch](http://www.spitex-grauholz.ch)

Palliative Bern

Marktgasse 55

3001 Bern

031 313 24 11

[info@palliativebern.ch](mailto:info@palliativebern.ch)

[www.palliativebern.ch](http://www.palliativebern.ch)

## Sterbebegleitung

Spitex Grauholz  
Iffwilstrasse 4                      3303 Jegenstorf                      031 850 20 85  
info@spitex-grauholz.ch                      www.spitex-grauholz.ch

Ref. Kirchenkreis Jegenstorf  
Iffwilstrasse 6                      3303 Jegenstorf                      031 761 24 16  
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch                      www.kirche-jegenstorf.ch

Ref. Pfarramt Jegenstorf Nord  
Iffwilstrasse 6                      3303 Jegenstorf                      031 761 20 03  
daniel.mauerhofer@kirche-jegenstorf.ch                      www.kirche-jegenstorf.ch

Ref. Pfarramt Jegenstorf Süd  
Iffwilstrasse 6                      3303 Jegenstorf                      031 761 01 39  
kurt.bienz@kirche-jegenstorf.ch                      www.kirche-jegenstorf.ch

Ref. Pfarramt Stiftung Rotonda, Heimseelsorge – Eva Leuenberger  
Wohn- und Pflegezentrum Rotonda  
Solothurnstrasse 76                      3303 Jegenstorf                      079 579 27 61  
eva.leuenberger@kirche-jegenstorf.ch                      www.kirche-jegenstorf.ch

Röm-kath. Pfarrei St. Franziskus Zollikofen  
Stämpflistrasse 26                      3052 Zollikofen                      031 910 44 10  
udo.schauvelberger@kathbern.ch                      www.kathbern.ch/zollikofen

## Sucht und Prävention

### Suchtkrankheiten

Berner Gesundheit, Zentrum Bern  
Eigerstrasse 80                      3007 Bern                      080 007 00 70  
bern@beges.ch                      www.bernergesundheit.ch

Kompetenzzentrum für Menschen und Sucht – Südhang  
Südhang 1                      3038 Kirchlindach                      031 828 14 14  
info@suedhang.ch                      www.suedhang.ch

Anonyme Alkoholiker, Zentrale Dienste (24-Stunden Notruf-Nr.)  
Wehntalerstrasse 560 8046 Zürich 0848 848 885  
info@anonyme-alkoholiker.ch www.anonyme-alkoholiker.ch

### für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen

Fachklinik für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und  
Essstörungen - Klinik Wysshölzli  
Waldrandweg 19 3360 Herzogenbuchsee 062 956 23 56  
info@wysshoezli.ch www.wysshoezli.ch

### Beratung in Gesundheitsfragen

#### Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung

IV-Stelle Kanton Bern  
Scheibenstrasse 70 3001 Bern 058 219 71 11  
info@ivbe.ch www.ivbe.ch

Procap Bern  
Cäcilienstrasse 21 3000 Bern 031 370 12 00  
bern@procapbern.ch www.procap.ch

Pro Infirmis - Beratungsstelle Bern Mittelland  
Brunngasse 30 3011 Bern 058 775 13 57  
contact@proinfirmis.ch www.proinfirmis.ch

#### Demenzberatung

Schweizerische Alzheimervereinigung - Sektion Bern  
Bahnhofplatz 2 3011 Bern 058 058 80 20  
bern@alz.ch www.alzheimer-schweiz.ch

#### Ernährungsberatung

Ernährungsberatung  
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60  
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

#### Gehörlosen-, Hörberatung, Gehörakustik und Hörgeräte

Fachstelle Information und Beratung für Gehörlose SMS: 079 398 31 62  
Belpstrasse 24 3007 Bern 031 384 20 00  
bern@bfsug.ch www.bfsug.ch

Gehörakustik und Hörgeräte - Niklaus Gerhard  
Bernstrasse 12                      3303 Jegenstorf                      031 764 60 60  
mpa@az-j.ch                                      www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

### Lungenkrankheiten und Atembehinderungen

Lungenliga Bern-Mittelland  
Chutzenstrasse 10                      3007 Bern                      031 378 20 50  
info@lung.ch                                      www.lungenliga.ch

### Rheumatische Erkrankungen

Rheumaliga Bern und Oberwallis  
Gurtengasse 6                      3011 Bern                      031 311 00 06  
info.be@rheumaliga.ch                      www.rheumaliga.ch/be

### Sehbehinderte

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde  
Neufeldstrasse 95                      3012 Bern                      031 306 33 33  
info@b-bern.ch                                      www.b-bern.ch

### Fusspflege

Spitex Grauholz  
Iffwilstrasse 4                      3303 Jegenstorf                      031 850 20 85  
info@spitex-grauholz.ch                      www.spitex-grauholz.ch

