



Generationen-Wegweiser

Gemeinde Jegenstorf



Adressen und Kontakte für viele Lebenssituationen

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren

Dieser Wegweiser wird Ihnen als Dienstleistung der Einwohnergemeinde Jegenstorf offeriert, damit Sie jederzeit und unkompliziert zu wichtigen Adressen und Informationen gelangen.

Zum einen wollen wir Ihnen das vielfältige Angebot in unserer Gemeinde aufzeigen und zum anderen eine Hilfe bieten, damit Sie bei Bedarf schnell die richtige Kontaktstelle finden.

Gerne nehmen wir Rückmeldungen und Ergänzungen entgegen, damit der Generationen-Wegweiser laufend aktualisiert werden kann.

Dieselben Angaben finden Sie auch online auf unserer Homepage:
www.jegenstorf.ch – Gemeinde – *Generationen-Wegweiser*

Der Gemeinderat Jegenstorf

Jegenstorf, Oktober 2016

Version vom 16. Juli 2020

Der Wegweiser kann bei der Gemeindeverwaltung Jegenstorf bezogen werden.

Mutationen melden Sie bitte an:
Esther Bader, Generationenverantwortliche, Gemeinde Jegenstorf
031 763 16 16 oder esther.bader@jegenstorf.ch

Es besteht keine Gewähr auf Vollständigkeit der Angaben.

Inhaltsverzeichnis

Gesundheit	7
Ärzte, Zahnärzte und Spitäler	7
Allgemeine innere Medizin	7
Augenarzt	7
Chirurgie	7
Gynäkologie und Frauenheilkunde	8
HNO, Hals- und Gesichtschirurgie	8
Kardiologie	8
Kinderarzt	8
Orthopädie/Traumatologie	8
Psychiatrie und Psychotherapie	8
Rheumatologie	9
Urologie	9
Zahnarzt	9
Spitäler	9
Therapien	10
Craniosacraltherapie, Bachblüten, Neurofeedback	10
Ergotherapie, Gehsicherheitstraining, Sturzprophylaxe	10
Kinesiologie	10
Massage, Lymphdrainage	10
Physiotherapie	10
POL - Praxisorientiertes Lerntraining	11
Shiatsu	11
Stimulation (Basale)	11
Pflege zu Hause	11
Allgemeine Pflege	11
Entlastung für Angehörige	12
Psychiatrische Pflege	12
Palliative Pflege	12
Sterbebegleitung	12

Sucht und Prävention	13
Suchtkrankheiten	13
für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen	13
Beratung in Gesundheitsfragen	14
Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung	14
Demenzberatung	14
Ernährungsberatung	14
Gehörlosen-, Hörberatung, Gehörakustik und Hörgeräte	14
Lungenkrankheiten und Atembehinderungen	15
Rheumatische Erkrankungen	15
Sehbehinderte	15
Fusspflege	15
Fachgeschäfte (Apotheke, Drogerie und Optiker)	15
Hilfsmittel	16
Beruf, Ausbildung, Schule, Eingliederung	16
Angebote für SchülerInnen	16
Aufgabenhilfe	16
Schulsekretariat und Schulzahnpflegestelle	17
Schulsozialarbeit	17
Stipendien	17
Arbeits- und Lehrstellensuche	17
Eingliederungsstätte	18
Freiwilligenarbeit	18
Sonderschulen	18
Dienstleistungen zu Hause und Hilfe im Alltag	19
Administrations- & Steuererklärungsdienste für SeniorInnen	19
Besuchs- und Begleitdienst, Geburtstagsbesuche	19
Hilfe im Alltag, im Haushalt und beim Einkaufen	20
Mahlzeitendienst	20

