



Generationen-Wegweiser

Gemeinde Jegenstorf



Adressen und Kontakte für viele Lebenssituationen

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren

Dieser Wegweiser wird Ihnen als Dienstleistung der Einwohnergemeinde Jegenstorf offeriert, damit Sie jederzeit und unkompliziert zu wichtigen Adressen und Informationen gelangen.

Zum einen wollen wir Ihnen das vielfältige Angebot in unserer Gemeinde aufzeigen und zum anderen eine Hilfe bieten, damit Sie bei Bedarf schnell die richtige Kontaktstelle finden.

Gerne nehmen wir Rückmeldungen und Ergänzungen entgegen, damit der Generationen-Wegweiser laufend aktualisiert werden kann.

Dieselben Angaben finden Sie auch online auf unserer Homepage:
www.jegenstorf.ch – Gemeinde – *Generationen-Wegweiser*

Der Gemeinderat Jegenstorf

Jegenstorf, Oktober 2016

Version vom 11. Oktober 2021

Der Wegweiser kann bei der Gemeindeverwaltung Jegenstorf bezogen werden.

Mutationen melden Sie bitte an:
Esther Bader, Generationenverantwortliche, Gemeinde Jegenstorf
031 763 16 16 oder esther.bader@jegenstorf.ch

Es besteht keine Gewähr auf Vollständigkeit der Angaben.

Inhaltsverzeichnis

Gesundheit	7
Ärzte, Zahnärzte und Spitäler	7
Allgemeine innere Medizin	7
Augenarzt	7
Chirurgie	7
Gynäkologie und Frauenheilkunde	8
HNO, Hals- und Gesichtschirurgie	8
Kardiologie	8
Kinderarzt	8
Orthopädie/Traumatologie	9
Psychiatrie und Psychotherapie	9
Rheumatologie	9
Urologie	9
Zahnarzt	9
Spitäler	10
Therapien	10
Craniosacraltherapie, Bachblüten, Neurofeedback	10
Ergotherapie, Gehsicherheitstraining, Sturzprophylaxe	10
Kinesiologie	10
Massage, Lymphdrainage	11
Physiotherapie	11
POL - Praxisorientiertes Lerntraining	11
Shiatsu	11
Stimulation (Basale)	12
Pflege zu Hause	12
Allgemeine Pflege	12
Entlastung für Angehörige	12
Psychiatrische Pflege	12
Palliative Pflege	12
Sterbebegleitung	13

Sucht und Prävention	14
Suchtkrankheiten	14
für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen	14
Beratung in Gesundheitsfragen	14
Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung	14
Demenzberatung	14
Ernährungsberatung	15
Gehörlosen-, Hörberatung, Gehörakustik und Hörgeräte	15
Lungenkrankheiten und Atembehinderungen	15
Rheumatische Erkrankungen	15
Sehbehinderte	15
Fusspflege	15
Fachgeschäfte (Apotheke, Drogerie und Optiker)	16
Hilfsmittel	16
Beruf, Ausbildung, Schule, Eingliederung	17
Angebote für SchülerInnen	17
Aufgabenhilfe	17
Schulsekretariat und Schulzahnpflegestelle	17
Schulsozialarbeit	17
Stipendien	17
Arbeits- und Lehrstellensuche	17
Eingliederungsstätte	18
Freiwilligenarbeit	18
Sonderschulen	19
Dienstleistungen zu Hause und Hilfe im Alltag	19
Administrations- & Steuererklärungsdienste für SeniorInnen	19
Besuchs- und Begleitdienst, Geburtstagsbesuche	19
Hilfe im Alltag, im Haushalt und beim Einkaufen	20
Mahlzeitendienst	20

Familie, Ehe, Partnerschaft	21
Beratung für Eltern, Jugendliche und Kinder	21
Kinder- & Jugendarbeit	21
Kinderbetreuung	22
Notaufnahme für Kinder- und Jugendliche	22
Spielgruppen	23
Diverse Anlaufstellen und Angebote für Familien	23
Ehe- und Familienberatung, Scheidung	23
Freizeit	24
Bewegung und Sport	24
Lesen, Bildung und Spiele	26
Musik und Gesang	26
Veranstaltungen, Ferien und Projekte für Kinder, Jugendliche	27
Veranstaltungen, Ferien und Projekte für SeniorInnen	28
Mobilität	28
Car Sharing	28
Öffentlicher Verkehr	29
Taxi und Fahrdienst	29
Wohnen und Heime	29
Fachstellen	29
Hindernisfrei Wohnen, Wohnen mit Dienstleistungen	30
Tages- und Ferienplätze für SeniorInnen	30
Wohnheime	31
Wohnpflegezentren	32
Weitere Beratungsangebote	33
Allgemeine Fragen	33
Beratungsstellen für SeniorInnen	33

Beschwerdestellen und Patientenschutz	33
Finanz- und Budgetberatung	34
Frauenberatung	34
Gewalt und Rassismus	34
Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde	35
Rechtsberatung	35
Für Notfälle	36

Gesundheit

Ärzte, Zahnärzte und Spitäler

Allgemeine innere Medizin

Dr. med. Brunner Georg
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa @az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Ernst Samuel
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Halpern Michael
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Maecker Folkert
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Schawalder Gabriela
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Wyss Simon
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 031 761 00 55
praxisdrwyss@hin.ch www.drwyss.ch

Augenarzt

Dr. med. Kirr Jörg-Christian
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Chirurgie