Cosmetic Evangelisti  
Bernstrasse 28a                      3303 Jegenstorf                      031 761 28 61  
kosmetik-evangelisti@bluemail.ch                      www.kosmetik-evangelisti.ch

Fusspflege und Pediküre - Ursula Wettstein  
Bernstrasse 7                      3303 Jegenstorf                      031 761 09 53  
www.fuss-nailkosmetik.ch

Fusspflege für SeniorInnen (Hausbesuche) - Seiler Erika  
Mattstettenstrasse 3                      3303 Münchringen                      079 722 48 36

Podologische Fusspraxis

Ufem Feld 8

3303 Münchringen

031 761 38 01

podolog.werthmueller@bluewin.ch

www.podologie-mobil.ch

## Fachgeschäfte (Apotheke, Drogerie und Optiker)

Amavita Apotheke (mit Hauslieferdienst)

Bernstrasse 2

3303 Jegenstorf

058 878 30 20

ama299@amavita.ch

www.amavita.ch/de/amavita-apotheke-jegenstorf

Drogerie Jegenstorf – Hungerbühler Max

Bernstrasse 6

3303 Jegenstorf

031 761 01 71

drog.jegenstorf@bluewin.ch

www.drogerie-jegenstorf.ch

Brillenwerk Jegenstorf GmbH

Bernstrasse 20

3303 Jegenstorf

031 762 10 00

info@brillen-werk.ch

www.brillen-werk.ch

## Hilfsmittel

Hilfsmittel Fachgeschäft

Lyssachstrasse 7

3400 Burgdorf

034 422 22 12

info@fgh-burgdorf.ch

www.hilfsmittel-burgdorf.ch

Hilfsmittelstelle Bern

Kornweg 15

3027 Bern

031 991 60 80

info@hilfsmittelstelle.ch

www.hilfsmittelstelle.ch

Notrufsystem

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

058 426 26 62

notruf@srk-bern.ch

www.srk-bern.ch



## Beruf, Ausbildung, Schule, Eingliederung

### Angebote für SchülerInnen

#### Aufgabenhilfe

Klassenlehrperson oder Schabert Larissa 079 754 64 68  
aufgabenhilfe@schule-jegenstorf.ch www.schule-jegenstorf.ch

#### Ferienbetreuung für Schulkinder

Ferienbetreuung der Tagesschule Sägetschulhaus - Egger Pia  
Iffwilstrasse 10 3303 Jegenstorf 031 763 11 33  
pia.egger@schule-jegenstorf.ch www.schule-jegenstorf.ch

Kinderbetreuung Waudchutz GmbH  
Oberdorfstrasse 12 3303 Münchringen 079 728 04 07  
info@kinderbetreuung-waudchutz.ch www.kinderbetreuung-waudchutz.ch

#### Schulsekretariat und Schulzahnpflegestelle

Hungerbühler Ruth  
Iffwilstrasse 10 3303 Jegenstorf 031 763 11 20  
schulsekretariat@schule-jegenstorf.ch www.schule-jegenstorf.ch

#### Schulsozialarbeit

Lischer Rahel, Schulsozialarbeiterin  
Brüggackerstrasse 34E 3303 Jegenstorf 031 763 15 22  
schulsozialarbeit@schule-jegenstorf.ch www.schule-jegenstorf.ch

#### Stipendien

Ausbildungsbeiträge Kanton Bern  
Sulgeneckstrasse 70 3005 Bern 031 633 83 40  
aab.bkd@be.ch www.bkd.be.ch

### Arbeits- und Lehrstellensuche

Berufsinformationszentrum BIZ  
Bremgartenstrasse 37 3012 Bern 031 633 80 00  
biz-bern-mittelland@be.ch www.biz.bkd.be.ch

Stellenplattformen im Internet (nicht abschliessend) [www.jobs.ch](http://www.jobs.ch)  
[www.jobscout24.ch](http://www.jobscout24.ch)  
[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

Lehrstellensuche Kanton Bern [www.lena-public.apps.be.ch](http://www.lena-public.apps.be.ch)

Lehrstellensuche allgemein [www.yousty.ch](http://www.yousty.ch)

Lehrstellensuche – ALP Grauholz  
Bernstrasse 1 3066 Stettlen 031 911 60 20  
[info@alpgrauholz.ch](mailto:info@alpgrauholz.ch) [www.alpgrauholz.ch](http://www.alpgrauholz.ch)

Regionale Arbeitsvermittlung RAV  
Industriestrasse 35 3052 Zollikofen 031 636 08 00  
[rav.zollikofen@be.ch](mailto:rav.zollikofen@be.ch)  
[www.weu.be.ch/de/start/themen/wirtschaft-und-arbeit](http://www.weu.be.ch/de/start/themen/wirtschaft-und-arbeit)

## Eingliederungsstätte

Werkstätte zur Ausbildung+Dauerbeschäftigung, Band-Genossenschaft  
Riedbachstrasse 9 3027 Bern 031 990 01 01  
[www.band.ch](http://www.band.ch)