Familie, Ehe, Partnerschaft	20
Beratung für Eltern, Jugendliche und Kinder	20
Kinder- & Jugendarbeit	21
Kinderbetreuung	21
Notaufnahme für Kinder- und Jugendliche	22
Spielgruppen	22
Diverse Anlaufstellen und Angebote für Familien	22
Ehe- und Familienberatung, Scheidung	23
Freizeit	23
Bewegung und Sport	23
Lesen, Bildung und Spiele	25
Musik und Gesang	25
Veranstaltungen, Ferien und Projekte für Kinder, Jugendliche	26
Veranstaltungen, Ferien und Projekte für SeniorInnen	26
Mobilität	27
Car Sharing	27
Öffentlicher Verkehr	27
Taxi und Fahrdienst	28
Wohnen und Heime	28
Fachstellen	28
Hindernisfrei Wohnen, Wohnen mit Dienstleistungen	28
Tages- und Ferienplätze für SeniorInnen	29
Wohnheime	29
Wohnpflegezentren	30
Weitere Beratungsangebote	31
Allgemeine Fragen	31
Beratungsstellen für SeniorInnen	31

Beschwerdestellen und Patientenschutz	32
Finanz- und Budgetberatung	32
Frauenberatung	33
Gewalt und Rassismus	33
Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde	33
Rechtsberatung	33
Für Notfälle	36

Gesundheit

Ärzte, Zahnärzte und Spitäler

Allgemeine innere Medizin

Dr. med. Brunner Georg
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa @az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Ernst Samuel
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Halpern Michael
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Maecker Folkert
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Schawalder Gabriela
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Wyss Simon
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 031 761 00 55
praxisdrwyss@hin.ch www.drwyss.ch

Augenarzt

Dr. med. Kirr Jörg-Christian
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Chirurgie

Dr. med. Bär Walter
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Gynäkologie und Frauenheilkunde

Med. pract. Baba Magga
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Niklaus Andrea
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Universitätsklinik für Frauenheilkunde
Effingerstrasse 102 3010 Bern 031 632 10 10
www.frauenheilkunde.insel.ch

HNO, Hals- und Gesichtschirurgie

Dr. med. Romer Manuel
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Kardiologie

Dr. med. Brack Martin
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Göber Volkhard
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Kinderarzt

Dr. med. Augsburg Raphael
Zentrumsplatz 4 3322 Urtenen-Schönbühl 031 859 22 88

Orthopädie/Traumatologie

Dr. med. Bierbach Uwe
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Psychiatrie und Psychotherapie

Prof. Dr. med. Schläpfer Thomas und lic. Phil. Frick Caroline FSP
Oberdorfstrasse 21 3303 Jegenstorf 078 810 25 07

Seiler Christoph, MSC, Psychologe
Rosenweg 14 3303 Jegenstorf 031 761 32 81
info@chseiler.ch www.chseiler.ch

Universitäre Psychiatrische Dienste (UPD) (24-Stunden Notruf-Nr.)
Effingerstrasse 12 3011 Bern 031 632 88 11
nkt@upd.ch www.upd.ch

Rheumatologie

Dr. med. Mauron Heribert
Moosbühlstrasse 33 3302 Moosseedorf 031 859 33 85

Urologie

Dr. med. Kuntze Mario S.
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
mpa@az-j.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Zahnarzt

Dr. med. dent. Bürgi Patrick J.
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 031 762 02 30
pjbueergi@bluewin.ch www.praxis-bueergi.ch

Dr. med. dent. Sari Katalin
Bernstrasse 5 3303 Jegenstorf 031 761 09 11

Spitäler

Inselspital, Universitätsspital
Freiburgstrasse 8 3010 Bern 031 632 21 11
www.insel.ch

Regionalspital Emmental
Oberburgstrasse 54 3400 Burgdorf 034 421 21 21
info@spital-emmental.ch www.rs-e.ch

Spital Tiefenau - Inselgruppe
Tiefenaustrasse 112 3004 Bern 031 308 81 11
info@spitaltiefenau.ch www.spitaltiefenau.ch

Therapien

Komplementärmedizinisches Gesundheitszentrum the link
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 031 762 03 03
info@the-link.ch www.the-link.ch

Craniosacraltherapie, Bachblüten, Neurofeedback

Craniosacraltherapie, Bachblüten - Bürgi Margareta
Sägetstrasse 29 3303 Jegenstorf 031 869 45 10

Craniosacraltherapie, Neurofeedback - van Oosterhout Jan
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 034 411 24 39
jan.vanoosterhout@bluewin.ch www.4cranio.ch