Prof. Dr. med. Müller Sascha A.
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Moser Jean-Jaques
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Banz Michael
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Gynäkologie und Frauenheilkunde

Med. pract. Baba Magga
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Niklaus Andrea
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Universitätsklinik für Frauenheilkunde
Effingerstrasse 102 3010 Bern 031 632 10 10
www.frauenheilkunde.insel.ch

HNO, Hals- und Gesichtschirurgie

Dr. med. Romer Manuel
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Kardiologie

Dr. med. Brack Martin
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Göber Volkhard
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Kinderarzt

Dr. med. Augsburg Raphael
Zentrumsplatz 4 3322 Urtenen-Schönbühl 031 859 22 88

Orthopädie/Traumatologie

Dr. med. Bierbach Uwe

Bernstrasse 12

mpa@az-j.ch

3303 Jegenstorf

www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

031 764 60 60

Psychiatrie und Psychotherapie

Prof. Dr. med. Schläpfer Thomas und lic. phil. Frick Caroline FSP

Oberdorfstrasse 21

3303 Jegenstorf

078 810 25 07

Seiler Christoph, MSC, Psychologe

Rosenweg 14

info@chseiler.ch

3303 Jegenstorf

031 761 32 81

www.chseiler.ch

Universitäre Psychiatrische Dienste (UPD)

Effingerstrasse 12

nkt@upd.ch

3011 Bern

(24-Stunden Notruf-Nr.)

031 632 88 11

www.upd.ch

Rheumatologie

Dr. med. Mauron Heribert

Moosbühlstrasse 33

3302 Moosseedorf

031 859 33 85

Urologie

Dr. med. Kuntze Mario S.

Bernstrasse 12

mpa@az-j.ch

3303 Jegenstorf

www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

031 764 60 60

Zahnarzt

Dr. med. dent. Bürgi Patrick J.

Bernstrasse 41

pjbuergi@bluewin.ch

3303 Jegenstorf

031 762 02 30

www.praxis-buergi.ch

Dr. med. dent. Sari Katalin

Bernstrasse 5

3303 Jegenstorf

031 761 09 11

ZahnarztTeam Jegenstorf - Dr. med. dent. Andrea Rentsch-Kollàr

Löwenplatz 3

info@zahnarztteam-jegenstorf.ch

3303 Jegenstorf

www.zahnarztteam-jegenstorf.ch

031 762 08 08

Spitäler

Inselspital, Universitätsspital

Freiburgstrasse 8 3010 Bern

031 632 21 11

www.insel.ch

Regionalspital Emmental

Oberburgstrasse 54 3400 Burgdorf

034 421 21 21

info@spital-emmental.ch

www.spital-emmental.ch

Spital Tiefenau - Inselgruppe

Tiefenaustrasse 112 3004 Bern

031 308 81 11

info@spitaltiefenau.ch

www.spitaltiefenau.ch

Therapien

Komplementärmedizinisches Gesundheitszentrum the link

Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf

031 762 03 03

info@the-link.ch

www.the-link.ch

Craniosacraltherapie, Bachblüten, Neurofeedback

Craniosacraltherapie, Bachblüten - Bürgi Margareta

Sägetstrasse 29 3303 Jegenstorf

031 869 45 10

Craniosacraltherapie, Neurofeedback - van Oosterhout Jan

Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf

034 411 24 39

jan.vanoosterhout@bluewin.ch

www.4cranio.ch

Ergotherapie, Gehsicherheitstraining, Sturzprophylaxe

Praxis für Ergotherapie - van Oosterhout Franziska

Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf

034 411 24 39

f.vanoosterhout@bluewin.ch

www.4ergotherapie.ch

Kinesiologie

Mainardi Patrizia

Juraweg 2 3303 Jegenstorf

031 761 01 33

Massage, Lymphdrainage

Medizinische Massagepraxis - Bühlmann Nicole
Galgenhogerweg 30 3303 Jegenstorf 031 761 38 64

Medizinische Massagepraxis - Mosimann Priska
Oberdorfstrasse 21 3303 Jegenstorf 079 284 91 37

Praxis für Lymphdrainage und klass. Massage
Bernstrasse 39 3303 Jegenstorf 079 459 12 03
info@rosmariewenger.ch www.rosmariewenger.ch

Physiotherapie

Kinderphysiotherapie roro - Roth Roswitha
Bimerweg 34 3303 Jegenstorf 031 761 34 33

Physiotherapie Bartlome
Bernstrasse 20 3303 Jegenstorf 079 739 48 39
mlbartlome@bluewin.ch

Physiotherapie Bösch
Solothurnstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 761 12 60
physio.boesch@bluewin.ch www.physio-boesch.ch

Therapiepunkt GmbH
Bernstrasse 5 3303 Jegenstorf 031 761 18 18
info@therapiepunkt-jegenstorf.ch www.therapiepunkt-jegenstorf.ch

POL - Praxisorientiertes Lerntraining

POL-Training - Kramer Maryann
Oberdorfstrasse 19 3303 Jegenstorf 031 761 10 30
infobe@pol-training.ch www.pol-training.ch

Shiatsu

Shiatsu - Mätzener Nicole
Zuzwilstrasse 21 3303 Jegenstorf 031 761 34 32
info@shiatsu-jegenstorf.ch www.shiatsu-jegenstorf.ch

Shiatsu - Steiner Rita
Bernstrasse 39

3303 Jegenstorf

031 761 14 35

Stimulation (Basale)