Wohn- und Werkstätten - Heilsarmee Buchseegut  
Buchseeweg 15 3098 Köniz 031 970 63 63  
[buchseegut@heilsarmee.ch](mailto:buchseegut@heilsarmee.ch) [www.buchseegut.ch](http://www.buchseegut.ch)

## Freiwilligenarbeit

Jegi-hilft  
[leitung@jegi-hilft.ch](mailto:leitung@jegi-hilft.ch) [www.jegi-hilft.ch](http://www.jegi-hilft.ch)

Benevol Bern, Freiwilligenagentur (im Generationenhaus)  
Bahnhofplatz 2 3011 Bern 031 312 23 12  
[info@benevolbern.ch](mailto:info@benevolbern.ch) [www.benevolbern.ch](http://www.benevolbern.ch)

## Sonderschulen

Kindergarten und Sprachheilschule Bern  
Morgartenstrasse 2c      3014 Bern      031 321 25 41  
[www.sprachheilschulebern.ch](http://www.sprachheilschulebern.ch)

Pädagogisches Zentrum für Hören und Sprache HSM  
Klosterweg      3053 Münchenbuchsee      031 638 02 00  
[info.hsm@be.ch](mailto:info.hsm@be.ch)      [www.shsm.bkd.be.ch](http://www.shsm.bkd.be.ch)

Stiftung Sonderschulheim Mätteli  
Schöneggweg 60      3053 Münchenbuchsee      031 868 92 11  
[info@maetteli.ch](mailto:info@maetteli.ch)      [www.maetteli.ch](http://www.maetteli.ch)

Stiftung Schulungs- und Wohnheime Rossfeld  
Reichenbachstrasse 122      3004 Bern      031 300 02 02  
[info@rossfeld.ch](mailto:info@rossfeld.ch)      [www.rossfeld.ch](http://www.rossfeld.ch)

## Dienstleistungen zu Hause und Hilfe im Alltag

### Administrations- & Steuererklärungsdienste für SeniorInnen

Pro Senectute Kanton Bern - Beratungsstelle Burgdorf  
Lyssachstrasse 17      3400 Burgdorf      034 420 16 50  
[burgdorf@be.prosenectute.ch](mailto:burgdorf@be.prosenectute.ch)      [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

### Besuchs- und Begleitdienst, Geburtstagsbesuche

Gemeindeverwaltung Jegenstorf (Geburtstagsbesuche)  
Bernstrasse 13      3303 Jegenstorf      031 763 16 16  
[gemeinde@jegenstorf.ch](mailto:gemeinde@jegenstorf.ch)      [www.jegenstorf.ch](http://www.jegenstorf.ch)

Ref. Kirchenkreis Jegenstorf (Geburtstagsbesuche)  
Iffwilstrasse 6      3303 Jegenstorf      031 761 24 16  
[franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch](mailto:franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch)      [www.kirche-jegenstorf.ch](http://www.kirche-jegenstorf.ch)

Spitex Grauholz  
Iffwilstrasse 4                      3303 Jegenstorf                      031 850 20 85  
info@spitex-grauholz.ch                      www.spitex-grauholz.ch

Krieg & Reist – Besuchdienst für SeniorInnen  
Chosthusweg 13                      3422 Kirchberg                      079 666 07 63  
krieg.th@bluewin.ch                      www.seniorenbesuche-torzumemmental.ch

Pro Senectute Kanton Bern - Beratungsstelle Burgdorf  
Lyssachstrasse 17                      3400 Burgdorf                      034 420 16 50  
burgdorf@be.prosenectute.ch                      www.be.prosenectute.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland  
Bernstrasse 162                      3052 Zollikofen                      031 384 02 17  
besuchsundbegleitdienst@srk-bern.ch                      www.srk-bern.ch

Besuchsdienst B. Bern - Das B. Blinden- und Behindertenzentrum Bern  
Neufeld-strasse 95                      3012 Bern                      031 306 33 33  
info@b-bern.ch                      www.b-bern.ch

## Hilfe im Alltag, im Haushalt und beim Einkaufen

Spitex Grauholz  
Iffwilstrasse 4                      3303 Jegenstorf                      031 850 20 85  
info@spitex-grauholz.ch                      www.spitex-grauholz.ch

## Mahlzeitendienst

Spitex Grauholz  
Iffwilstrasse 4                      3303 Jegenstorf                      031 850 20 85  
info@spitex-grauholz.ch                      www.spitex-grauholz.ch

## Familie, Ehe, Partnerschaft

### Beratung für Eltern, Jugendliche und Kinder

Berner Gesundheit  
Eigerstrasse 80 3007 Bern 080 007 00 70  
bern@beges.ch www.bernergesundheit.ch