Ergotherapie, Gehsicherheitstraining, Sturzprophylaxe

Praxis für Ergotherapie - van Oosterhout Franziska
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 034 411 24 39
f.vanoosterhout@bluewin.ch www.4ergotherapie.ch

Kinesiologie

Mainardi Patrizia
Juraweg 2 3303 Jegenstorf 031 761 01 33

Massage, Lymphdrainage

Medizinische Massagepraxis - Bühlmann Nicole
Galgenhogerweg 34 3303 Jegenstorf 031 761 38 64

Medizinische Massagepraxis - Mosimann Priska
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 079 284 91 37

Praxis für Lymphdrainage und klass. Massage
Bernstrasse 39 3303 Jegenstorf 079 459 12 03
info@rosmariewenger.ch www.rosmariewenger.ch

Physiotherapie

Kinderphysiotherapie roro - Roth Roswitha
Bimerweg 34 3303 Jegenstorf 031 761 34 33

Physiotherapie Bartlome
Bernstrasse 20 3303 Jegenstorf 079 739 48 39
mlbartlome@bluewin.ch

Physiotherapie Bösch
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 031 761 12 60
physio.boesch@bluewin.ch www.physio-boesch.ch

Physiotherapie Franzen
Löwenplatz 3 3303 Jegenstorf 031 761 20 47

Therapiepunkt GmbH
Bernstrasse 5 3303 Jegenstorf 031 761 18 18
info@therapiepunkt-jegenstorf.ch www.therapiepunkt-jegenstorf.ch

POL - Praxisorientiertes Lerntraining

POL-Training - Kramer Maryann
Oberdorfstrasse 19 3303 Jegenstorf 031 761 10 30
infobe@pol-training.ch www.pol-training.ch

Shiatsu

Shiatsu - Mätzener Nicole
Zuzwilstrasse 21 3303 Jegenstorf 031 761 34 32
info@shiatsu-jegenstorf.ch www.shiatsu-jegenstorf.ch

Shiatsu - Steiner Rita
Bernstrasse 39 3303 Jegenstorf 031 761 14 35

Stimulation (Basale)

Basale Stimulation, Aktivierungstherapie - Katharina Schär
Haldenweg 11 3303 Jegenstorf 079 566 68 17
schaer@menschen-unterwegs.ch www.menschen-unterwegs.ch

Pflege zu Hause

Allgemeine Pflege

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Spitex für Stadt und Land (private Spitex)
Schwarztorstrasse 69 3007 Bern
info@homecare.ch

0844 77 48 48
www.homecare.ch

Entlastung für Angehörige

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf
info@spitex-grauholz.ch

031 850 20 85
www.spitex-grauholz.ch

Entlastungsdienst Kanton Bern
Schwarztorstrasse 32 3007 Bern
be@entlastungsdienst.ch

031 382 01 66
www.entlastungsdienst-be.ch

Psychiatrische Pflege

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf
info@spitex-grauholz.ch

031 850 20 85
www.spitex-grauholz.ch

Palliative Pflege

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf
info@spitex-grauholz.ch

031 850 20 85
www.spitex-grauholz.ch

ZAPP+
Effingerstrasse 25 3008 Bern
info@zapp-bern.ch

031 332 27 23
www.zapp-bern.ch

Palliative Bern
Marktgasse 55 3001 Bern
info@palliativebern.ch

031 313 24 11
www.palliativebern.ch

Sterbebegleitung

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf
info@spitex-grauholz.ch

031 850 20 85
www.spitex-grauholz.ch

ZAPP+
Effingerstrasse 25 3008 Bern
info@zapp-bern.ch

031 332 27 23
www.zapp-bern.ch

Ref. Kirchenkreis Jegenstorf
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Ref. Pfarramt Jegenstorf Nord
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 20 03
daniel.mauerhofer@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Ref. Pfarramt Jegenstorf Süd
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 01 39
kurt.bienz@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Ref. Pfarramt Stiftung Rotonda, Heimseelsorge – Eva Leuenberger
Wohn- und Pflegezentrum Rotonda
Solothurnstrasse 76 3303 Jegenstorf 033 341 12 35
eva.leuenberger@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Röm-kath. Pfarrei St. Franziskus Zollikofen
Stämpflistrasse 26 3052 Zollikofen 031 910 44 10
udo.schaufelberger@kathbern.ch www.kathbern.ch/zollikofen