Basale Stimulation, Aktivierungstherapie - Katharina Schär

Haldenweg 11

3303 Jegenstorf

079 566 68 17

schaer@menschen-unterwegs.ch

www.menschen-unterwegs.ch

Pflege zu Hause

Allgemeine Pflege

Spitex Grauholz

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

031 850 20 85

info@spitex-grauholz.ch

www.spitex-grauholz.ch

Spitex für Stadt und Land (private Spitex)

Schwarztorstrasse 69

3007 Bern

0844 77 48 48

info@homecare.ch

www.homecare.ch

Entlastung für Angehörige

Spitex Grauholz

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

031 850 20 85

info@spitex-grauholz.ch

www.spitex-grauholz.ch

Entlastungsdienst Kanton Bern

Schwarztorstrasse 32

3007 Bern

031 382 01 66

be@entlastungsdienst.ch

www.entlastungsdienst.ch/bern

Psychiatrische Pflege

Spitex Grauholz

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

031 850 20 85

info@spitex-grauholz.ch

www.spitex-grauholz.ch

Palliative Pflege

Spitex Grauholz

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

031 850 20 85

info@spitex-grauholz.ch

www.spitex-grauholz.ch

Sucht und Prävention

Suchtkrankheiten

Berner Gesundheit, Zentrum Bern
Eigerstrasse 80 3007 Bern 031 370 70 70
bern@beges.ch www.bernergesundheit.ch

Kompetenzzentrum für Menschen und Sucht – Südhang
Südhang 1 3038 Kirchlindach 031 828 14 14
info@suedhang.ch www.suedhang.ch

Anonyme Alkoholiker, Zentrale Dienste (24-Stunden Notruf-Nr.)
Wehntalerstrasse 560 8046 Zürich 0848 848 885
info@anonyme-alkoholiker.ch www.anonyme-alkoholiker.ch

für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen

Fachklinik für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und
Essstörungen - Klinik Wysshölzli
Waldrandweg 19 3360 Herzogenbuchsee 062 956 23 56
info@wysshoezli.ch www.wysshoezli.ch

Beratung in Gesundheitsfragen

Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung

IV-Stelle Kanton Bern
Scheibenstrasse 70 3001 Bern 058 219 71 11
info@ivbe.ch www.ivbe.ch

Procap Emmental - Dellsperger Corinne
Kreuzfeldstrasse 59 4932 Lotzwil 034 530 06 45
oberaargau@procapbern.ch www.procap.ch

Pro Infirmis - Beratungsstelle Bern Mittelland
Brunngasse 30 3011 Bern 058 775 13 57
contact@proinfirmis.ch www.proinfirmis.ch

Demenzberatung

Schweizerische Alzheimervereinigung - Sektion Bern
Bahnhofplatz 2 3011 Bern 031 312 04 10
bern@alz.ch www.alzheimer-schweiz.ch

Ernährungsberatung

Ernährungsberatung

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

mpa@az-j.ch

www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Gehörlosen-, Hörberatung, Gehörakustik und Hörgeräte

Fachstelle Information und Beratung für Gehörlose Fax: 031 384 20 02

Belpstrasse 24

3007 Bern

031 384 20 00

bern@gehoerlosenfachstellen.ch

www.gehoerlosenfachstellen.ch

Gehörakustik und Hörgeräte - Niklaus Gerhard

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

mpa@az-j.ch

www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Lungenkrankheiten und Atembehinderungen

Lungenliga Bern-Mittelland

Chutzenstrasse 10

3007 Bern

031 300 26 26

info@lungenliga-be.ch

www.lungenliga.ch

Rheumatische Erkrankungen

Rheumaliga Bern

Gurtengasse 6

3011 Bern

031 311 00 06

info.be@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch/be

Sehbehinderte

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde

Neufeldstrasse 95

3012 Bern

031 306 33 33

info@b-bern.ch

www.b-bern.ch

Fusspflege

Spitex Grauholz

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

031 850 20 85

info@spitex-grauholz.ch

www.spitex-grauholz.ch

Cosmetic Evangelisti
Bernstrasse 28a 3303 Jegenstorf 031 761 28 61
kosmetik-evangelisti@bluewin.ch www.kosmetik-evangelisti.ch

Fusspflege und Pediküre - Ursula Wettstein
Bernstrasse 7 3303 Jegenstorf 031 761 09 53

Fusspflege für SeniorInnen (Hausbesuche) – Seiler Erika
Mattstettenstrasse 3 3303 Münchringen 079 722 48 36

Podologische Fusspraxis
Ufem Feld 8 3303 Münchringen 031 761 38 01
rene.werthmueller@bluewin.ch www.podologie-mobil.ch

Fachgeschäfte (Apotheke, Drogerie und Optiker)

Amavita Apotheke (mit Hauslieferdienst)
Bernstrasse 2 3303 Jegenstorf 058 878 30 20
ama299@amavita.ch
www.amavita.ch/de/amavita-apotheke-jegenstorf

Drogerie Jegenstorf – Hungerbühler Max
Bernstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 01 71
drog.jegenstorf@bluewin.ch www.drogerie-jegenstorf.ch

Brillenwerk Jegenstorf GmbH
Bernstrasse 20 3303 Jegenstorf 031 762 10 00
info@brillen-werk.ch www.brillen-werk.ch

Hilfsmittel

Hilfsmittel Fachgeschäft
Lyssachstrasse 7 3400 Burgdorf 034 422 22 12
info@fgh-burgdorf.ch www.hilfsmittel-burgdorf.ch