Erziehungsdirektion Kanton Bern  
Kasernenstrasse 27 3000 Bern 22 031 633 86 99  
gs.bkd@be.ch www.bkd.be.ch

Erziehungsberatung des Kantons Bern  
Effingerstrasse 12 3011 Bern 031 633 41 41  
eb.bern@be.ch www.eb.bkd.be.ch

FED - Früherziehungsdienst Kt. BE  
Frankenstrasse 1 3018 Bern 031 869 18 78  
info@fed-be.ch www.fed-be.ch

Mütter-, Väterberatung; Mo – Fr: 09 - 19 Uhr (Termine online buchen)  
Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf 031 552 16 16  
ittigen@mvb-be.ch www.mvb-be.ch

Pro Juventute Mittelland 24-Stunden Notruf-Nr.: 147  
Länggassstrasse 8 3012 Bern 031 310 10 83  
info.mittelland@projuventute.ch www.projuventute.ch

Prävention und Gesundheit für Jugendliche www.feel-ok.ch

SORA Beratung für junge Erwachsene & Familien 031 939 15 15  
info@sora-bern.ch www.sora-bern.ch

### Kinder- & Jugendarbeit

rekja – Regionale Fachstelle für offene Kinder- & Jugendarbeit  
Gruebeweg 4 3303 Jegenstorf 076 456 61 09  
jegenstorf@rekja.ch www.rekja.ch



Notaufnahmegruppe für Jugendliche  
Buchserstrasse 44 3012 Bern  
nag@schlossmatt-bern.ch

031 381 79 07  
www.schlossmatt-bern.ch

## Spielgruppen

Spielgruppe Kinderwerkstatt – Miriam Egli 079 308 95 64  
sgkinderwerkstatt@gmx.ch www.spielgruppe-kinderwerkstatt.ch

Spielgruppe Rägeboge – Marthaler Sabrina 031 530 17 66  
spielgruppe@elternforum-jegi.ch www.elternforum-jegi.ch

Waldspielgruppe Tuusigfüessler - Maggi Nadine 031 859 42 16  
info@wald4kids.ch www.wald4kids.ch

Waudchutz Kinderbetreuung - Lappert Tina 079 728 04 07  
info@kinderbetreuung-waudchutz.ch  
www.kinderbetreuung-waudchutz.ch

## Diverse Anlaufstellen und Angebote für Familien

Kantonales Jugendgericht  
Effingerstrasse 34 3008 Bern 031 633 45 60  
jugendgericht.bern@justice.be.ch

Pflegekinderaufsicht – Sozialdienst Region Jegenstorf - Frey Caroline  
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 763 00 38  
caroline.frey@sdr-jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Früherfassung und Frühförderung anderssprachlicher Vorschulkinder  
Esther Bader, Gemeindeverwaltung Jegenstorf 031 763 16 16  
esther.bader@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Kinderkleiderbörse Pony  
Bernstrasse 16 3303 Jegenstorf 078 679 14 84  
info@kinderkleiderboerse-pony.ch www.kinderkleiderboerse-pony.ch

## Ehe- und Familienberatung, Scheidung

Alimentenbevorschussung, Inkassohilfe - Sozialdienst Reg. Jegenstorf  
Iffwilstrasse 4                      3303 Jegenstorf                      031 763 00 20  
info@sdr-jegenstorf.ch                      www.jegenstorf.ch

Ehe- und Familienberatung Bern  
Aarberggasse 36                      3011 Bern                      031 312 10 66  
info@eheundfamilienberatung-bern.ch  
www.eheundfamilienberatung-bern.ch

Frauenklinik Inselspital Bern  
Effingerstrasse 102                      3010 Bern                      031 632 10 10  
www.frauenheilkunde.insel.ch

IGMB - bei Trennung und Scheidung                      031 922 11 31  
sekretariat@igm-be.ch                      www.igm-be.ch

Kirchliche Beratungsstelle Ehe-Partnerschaft-Familie - Region Bern  
Marktgasse 31                      3011 Bern                      031 311 19 72  
bern@berner-eheberatung.ch                      www.eheberatungbern.ch

## Freizeit

### Bewegung und Sport

TV Jegenstorf                      www.tvjegenstorf.ch

- Damenriege
- Donstig-Fit (DoFit), Fitness & Fun 50plus für Männer
- Gymriege
- Hand- und Volleyball
- Mutter-/Vater-Kind-Turnen, Kinder- und Schülerturnen
- Seniorinnenturnen

Badmintonclub Burgdorf-Jegenstorf  
Turnhalle Gyrisberg                      3303 Jegenstorf                      www.bcbu.ch



Roundabout Streetdance (für 12 - 20-jährige) - Schmid Livia  
Mattstettenstrasse 9                      3303 Münchringen                      079 402 25 45  
www.kirche-jegenstorf.ch

Schulsport Jegenstorf (freiwilliger Schulsport)                      031 767 75 67  
Wüthrich Brigitte                      www.schule-jegenstorf.ch