Sucht und Prävention

Suchtkrankheiten

Berner Gesundheit, Zentrum Bern
Eigerstrasse 80 3007 Bern 031 370 70 70
bern@beges.ch www.bernergesundheit.ch

Kompetenzzentrum für Menschen und Sucht – Südhang
Südhang 1 3038 Kirchlindach 031 828 14 14
info@suedhang.ch www.suedhang.ch

Anonyme Alkoholiker, Zentrale Dienste (24-Stunden Notruf-Nr.)
Wehntalerstrasse 560 8046 Zürich 0848 848 885
info@anonyme-alkoholiker.ch www.anonyme-alkoholiker.ch

für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen

Fachklinik für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und
Essstörungen - Klinik Wysshölzli

Waldrandweg 19
info@wysshoelzli.ch

3360 Herzogenbuchsee

062 956 23 56
www.wysshoelzli.ch

Beratung in Gesundheitsfragen

Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung

IV-Stelle Kanton Bern
Scheibenstrasse 70
info@ivbe.ch

3001 Bern

058 219 71 11
www.ivbe.ch

Procap Emmental - Dellsperger Corinne
Kreuzfeldstrasse 59
oberaargau@procapbern.ch

4932 Lotzwil

034 530 06 45
www.procap.ch

Pro Infirmis - Beratungsstelle Bern Mittelland
Brunngasse 30
contact@proinfirmis.ch

3011 Bern

058 775 13 57
www.proinfirmis.ch

Demenzberatung

Schweizerische Alzheimervereinigung - Sektion Bern
Bahnhofplatz 2
bern@alz.ch

3011 Bern

031 312 04 10
www.alzheimer-schweiz.ch

Ernährungsberatung

Ernährungsberatung
Bernstrasse 12
mpa@az-j.ch

3303 Jegenstorf

031 764 60 60
www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Gehörlosen-, Hörberatung, Gehörakustik und Hörgeräte

Fachstelle Information und Beratung für Gehörlose
Belpstrasse 24
bern@gehoerlosenfachstellen.ch

3007 Bern

Fax: 031 384 20 02
031 384 20 00
www.gehoerlosenfachstellen.ch

Gehörakustik und Hörgeräte - Niklaus Gerhard
Bernstrasse 12
mpa@az-j.ch

3303 Jegenstorf

031 764 60 60
www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Lungenkrankheiten und Atembehinderungen

Lungenliga Bern-Mittelland

Chutzenstrasse 10 3007 Bern

info@lung.ch

031 378 20 50

www.lungenliga.ch

Rheumatische Erkrankungen

Rheumaliga Bern

Gurtengasse 6 3011 Bern

info.be@rheumaliga.ch

031 311 00 06

www.rheumaliga.ch/be

Sehbehinderte

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde

Neufeldstrasse 95 3012 Bern

info@brsb.ch

031 306 33 33

www.brsb.ch

Fusspflege

Spitex Grauholz

Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf

info@spitex-grauholz.ch

031 850 20 85

www.spitex-grauholz.ch

Cosmetic Evangelisti

Bernstrasse 28a 3303 Jegenstorf

kosmetik-evangelisti@bluewin.ch

031 761 28 61

www.kosmetik-evangelisti.ch

Fusspflege und Pediküre - Ursula Wettstein

Bernstrasse 7 3303 Jegenstorf

031 761 09 53

Fusspflege für SeniorInnen (Hausbesuche) – Seiler Erika

Mattstettenstrasse 3 3303 Münchringen

079 722 48 36

Podologische Fusspraxis

Ufem Feld 8 3303 Münchringen

rene.werthmueller@bluewin.ch

031 761 38 01

www.podologie-mobil.ch

Fachgeschäfte (Apotheke, Drogerie und Optiker)

Amavita Apotheke (mit Hauslieferdienst)