Hilfsmittelstelle Bern
Kornweg 15 3027 Bern 031 991 60 80
info@hilfsmittelstelle.ch www.hilfsmittelstelle.ch

Notrufsystem

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

info@srk-bern.ch

058 426 26 62

www.srk-bern.ch

Beruf, Ausbildung, Schule, Eingliederung

Angebote für SchülerInnen

Aufgabenhilfe

Klassenlehrperson oder Schabert Larissa

079 754 64 68

aufgabenhilfe@schule-jegenstorf.ch

www.schule-jegenstorf.ch

Schulsekretariat und Schulzahnpflegestelle

Hungerbühler Ruth

Iffwilstrasse 10

3303 Jegenstorf

031 763 11 20

schulsekretariat@schule-jegenstorf.ch

www.schule-jegenstorf.ch

Schulsozialarbeit

Lischer Rahel, Schulsozialarbeiterin

Brüggackerstrasse 34E

3303 Jegenstorf

031 763 15 22

schulsozialarbeit@schule-jegenstorf.ch

www.schule-jegenstorf.ch

Stipendien

Ausbildungsbeiträge Kanton Bern

Sulgeneckstrasse 70

3005 Bern

031 633 83 40

aab@erz.be.ch

www.erz.be.ch

Arbeits- und Lehrstellensuche

Berufsinformationzentrum BIZ

Bremgartenstrasse 37

3012 Bern

031 633 80 00

biz-bern-mittelland@erz.be.ch

www.biz.erz.be.ch

Stellenplattformen im Internet (nicht abschliessend) www.jobs.ch
www.jobscout24.ch
www.berufsberatung.ch

Lehrstellensuche Kanton Bern www.erz.be.ch/lehrstellen

Lehrstellensuche allgemein www.yousty.ch

Lehrstellensuche – ALP Grauholz
Bernstrasse 1 3066 Stettlen 031 911 60 20
info@alpgrauholz.ch www.alpgrauholz.ch

Praxis für Berufs-, Laufbahnberatung und Coaching - Seiler Christoph
Rosenweg 14 3303 Jegenstorf 031 761 32 81
info@chseiler.ch www.chseiler.ch

Regionale Arbeitsvermittlung RAV
Industriestrasse 35 3052 Zollikofen 031 910 40 70
rav.zollikofen@be.ch
www.weu.be.ch/de/start/themen/wirtschaft-und-arbeit

Eingliederungsstätte

Werkstätte zur Ausbildung+Dauerbeschäftigung, Band-Genossenschaft
Riedbachstrasse 9 3027 Bern 031 990 01 01
www.band.ch

Wohn- und Werkstätten - Heilsarmee Buchseegut
Buchseeweg 15 3098 Köniz 031 970 63 63
buchseegut@heilsarmee.ch www.buchseegut.ch

Freiwilligenarbeit

Jegi-hilft
leitung@jegi-hilft.ch www.jegi-hilft.ch

Benevol Bern, Freiwilligenagentur (im Generationenhaus)
Bahnhofplatz 2 3011 Bern 031 312 23 12
info@benevolbern.ch www.benevolbern.ch

Sonderschulen

Kindergarten und Sprachheilschule Bern
Morgartenstrasse 2c 3014 Bern 031 321 25 41
www.sprachheilschulebern.ch

Pädagogisches Zentrum für Hören und Sprache HSM
Klosterweg 3053 Münchenbuchsee 031 638 02 00
info.hsm@be.ch

Stiftung Sonderschulheim Mätteli
Schöneggweg 60 3053 Münchenbuchsee 031 868 92 11
info@maetteli.ch www.maetteli.ch

Stiftung Schulungs- und Wohnheime Rossfeld
Reichenbachstrasse 122 3004 Bern 031 300 02 02
info@rossfeld.ch www.rossfeld.ch

Dienstleistungen zu Hause und Hilfe im Alltag

Administrations- & Steuererklärungsdienste für SeniorInnen

Pro Senectute E-O
Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf 034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Besuchs- und Begleitdienst, Geburtstagsbesuche

Gemeindeverwaltung Jegenstorf (Geburtstagsbesuche)
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 763 16 16
gemeinde@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Ref. Kirchenkreis Jegenstorf (Geburtstagsbesuche)
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Krieg & Reist – Besuchdienst für SeniorInnen
Chosthusweg 13 3422 Kirchberg 079 666 07 63
krieg.th@bluewin.ch www.seniorenbesuche-torzumemmental.ch

Pro Senectute E-O
Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf 034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland
Bernstrasse 162 3052 Zollikofen 031 384 02 17
besuchsundbegleitdienst@srk-bern.ch www.srk-bern.ch

Besuchsdienst Bern
Mattenenge 1 3011 Bern 031 318 18 55
info@besuchsdienst-bern.ch www.besuchsdienst-bern.ch

Hilfe im Alltag, im Haushalt und beim Einkaufen

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Spitex für Stadt und Land (private Spitex)
Schwarztorstrasse 69 3007 Bern 0844 77 48 48
info@homecare.ch www.homecare.ch

Mahlzeitendienst

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Familie, Ehe, Partnerschaft

Beratung für Eltern, Jugendliche und Kinder

Berner Gesundheit
Eigerstrasse 80 3007 Bern 031 370 70 70
bern@beges.ch www.bernergesundheit.ch