Senioren-Turnen Fit/Gym (Jegenstorf/Zuzwil) - Pro Senectute Sport  
www.be.prosenectute.ch

Sportclub Jegenstorf (Fussball)  
Postfach 106                      3303 Jegenstorf  
info@sc-jegenstorf.ch                      www.sc-jegenstorf.ch

Tanzgruppe l'espace                      Bütikofer Karin  
Bernfeldweg 8                      3303 Jegenstorf                      031 761 26 34  
www.lespace.ch

Tennisclub Jegenstorf                      Schwarzenbach Peter  
Schulweg                      3303 Jegenstorf                      031 761 27 35  
www.tc-jegenstorf.ch

The Link  
Bernstrasse 41                      3303 Jegenstorf                      031 762 03 03  
info@the-link.ch                      www.the-link.ch

Tom's Training  
Bernstrasse 41                      3303 Jegenstorf                      031 761 33 60  
info@toms-training.ch                      www.toms-training.ch

Velogruppe 50+                      velogruppe@jegiportal.ch

Wandergruppe 22er                      Schneeberger Adrian                      031 761 25 12

Wandern – Ref. Kirchenkreis Jegenstorf, Deriaz Heinz  
Iffwilstrasse 6                      3303 Jegenstorf                      031 761 05 78  
heinz.deriaz@kirche-jegenstorf.ch                      www.kirche-jegenstorf.ch

Wandern – Röm.-kath. Pfarrei St. Franziskus  
Stämpflistrasse 26                      3052 Zollikofen                      031 910 44 00

Yoga - Ramseier Sommerhalder Frieda  
Mühlegässli 6                      3303 Münchringen                      079 609 78 87  
[yoga.shanti@sunrise.ch](mailto:yoga.shanti@sunrise.ch)                      [www.yoga-shantifree.ch](http://www.yoga-shantifree.ch)

## Lesen, Bildung und Spiele

Gemeindebibliothek Jegenstorf  
Iffwilstrasse 2                      3303 Jegenstorf                      031 761 13 54  
[gemeindebibliothek@jegenstorf.ch](mailto:gemeindebibliothek@jegenstorf.ch)                      [www.jegenstorf.ch](http://www.jegenstorf.ch)

Ludothek Babuschka  
Iffwilstrasse 2                      3303 Jegenstorf  
[ludo@elternforum-jegi.ch](mailto:ludo@elternforum-jegi.ch)                      [www.ludo-jegi.ch](http://www.ludo-jegi.ch)

Seniorenuniversität Bern  
Hochschulstrasse 4                      3012 Bern                      031 631 52 40  
[seniorenuni@entwicklung.unibe.ch](mailto:seniorenuni@entwicklung.unibe.ch)                      [www.seniorenuni.unibe.ch](http://www.seniorenuni.unibe.ch)

Volkshochschule Bern  
Grabenpromenade 3                      3011 Bern                      031 320 30 30  
[info@vhsbe.ch](mailto:info@vhsbe.ch)                      [www.vhsbe.ch](http://www.vhsbe.ch)

## Musik und Gesang

Jegischtorfer Singlüt                      [www.jegischtorfer-singluet.ch](http://www.jegischtorfer-singluet.ch)  
▪ Frauenchor                      Winzenried Gabriela                      031 761 19 56  
▪ Männerchor                      Käser Thomas                      034 445 15 49

Gospelchor Jegenstorf                      Steiner Regula  
[regula.steiner56@gmail.com](mailto:regula.steiner56@gmail.com)                      [www.gospeljegenstorf.ch](http://www.gospeljegenstorf.ch)

Jodlerklub Maiglöggli  
[info@maigloeggli-jegenstorf.ch](mailto:info@maigloeggli-jegenstorf.ch)                      [www.maigloeggli-jegenstorf.ch](http://www.maigloeggli-jegenstorf.ch)

Musikgesellschaft und Jugendmusik  
[praesident-mgj@bluewin.ch](mailto:praesident-mgj@bluewin.ch)                      [www.mgjegenstorf.ch](http://www.mgjegenstorf.ch)