Bernstrasse 2 3303 Jegenstorf

ama299@amavita.ch

058 878 30 20

Drogerie Gegenstorf – Hungerbühler Max
Bernstrasse 6 3303 Gegenstorf 031 761 01 71
drog.gegenstorf@bluewin.ch www.drogerie-gegenstorf.ch

Kaufmann Optik GmbH
Bernstrasse 20 3303 Gegenstorf 031 762 10 00
mail@kaufmann-optik.ch www.kaufmann-optik.ch

Hilfsmittel

Hilfsmittel Fachgeschäft
Lyssachstrasse 7 3400 Burgdorf 034 422 22 12
info@fgh-burgdorf.ch www.hilfsmittel-burgdorf.ch

Hilfsmittelstelle Bern
Kornweg 15 3027 Bern 031 991 60 80
info@hilfsmittelstelle.ch www.hilfsmittelstelle.ch

Sanitätshaus Bundesgasse AG
Bundesgasse 16 3011 Bern 031 313 20 40
info@sanitaetshaus-bern.ch www.sanitaetshaus-bern.ch

Notrufsystem
Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland
Effingerstrasse 25 3011 Bern 031 384 02 00
info@srk-bern.ch www.srk-bern.ch

Beruf, Ausbildung, Schule, Eingliederung

Angebote für SchülerInnen

Aufgabenhilfe

Klassenlehrperson oder Schenk Corinne 031 761 18 83
aufgabenhilfe@schule-gegenstorf.ch www.schule-gegenstorf.ch

Schulsekretariat und Schulzahnpflegestelle

Hungerbühler Ruth

Iffwilstrasse 10

3303 Jegenstorf

031 763 11 20

schulsekretariat@schule-jegenstorf.ch

www.schule-jegenstorf.ch

Schulsozialarbeit

Lischer Rahel, Schulsozialarbeiterin

Brüggackerstrasse 34E

3303 Jegenstorf

031 763 15 22

schulsozialarbeit@schule-jegenstorf.ch

www.schule-jegenstorf.ch

Stipendien

Ausbildungsbeiträge Kanton Bern

Sulgeneckstrasse 70

3005 Bern

031 633 83 40

aab@erz.be.ch

www.erz.be.ch

Arbeits- und Lehrstellensuche

Berufsinformationszentrum BIZ

Bremgartenstrasse 37

3012 Bern

031 633 80 00

biz-bern-mittelland@erz.be.ch

www.erz.be.ch

Stellenplattformen im Internet (nicht abschliessend)

www.jobs.ch

www.jobscout24.ch

www.berufsberatung.ch

Lehrstellensuche Kanton Bern

www.erz.be.ch/lehrstellen

Lehrstellensuche allgemein

www.yousty.ch

Lehrstellensuche – ALP Grauholz

Bernstrasse 1

3066 Stettlen

031 911 60 20

info@alpgrauholz.ch

www.alpgrauholz.ch

Praxis für Berufs-, Laufbahnberatung und Coaching - Seiler Christoph

Rosenweg 14

3303 Jegenstorf

031 761 32 81

info@chseiler.ch

www.chseiler.ch

Regionale Arbeitsvermittlung RAV
Industriestrasse 35 3052 Zollikofen 031 910 40 70
rav.zollikofen@vol.be.ch
www.vol.be.ch/vol/de/index/arbeit/arbeitsvermittlung.html

Eingliederungsstätte

Werkstätte zur Ausbildung+Dauerbeschäftigung, Band-Genossenschaft
Riedbachstrasse 9 3027 Bern 031 990 01 01
www.band.ch

Wohn- und Werkstätten - Heilsarmee Buchseegut
Buchseeweg 15 3098 Köniz 031 970 63 63
buchseegut@heilsarmee.ch www.buchseegut.ch

Freiwilligenarbeit

Jegi-hilft
leitung@jegi-hilft.ch www.jegi-hilft.ch

Benevol Bern, Freiwilligenagentur (im Generationenhaus)
Bahnhofplatz 2 3011 Bern 031 312 23 12
info@benevolbern.ch www.benevolbern.ch