Erziehungsdirektion Kanton Bern
Kasernenstrasse 27 3000 Bern 22 031 633 84 36
gs@erz.be.ch www.erz.be.ch

Erziehungsberatung des Kantons Bern
Effingerstrasse 12 3011 Bern 031 633 41 41
eb.bern@be.ch www.erz.be.ch

FED - Früherziehungsdienst Kt. BE
Frankenstrasse 1 3018 Bern 031 869 18 78
info@fed-be.ch www.fed-be.ch

Mütter-, Väterberatung; Mo – Fr: 09 - 19 Uhr (Termine online buchen)
Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf 031 552 16 16
ittigen@mvb-be.ch www.mvb-be.ch

Pro Juventute Kanton Bern 24-Stunden Notruf-Nr.: 147
Pavillonweg 3 3012 Bern 031 300 20 50
info@projuventute-bern.ch www.projuventute-bern.ch

Prävention und Gesundheit für Jugendliche www.feel-ok.ch

SORA Beratung für junge Erwachsene & Familien 031 939 15 15
info@sora-bern.ch www.sora-bern.ch

Kinder- & Jugendarbeit

rekja – Regionale Fachstelle für offene Kinder- & Jugendarbeit
Gruebeweg 4 3303 Jegenstorf 076 456 61 09
jegenstorf@rekja.ch www.rekja.ch

Jugendarbeit IMPULS - Ref. Kirchenkreis Jegenstorf
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 079 932 71 02
christian.schmid@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Pfarrei St. Franziskus Zollikofen - Salis Leo
Stämpflistrasse 26 3052 Zollikofen 031 910 44 04
leo.salis@kathbern.ch www.kathbern.ch/zollikofen

Kinderbetreuung

Kindertagesstätte Kinderwelt Jegenstorf
Iffwilstrasse 1 3303 Jegenstorf 031 761 22 15
kita@kiwj.ch www.kiwj.ch

Kindertagesstätte Kita Karussell
Solothurnstrasse 76 3303 Jegenstorf 031 763 70 07
info@stiftung-rotonda.ch www.stiftung-rotonda.ch

Tagesfamilienorganisation Untere Emme - Mittelland
Alchenstorfstrasse 4 3425 Koppigen 034 413 04 58
tagesfamilien@tfo-untereemme.ch www.tfo-untereemme.ch

Tagesschule Sägetschulhaus - Hungerbühler Ruth
Iffwilstrasse 10 3303 Jegenstorf 031 763 11 20
schulsekretariat@schule-jegenstorf.ch www.schule-jegenstorf.ch

Hütedienst für kranke Kinder - Schweizerisches Rotes Kreuz Kt. Bern
Bernstrasse 162 3052 Zollikofen 031 384 02 93
kinderbetreuung-mittelland@srk-bern.ch www.srk-bern.ch

Notaufnahme für Kinder- und Jugendliche

Notaufnahmegruppe für Kinder Kinosch (7- bis 14-jährige)
Huberstrasse 30 3008 Bern 031 381 77 81
kinosch@schlossmatt-bern.ch www.schlossmatt-bern.ch

Notaufnahmegruppe für Jugendliche
Buchserstrasse 44 3012 Bern 031 381 79 07
nag@schlossmatt-bern.ch www.schlossmatt-bern.ch

Spielgruppen

Spielgruppe Kinderwerkstatt – Miriam Egli 079 308 95 64
sgkinderwerkstatt@gmx.ch www.spielgruppe-kinderwerkstatt.ch

Spielgruppe Rägeboge – Marthaler Sabrina 031 530 17 66
s.marthaler@elternforum-jegi.ch www.elternforum-jegi.ch

Waldspielgruppe Tuusigfüessler - Maggi Nadine 031 859 42 16
info@wald4kids.ch www.wald4kids.ch

Waudchutz Kinderbetreuung - Lappert Tina 079 728 04 07
info@kinderbetreuung-waudchutz.ch
www.kinderbetreuung-waudchutz.ch

Diverse Anlaufstellen und Angebote für Familien

Jugendgericht des Kantons Bern
Gerechtigkeitsgasse 81 3011 Bern 031 633 45 60
jugendgericht.bern@justice.be.ch

Pflegekinderaufsicht – Sozialdienst Region Jegenstorf - Frey Caroline
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 763 00 38
caroline.frey@sdr-jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Früherfassung und Frühförderung anderssprachlicher Vorschulkinder
Esther Bader, Gemeindeverwaltung Jegenstorf 031 763 16 16
esther.bader@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Kinderkleiderbörse Pony
Bernstrasse 16 3303 Jegenstorf 078 679 14 84
info@kinderkleiderboerse-pony.ch www.kinderkleiderboerse-pony.ch

Ehe- und Familienberatung, Scheidung

Alimentenbevorschussung, Inkassohilfe - Sozialdienst Reg. Jegenstorf
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 763 00 20
info@sdr-jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Ehe- und Familienberatung Bern
Aarberggasse 36 3011 Bern 031 312 10 66
info@eheundfamilienberatung-bern.ch
www.eheundfamilienberatung-bern.ch

Frauenklinik Inselspital Bern
Effingerstrasse 102 3010 Bern 031 632 10 10
www.frauenheilkunde.insel.ch

IGMB - bei Trennung und Scheidung
Marktgasse 31 3011 Bern 031 922 11 31
sekretariat@igm-be.ch www.igm-be.ch