Musikschule Jegenstorf

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

031 762 07 00

info@msjegenstorf.ch

www.msjegenstorf.ch

Blockflötengruppe – Seniorenforum

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

www.seniorenforum-jegenstorf.ch

Offenes Singen – Seniorenforum

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

www.seniorenforum-jegenstorf.ch

## Veranstaltungen, Ferien und Projekte für Kinder, Jugendliche

CEVI Jungschar

www.cevijegschoe.ch

Elternforum Jegenstorf

info@elternforum-jegi.ch

www.elternforum-jegi.ch

Jugendarbeit IMPULS - Ref. Kirchenkreis Jegenstorf

Iffwilstrasse 6

3303 Jegenstorf

079 932 71 02

christian.schmid@kirche-jegenstorf.ch

www.kirche-jegenstorf.ch

Pfadi Schekka

www.pfadischekka.ch

Pfarrei St. Franziskus Zollikofen - Salis Leo

Stämpflistrasse 26

3052 Zollikofen

031 910 44 04

leo.salis@kathbern.ch

www.kathbern.ch/zollikofen

Piccoli Treff (Krabbelgruppe) - Ref. Kirchenkreis Jegenstorf

Iffwilstrasse 6

3303 Jegenstorf

031 761 24 15

www.kirche-jegenstorf.ch

rekja – Regionale Fachstelle für offene Kinder- & Jugendarbeit

Gruebeweg 4

3303 Jegenstorf

076 456 61 09

jegenstorf@rekja.ch

www.rekja.ch

## Veranstaltungen, Ferien und Projekte für SeniorInnen

Gemeinsames Mittagessen für SeniorInnen  
Ref. Kirchenkreis Jegenstorf  
Iffwilstrasse 6                      3303 Jegenstorf                      031 761 24 16  
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch                      www.kirche-jegenstorf.ch

Pro Senectute Kanton Bern - Beratungsstelle Burgdorf  
Lyssachstrasse 17                      3400 Burgdorf                      034 420 16 50  
burgdorf@be.prosenectute.ch                      www.be.prosenectute.ch

Ref. Kirchgemeinde Jegenstorf-Urtenen  
Iffwilstrasse 6                      3303 Jegenstorf                      031 761 24 16  
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch                      www.kirche-jegenstorf.ch

Seniorenforum  
Iffwilstrasse 4                      3303 Jegenstorf  
www.seniorenforum-jegenstorf.ch

Seniorenausflug  
Gemeindeverwaltung Jegenstorf  
Bernstrasse 13                      3303 Jegenstorf                      031 763 16 16  
gemeinde@jegenstorf.ch                      www.jegenstorf.ch

## Mobilität

### Car Sharing

Mobility Genossenschaft (Auto-Standort: RBS-Bahnhof Jegenstorf)  
General Guisanstrasse 8                      3303 Jegenstorf                      0848 824 812  
info@mobility.ch                      www.mobility.ch

### Öffentlicher Verkehr

Bahnhof Jegenstorf  
General Guisanstrasse 7                      3303 Jegenstorf                      031 925 58 89  
bahnhof.jegenstorf@rbs.ch                      www.rbs.ch

Tageskarten GA Gemeinde Jegenstorf  
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf  
gemeinde@jegenstorf.ch

031 763 16 16  
www.jegenstorf.ch

## Taxi und Fahrdienst

Fahrdienst SRK Bern-Mittelland  
Bernstrasse 162 3052 Zollikofen 031 384 02 10  
fahrdienst-mittelland@srk-bern.ch www.srk-bern.ch/fahrdienst

Betax Mobilität für Behinderte 0800 90 30 90  
www.betax.ch

## Wohnen und Heime

### Fachstellen

Fachstelle Hindernisfreies Bauen Kanton Bern  
Cäcilienstrasse 21 3007 Bern 031 941 37 07  
hindernisfrei-be@procap.ch www.hindernisfreie-architektur.ch

Wohnen 60plus - Pro Senectute Kanton Bern  
Worbentalstrasse 32 3063 Ittigen 031 924 11 00  
info@be.prosenectute.ch www.wohnen60plus.ch

## Hindernisfrei Wohnen, Wohnen mit Dienstleistungen

Genossenschaft Begleitetes Wohnen  
c/o Spitex Grauholz, Zentrum 34,  
3322 Urtenen-Schönbühl 031 850 20 85  
info@begleitetes-wohnen.info www.begleitetes-wohnen.info

Stiftung Rotonda  
Solothurnstrasse 70/76 3303 Jegenstorf 031 763 70 00  
info@stiftung-rotonda.ch www.stiftung-rotonda.ch

Seniorenhof Iffwil  
Dorf 18 3305 Iffwil 031 761 09 55  
info@seniorenhof.ch www.seniorenhof.ch

Senevita Bernerrose  
Bernstrasse 163 3052 Zollikofen 031 910 26 26  
bernerrose@senevita.ch www.senevita.ch

## Tages- und Ferienplätze für SeniorInnen

Stiftung Rotonda (Ferienplätze)  
Solothurnstrasse 70/76 3303 Jegenstorf 031 763 70 00  
info@stiftung-rotonda.ch www.stiftung-rotonda.ch

Senevita Bernerrose  
Bernstrasse 163 3052 Zollikofen 031 910 26 26  
bernerrose@senevita.ch www.senevita.ch

Stiftung Haus Serena (Für Menschen mit Demenz)  
Solothurnstrasse 26 3322 Urtenen-Schönbühl 031 858 15 15  
www.domicilbern.ch/domicil-serena