Kirchliche Beratungsstelle Ehe-Partnerschaft-Familie - Region Bern
Marktgasse 31 3011 Bern 031 311 19 72
bern@berner-eheberatung.ch www.eheberatungbern.ch

Freizeit

Bewegung und Sport

TV Jegenstorf www.tvjegenstorf.ch

- Damenriege Gloor Eveline 078 624 01 82
- Donstig-Fit (DoFit) für Männer – Delfosse Daniel 079 308 80 76
- Fitness & Fun 50plus (Männerriege) – Gigandet Roland
- Gymriege Kinner Karin 079 381 29 74
- Handball Gerber Patrik 079 272 46 75
- Kindergruppen Schnell Sandra 031 761 30 27
(Mutter-/Vater-Kind-Turnen und Kinderturnen)
- Schülergruppen Luque Daniela 079 534 24 56
- Seniorinenturnen Mätzener Nicole 031 761 34 32
- Volleyball Hayoz Regula 031 761 05 02

Badmintonclub Burgdorf-Jegenstorf - Willener Res
Turnhalle Gyrisberg 3303 Jegenstorf 078 686 93 14
www.bcbu.ch

Wandern – Röm.-kath. Pfarrei St. Franziskus
Stämpflistrasse 26 3052 Zollikofen 031 911 01 26
mafra.buerge@bluewin.ch www.kathbern.ch/zollikofen

Yoga - Ramseier Sommerhalder Frieda
Mühlegässli 6 3303 Münchringen 079 609 78 87
yoga.shanti@sunrise.ch www.yoga-shantifree.ch

Lesen, Bildung und Spiele

Gemeindebibliothek Jegenstorf
Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf 031 761 13 54
gemeindebibliothek@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Ludothek Babuschka
Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf 031 762 03 05
ludo@elternforum-jegi.ch www.elternforum-jegi.ch

Seniorenuniversität Bern
Hochschulstrasse 4 3012 Bern 031 631 52 40
seniorenuni@entwicklung.unibe.ch www.seniorenuni.unibe.ch

Volkshochschule Bern
Grabenpromenade 3 3011 Bern 031 320 30 30
info@vhsbe.ch www.vhsbe.ch

Musik und Gesang

Jegischtorfer Singlüt www.jegischtorfer-singluet.ch
▪ Frauenchor Winzenried Gabriela 031 761 19 56
▪ Männerchor Käser Thomas 034 445 15 49

Gospelchor Jegenstorf Steiner Regula
regula.steiner56@gmail.com www.gospeljegenstorf.ch

Jodlerklub Maiglöggli Wyss Markus 031 761 03 49
praesident@maigloeggli-jegenstorf.ch www.maigloeggli-jegenstorf.ch

Musikgesellschaft und Jugendmusik
Neuenschwander Daniel
praesident-mgj@bluewin.ch

078 635 85 95
www.mggegenstorf.ch

Musikschule Jeggenstorf
Iffwilstrasse 4 3303 Jeggenstorf
info@msjegenstorf.ch

031 762 07 00
www.msjegenstorf.ch

Blockflötengruppe – Seniorenforum
Iffwilstrasse 4 3303 Jeggenstorf

www.seniorenforum-jegenstorf.ch

Offenes Singen – Seniorenforum
Iffwilstrasse 4 3303 Jeggenstorf

www.seniorenforum-jegenstorf.ch

Veranstaltungen, Ferien und Projekte für Kinder, Jugendliche

CEVI Jungschar

www.cevijegschoe.ch

Elternforum Jeggenstorf
info@elternforum-jegi.ch

www.elternforum-jegi.ch

Jugendarbeit IMPULS - Ref. Kirchenkreis Jeggenstorf
Iffwilstrasse 6 3303 Jeggenstorf
christian.schmid@kirche-jegenstorf.ch

079 932 71 02
www.kirche-jegenstorf.ch

Pfadi Schekka

www.pfadischekka.ch

Pfarrei St. Franziskus Zollikofen - Salis Leo
Stämpflistrasse 26 3052 Zollikofen
leo.salis@kathbern.ch

031 910 44 04
www.kathbern.ch/zollikofen

Piccoli Treff (Krabbelgruppe) - Ref. Kirchenkreis Jeggenstorf
Iffwilstrasse 6 3303 Jeggenstorf

031 761 24 15
www.kirche-jegenstorf.ch

rekja – Regionale Fachstelle für offene Kinder- & Jugendarbeit
Gruebeweg 4 3303 Jeggenstorf
jegenstorf@rekja.ch

076 456 61 09
www.rekja.ch

Veranstaltungen, Ferien und Projekte für SeniorInnen

Gemeinsames Mittagessen für SeniorInnen
Ref. Kirchenkreis Jegenstorf
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Pro Senectute Kanton Bern
Worblenstrasse 32 3063 Ittigen 031 924 11 00
info@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Ref. Kirchgemeinde Jegenstorf-Urtenen
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Seniorenforum
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf
www.seniorenforum-jegenstorf.ch

Seniorenausflug
Gemeindeverwaltung Jegenstorf
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 763 16 16
gemeinde@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Mobilität

Car Sharing

Mobility Genossenschaft (Auto-Standort: RBS-Bahnhof Jegenstorf)
General Guisanstrasse 8 3303 Jegenstorf 0848 824 812
info@mobility.ch www.mobility.ch

Öffentlicher Verkehr

Bahnhof Jegenstorf
General Guisanstrasse 7 3303 Jegenstorf 031 925 58 89
bahnhof.jegenstorf@rbs.ch www.rbs.ch

Tageskarten GA Gemeinde Jegenstorf
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 763 16 16
gemeinde@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Taxi und Fahrdienst

Fahrdienst SRK Bern-Mittelland
Bernstrasse 162 3052 Zollikofen 031 384 02 10
fahrdienst@srk-bern.ch www.fahrdienst-srk.ch

Betax Mobilität für Behinderte 0800 90 30 90
www.betax.ch

Jegenstorf Taxi - Gasic Dragisa 079 706 76 13
Ballmoosweg 15 3303 Jegenstorf

Wohnen und Heime

Fachstellen

Fachstelle Hindernisfreies Bauen Kanton Bern
Cäcilienstrasse 21 3007 Bern 031 941 37 07
hindernisfrei-be@procap.ch www.hindernisfreie-architektur.ch

Wohnen 60plus - Pro Senectute Kanton Bern
Worblentalstrasse 32 3063 Ittigen 031 924 11 00
info@be.prosenectute.ch www.wohnen60plus.ch

Hindernisfrei Wohnen, Wohnen mit Dienstleistungen

Genossenschaft Begleitetes Wohnen

Bernstrasse 25 3322 Urtenen-Schönbühl 031 850 20 85
info@begleitetes-wohnen.info www.begleitetes-wohnen.info/de

Stiftung Rotonda

Solothurnstrasse 70/76 3303 Jegenstorf 031 763 70 00
info@stiftung-rotonda.ch www.stiftung-rotonda.ch

Seniorenhof Iffwil

Dorf 18 3305 Iffwil 031 761 09 55
info@seniorenhof.ch www.seniorenhof.ch

Senevita Bernerrose

Bernstrasse 163 3052 Zollikofen 031 910 26 26
bernerrose@senevita.ch www.senevita.ch

Tages- und Ferienplätze für SeniorInnen

Stiftung Rotonda (Ferienplätze)

Solothurnstrasse 70/76 3303 Jegenstorf 031 763 70 00
info@stiftung-rotonda.ch www.stiftung-rotonda.ch

Senevita Bernerrose

Bernstrasse 163 3052 Zollikofen 031 910 26 26
bernerrose@senevita.ch www.senevita.ch

Für Menschen mit Demenz

Stiftung Haus Serena

Solothurnstrasse 26 3322 Urtenen-Schönbühl 031 858 15 15
www.domicilbern.ch/domicil-serena

Magnolia Pflegeheim

Lyssachstrasse 10 3400 Burgdorf 034 423 12 25
info@magnolia-burgdorf.ch www.magnolia-burgdorf.ch

Pflegeheim Frienisberg

Bernstrasse 137 3267 Seedorf 032 391 92 92
heim@frienisberg.ch www.frienisberg.ch

Seniorenhof Iffwil
Dorf 18 3305 Iffwil 031 761 09 55
info@seniorenhof.ch www.seniorenhof.ch

Zentrum Schlossmatt
Einschlagweg 38 3400 Burgdorf 034 421 91 11
info@zsburgdorf.ch www.zsburgdorf.ch

Wohnheime

Kantonales Jugendheim Lory
Thunstrasse 14 3110 Münsingen 031 724 70 70

Monbijou Bern - Begleitetes Wohnen in der Stadt
Monbijoustrasse 80 3007 Bern 031 371 39 11
team@monbijoubern.ch www.monbijoubern.ch

Wohnheim Frohberg
Frohbergweg 4 3012 Bern 031 306 06 76
www.wohnheim-frohberg.ch

Wohn- und Werkstätten Heilsarmee Buchseegut
Buchseeweg 15 3098 Köniz 031 970 63 63
buchseegut@heilsarmee.ch www.buchseegut.heilsarmee.ch

Stiftung Lerchenbühl Schulheim und Ausbildungsstätte 034 428 68 68
Lerchenbühlweg 9 3400 Burgdorf
info@stiftung-lerchenbuehl.ch www.stiftung-lerchenbuehl.ch

Stiftung Schulungs- und Wohnheime Rossfeld
Reichenbachstrasse 122 3004 Bern 031 300 02 02
info@rossfeld.ch www.rossfeld.ch

Stiftung Sonderschulheim Mätteli
Schöneggweg 60 3053 Münchenbuchsee 031 868 92 11
info@maetteli.ch www.maetteli.ch

Wohnpflegezentren

Wohnpflegezentrum Stiftung Rotonda
Solothurnstrasse 70/76 3303 Jegenstorf 031 763 70 00
info@stiftung-rotonda.ch www.stiftung-rotonda.ch

Senevita Bernerrose
Bernstrasse 163 3052 Zollikofen 031 910 26 26
bernerrose@senevita.ch www.senevita.ch

Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl
Badstrasse 1 3322 Urtenen-Schönbühl 031 850 19 19
www.alterswohnsitz.ch

Seniorenhof Iffwil – Wohnen und Pflege
Dorf 18 3305 Iffwil 031 761 09 55
info@seniorenhof.ch www.seniorenhof.ch

Seniorenzentrum Jurablick Hindelbank
Kirchweg 52 3324 Hindelbank 034 421 99 00
www.seniorenzentrum-hindelbank.ch

Wohn- und Pflegeheim Frienisberg
Bernstrasse 137 3267 Seedorf 032 391 92 92
heim@frienisberg.ch www.frienisberg.ch

Wohnpflegezentrum Domicil Weiermatt
Moosgasse 15 3053 Münchenbuchsee 031 868 30 60
weiermatt@domicilbern.ch www.weiermatt.domicilbern.ch