Magnolia Pflegeheim  
Lyssachstrasse 10 3400 Burgdorf 034 423 12 25  
info@magnolia-burgdorf.ch www.magnolia-burgdorf.ch

Pflegeheim Frienisberg  
Bernstrasse 137 3267 Seedorf 032 391 92 92  
heim@frienisberg.ch www.frienisberg.ch

Seniorenhof Iffwil  
Dorf 18 3305 Iffwil 031 761 09 55  
info@seniorenhof.ch www.seniorenhof.ch

Tageszentrum St. Niklaus (Fahrdienst steht zur Verfügung)  
Bern-Zürich-Strasse 38 3425 Koppigen 034 413 75 75  
info@stniklaus.ch www.stniklaus.ch

Zentrum Schlossmatt  
Einschlagweg 38 3400 Burgdorf 034 421 91 11  
info@zsburgdorf.ch www.zsburgdorf.ch

## Wohnheime

Kantonales Jugendheim Lory  
Thunstrasse 14                      3110 Münsingen                      031 636 22 11

Monbijou Bern - Begleitetes Wohnen in der Stadt  
Monbijoustrasse 80                      3007 Bern                      031 371 39 11  
team@monbijoubern.ch                      www.monbijoubern.ch

Wohnheim Frohberg  
Frohbergweg 4                      3012 Bern                      031 306 06 76  
www.kathbern.ch/frohberg

Wohn- und Werkstätten Heilsarmee Buchseegut  
Buchseeweg 15                      3098 Köniz                      031 970 63 63  
buchseegut@heilsarmee.ch                      www.buchseegut.heilsarmee.ch

Stiftung Lerchenbühl Schulheim und Ausbildungsstätte  
Lerchenbühlweg 9                      3400 Burgdorf                      034 428 68 68  
info@stlb.ch                      www.stiftung-lerchenbuehl.ch

Stiftung Schulungs- und Wohnheime Rossfeld  
Reichenbachstrasse 122                      3004 Bern                      031 300 02 02  
info@rossfeld.ch                      www.rossfeld.ch

Stiftung Sonderschulheim Mätteli  
Schöneggweg 60                      3053 Münchenbuchsee                      031 868 92 11  
info@maetteli.ch                      www.maetteli.ch

## Wohnpflegezentren

Wohnpflegezentrum Stiftung Rotonda  
Solothurnstrasse 70/76                      3303 Jegenstorf                      031 763 70 00  
info@stiftung-rotonda.ch                      www.stiftung-rotonda.ch

Senevita Bernerrose  
Bernstrasse 163                      3052 Zollikofen                      031 910 26 26  
bernerrose@senevita.ch                      www.senevita.ch

Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl  
Badstrasse 1                      3322 Urtenen-Schönbühl      031 850 19 19  
[www.alterswohnsitz.ch](http://www.alterswohnsitz.ch)

Seniorenhof Iffwil – Wohnen und Pflege  
Dorf 18                              3305 Iffwil                              031 761 09 55  
[info@seniorenhof.ch](mailto:info@seniorenhof.ch)                              [www.seniorenhof.ch](http://www.seniorenhof.ch)

Seniorenzentrum Jurablick Hindelbank  
Kirchweg 52                      3324 Hindelbank                      034 421 99 00  
[www.seniorenzentrum-hindelbank.ch](http://www.seniorenzentrum-hindelbank.ch)

Wohn- und Pflegeheim Frienisberg  
Bernstrasse 137                      3267 Seedorf                              032 391 92 92  
[heim@frienisberg.ch](mailto:heim@frienisberg.ch)                              [www.frienisberg.ch](http://www.frienisberg.ch)

Wohnpflegezentrum Domicil Weiermatt  
Moosgasse 15                      3053 Münchenbuchsee      031 868 30 60  
[weiermatt@domicilbern.ch](mailto:weiermatt@domicilbern.ch)                      [www.weiermatt.domicilbern.ch](http://www.weiermatt.domicilbern.ch)

Stiftung Haus Serena (für Menschen mit Demenz)  
Solothurnstrasse 26                      3322 Urtenen-Schönbühl      031 858 15 15  
[www.domicilbern.ch/domicil-serena](http://www.domicilbern.ch/domicil-serena)

Wohn- und Pflegeheim St. Niklaus  
Bern-Zürich-Strasse 38      3425 Koppigen                              034 413 75 75  
[info@stniklaus.ch](mailto:info@stniklaus.ch)                              [www.stniklaus.ch](http://www.stniklaus.ch)

Tilia Stiftung für Langzeitpflege  
Untere Zollgasse 28                      3072 Ostermundigen                      031 970 65 65  
[info@tilia-stiftung.ch](mailto:info@tilia-stiftung.ch)                      [www.tilia-stiftung.ch](http://www.tilia-stiftung.ch)

## Weitere Beratungsangebote

### Allgemeine Fragen

Gemeindeverwaltung Jegenstorf  
Bernstrasse 13                      3303 Jegenstorf                      031 763 16 16  
[gemeinde@jegenstorf.ch](mailto:gemeinde@jegenstorf.ch)      [www.jegenstorf.ch](http://www.jegenstorf.ch)



Generationenverantwortliche - Esther Bader Wüthrich

Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf  
esther.bader@jegenstorf.ch

031 763 16 16  
www.jegenstorf.ch

## Beratungsstellen für SeniorInnen

Pro Senectute Kanton Bern - Beratungsstelle Burgdorf

Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf 034 420 16 50  
burgdorf@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Reformierte Kirchgemeinde Jegenstorf-Urtenen - Vogt Franziska

Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf 031 761 24 16  
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Römisch-katholische Pfarrei St. Franziskus, Schaufelberger Udo

Stämpflistrasse 26 3052 Zollikofen 031 910 44 10  
udo.schaufelberger@kathbern.ch www.kathbern.ch/zollikofen

## Beschwerdestellen und Patientenschutz

SPO Patientenschutz  
info@spo.ch

044 252 54 22  
www.spo.ch

Stiftung Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und  
Heimfragen

Zinggstrasse 16 3007 Bern 031 372 27 27  
info@ombudsstellebern.ch www.ombudsstellebern.ch

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter uba

Malzstrasse 10 8045 Zürich 058 450 60 60  
info@uba.ch www.uba.ch

## Finanz- und Budgetberatung

AHV-Zweigstelle

Gemeindeverwaltung Jegenstorf

Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf  
finanzverwaltung@jegenstorf.ch

031 763 16 16  
www.jegenstorf.ch

Berner Schuldenberatung  
Seftigenstrasse 57, 3007 Bern  
info@schuldeninfo.ch

www.schuldeninfo.ch

Budgetberatung Schweiz  
info@budgetberatung.ch

www.budgetberatung.ch

Caritas Schuldenberatung  
info@caritas.ch

0800 708 708  
www.caritas-schuldenberatung.ch

Schuldensanierung Fachstelle Bern-Mittelland  
Hohfuhrenweg 4 3250 Lyss  
mittelland@schuldensanierung-fss.ch

032 387 84 40  
www.schuldensanierung-fss.ch

## Frauenberatung

Frauenzentrale BE - Frauenberatungsdrehscheibe  
Zeughausgasse 14 3011 Bern  
sekretariat@frauenzentralebern.ch

031 311 72 01  
www.frauenzentralebern.ch

Lantana - Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern  
Aarberggasse 36 3011 Bern  
info@lantana-bern.ch

031 312 12 88  
www.stiftung-gegen-gewalt.ch

Unterkunft, Beratung für Misshandelte Frauen und Kinder  
Frauenhaus Bern 3000 Bern  
info@frauenhaus-bern.ch

031 332 55 33  
www.frauenhaus-bern.ch

## Gewalt und Rassismus

Fachstelle Gewalt Bern  
Seilerstrasse 25, Postfach 3001 Bern  
info@fachstelligewalt.ch

076 576 57 65  
www.fachstelligewalt.ch

gggfon – Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus  
melde@gggfon.ch

031 333 33 40  
www.gggfon.ch



## Für Notfälle

Feuerwehr	118
Polizei	117 <a href="http://www.police.be.ch">www.police.be.ch</a>
Sanitätsnotruf / Ambulanz	144
Rega	1414 <a href="http://www.rega.ch">www.rega.ch</a>
Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum	145
Die dargebotene Hand	143 <a href="http://www.143.ch">www.143.ch</a>
Telefonberatung für Kinder und Jugendliche	147 <a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a>
REDOG Vermisstensuche	0844 441 144 <a href="http://www.redog.ch">www.redog.ch</a>
Ärztepraxis – City Notfall AG Bubenbergplatz 10            3011 Bern	täglich 7 – 22 Uhr 031 326 20 00 <a href="http://www.citynotfall.ch">www.citynotfall.ch</a>
Ärztlicher Notfalldienst – Medphone Bern Brunnhofweg 45            3007 Bern	täglich 24 h 0900 57 67 47/48 <a href="http://www.medphone.ch">www.medphone.ch</a>
AugenCentrum Zytglogge – Notfalldienst Zytglogge 1 / Casinoplatz 2 3011 Bern	031 311 58 33 <a href="http://www.augencentrum.com">www.augencentrum.com</a>
Centrodent Zahnärzte – Notfalldienst Hirschengraben 10            3011 Bern	031 381 56 55 <a href="http://www.centrodent.ch">www.centrodent.ch</a>
Tierarzt Dr. med. vet. FVH für Kleintiere - Isabelle Lehmann Bahnhofstrasse 1            3303 Jegenstorf	031 761 01 15 <a href="http://www.tierarztpraxis-jegenstorf.ch">www.tierarztpraxis-jegenstorf.ch</a>