Stiftung Haus Serena (für Menschen mit Demenz)
Solothurnstrasse 26 3322 Urtenen-Schönbühl 031 858 15 15
www.domicilbern.ch/domicil-serena

Tilia Stiftung für Langzeitpflege
Untere Zollgasse 28 3072 Ostermundigen 031 970 65 65
info@tilia-stiftung.ch www.tilia-stiftung.ch

Weitere Beratungsangebote

Allgemeine Fragen

Gemeindeverwaltung Jegenstorf
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 763 16 16
gemeinde@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Generationenverantwortliche - Esther Bader Wüthrich
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 763 16 16
esther.bader@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Beratungsstellen für SeniorInnen

Pro Senectute Kanton Bern
Worblentalstrasse 32 3063 Ittigen 031 359 03 03
info@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Reformierte Kirchgemeinde Jegenstorf-Urtenen - Vogt Franziska
Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Römisch-katholische Pfarrei St. Franziskus, Schaufelberger Udo
Stämpflistrasse 26 3052 Zollikofen 031 910 44 10
udo.schaufelberger@kathbern.ch www.kathbern.ch/zollikofen

Beschwerdestellen und Patientenschutz

SPO Patientenschutz 044 252 54 22
info@spo.ch www.spo.ch

Stiftung Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und
Heimfragen
Zinggstrasse 16 3007 Bern 031 372 27 27
info@ombudsstellebern.ch www.ombudsstellebern.ch

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter uba
Malzstrasse 10 8045 Zürich 058 450 60 60
info@uba.ch www.uba.ch

Finanz- und Budgetberatung

AHV-Zweigstelle

Gemeindeverwaltung Jegenstorf

Bernstrasse 13

3303 Jegenstorf

finanzverwaltung@jegenstorf.ch

031 763 16 16

www.jegenstorf.ch

Berner Schuldenberatung

Seftigenstrasse 57, 3007 Bern

info@schuldeninfo.ch

www.schuldeninfo.ch

Budgetberatung Schweiz

info@budgetberatung.ch

www.budgetberatung.ch

Caritas Schuldenberatung

info@caritas.ch

0800 708 708

www.caritas-schuldenberatung.ch

Schuldensanierung Fachstelle Bern-Mittelland

Hohfuhrenweg 4

3250 Lyss

032 387 84 40

mittelland@schuldensanierung-fss.ch www.schuldensanierung-fss.ch

Frauenberatung

Frauenzentrale BE - Frauenberatungsdrehscheibe

Zeughausgasse 14

3011 Bern

031 311 72 01

sekretariat@frauenzentralebern.ch

www.frauenzentralebern.ch

Lantana - Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern

Aarberggasse 36

3011 Bern

031 312 12 88

info@lantana-bern.ch

www.stiftung-gegen-gewalt.ch

Unterkunft, Beratung für Misshandelte Frauen und Kinder

Frauenhaus Bern

3000 Bern

031 332 55 33

info@frauenhaus-bern.ch

www.frauenhaus-bern.ch

Gewalt und Rassismus

Fachstelle Gewalt Bern

Seilerstrasse 25, Postfach

3001 Bern

076 576 57 65

info@fachsttellegewalt.ch

www.fachsttellegewalt.ch

gggfon – Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus
melde@gggfon.ch

031 333 33 40
www.gggfon.ch

Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde

Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde - KESB – Mittelland Nord
Bernstrasse 5 3312 Fraubrunnen 031 635 20 50
info@kesb-mn@jgk.be.ch

Rechtsberatung

Berner Rechtsberatungsstelle für Menschen in Not
Eigerplatz 5 3007 Bern 031 385 18 20
info@rechtsberatungsstelle.ch www.rechtsberatungsstelle.ch

Rechtsauskunftsstelle des Bernischen Anwaltsverbandes
Bundesgasse 16 3011 Bern 031 312 53 53
info@bav-aab.ch www.bav-aab.ch

Regionalgericht Bern-Mittelland (Zivilrechtliche Streitigkeiten)
Effingerstrasse 34 3008 Bern 031 635 46 00
regionalgericht-zivil.bern@justice.be.ch

Für Notfälle

Feuerwehr	118
Polizei	117 www.police.be.ch
Sanitätsnotruf / Ambulanz	144
Rega	1414 www.rega.ch
Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum	145
Die dargebotene Hand	143 www.143.ch
Telefonberatung für Kinder und Jugendliche	147 www.147.ch
REDOG Vermisstensuche	0844 441 144 www.redog.ch
Ärztepraxis – City Notfall AG Bubenbergplatz 10 3011 Bern	täglich 7 – 22 Uhr 031 326 20 00 www.citynotfall.ch
Ärztlicher Notfalldienst – Medphone Bern Brunnhofweg 45 3007 Bern	täglich 24 h 0900 57 67 47/48 www.medphone.ch
AugenCentrum Zytglogge – Notfalldienst Zytglogge 1 / Casinoplatz 2 3011 Bern	031 311 58 33 www.augencentrum.com
Centrodent Zahnärzte – Notfalldienst Hirschengraben 10 3011 Bern	031 381 56 55 www.centrodent.ch
Tierarzt Dr. med. vet. FVH für Kleintiere - Isabelle Lehmann Bahnhofstrasse 1 3303 Jegenstorf	031 761 01 15 www.tierarztpraxis-jegenstorf.ch