Sonderschulen

Kindergarten und Sprachheilschule Bern
Morgartenstrasse 2c 3014 Bern 031 321 25 41
www.sprachheilschulebern.ch

Pädagogisches Zentrum für Hören und Sprache HSM
Klosterweg 3053 Münchenbuchsee 031 638 02 00
info.hsm@be.ch

Stiftung Sonderschulheim Mätteli
Schöneggweg 60 3053 Münchenbuchsee 031 868 92 11
info@maetteli.ch www.maetteli.ch

Stiftung Schulungs- und Wohnheime Rossfeld
Reichenbachstrasse 122 3004 Bern 031 300 02 02
info@rossfeld.ch www.rossfeld.ch

Dienstleistungen zu Hause und Hilfe im Alltag

Administrations- & Steuererklärungsdienste für SeniorInnen

Pro Senectute E-O
Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf 034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Besuchs- und Begleitdienst, Geburtstagsbesuche

Gemeindeverwaltung Jegenstorf (Geburtstagsbesuche)
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 763 16 16
gemeinde@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Ref. Kirchenkreis Jegenstorf (Geburtstagsbesuche)
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Krieg & Reist – Besuchdienst für SeniorInnen
Chosthusweg 13 3422 Kirchberg 079 666 07 63
krieg.th@bluewin.ch www.seniorenbesuche-torzumemmental.ch

Pro Senectute E-O
Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf 034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland
Effingerstrasse 25 3011 Bern 031 384 02 17
besuchsbegleitdienst@srk-bern.ch www.srk-bern.ch

Besuchsdienst Bern
Mattenenge 1 3011 Bern 031 318 18 55
info@besuchsdienst-bern.ch www.besuchsdienst-bern.ch

Hilfe im Alltag, im Haushalt und beim Einkaufen

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Spitex für Stadt und Land (private Spitex)
Schwarztorstrasse 69 3007 Bern 0844 77 48 48
info@homecare.ch www.homecare.ch

Mahlzeitendienst

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Familie, Ehe, Partnerschaft

Beratung für Eltern, Jugendliche und Kinder

Berner Gesundheit
Eigerstrasse 80 3007 Bern 031 370 70 70
bern@beges.ch www.bernergesundheit.ch

Erziehungsdirektion Kanton Bern
Kasernenstrasse 27 3000 Bern 22 031 633 84 36
gs@erz.be.ch www.erz.be.ch

Erziehungsberatung des Kantons Bern
Effingerstrasse 12 3011 Bern 031 633 41 41
kjpp.bern@gef.be.ch www.gef.be.ch

FED - Früherziehungsdienst Kt. BE
Frankenstrasse 1 3018 Bern 031 869 18 78
info@fed-be.ch www.fed-be.ch

Mütter-, Väterberatung; Mo – Fr: 09 - 19 Uhr (Termine online buchen)
Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf 031 552 16 16
ittigen@mvb-be.ch www.mvb-be.ch

Pro Juventute Kanton Bern 24-Stunden Notruf-Nr.: 147
Pavillonweg 3 3012 Bern 031 300 20 50
info@projuventute-bern.ch www.projuventute-bern.ch

Kinder- & Jugendarbeit

rekja – Regionale Fachstelle für offene Kinder- & Jugendarbeit

Gruebeweg 4

3303 Jegenstorf

076 456 61 09

jegenstorf@rekja.ch

www.rekja.ch

Jugendarbeit IMPULS - Ref. Kirchenkreis Jegenstorf

Iffwilstrasse 6

3303 Jegenstorf

079 932 71 02

christian.schmid@kirche-jegenstorf.ch

www.kirche-jegenstorf.ch

Pfarrei St. Franziskus Zollikofen - Salis Leo

Stämpflistrasse 26

3052 Zollikofen

031 910 44 04

leo.salis@kathbern.ch

www.kathbern.ch/zollikofen

Kinderbetreuung

Kindertagesstätte Kinderwelt Jegenstorf

Iffwilstrasse 1

3303 Jegenstorf

031 761 22 15

kita@kiwj.ch

www.kiwj.ch

Kindertagesstätte Kita Karussell

Solithurnstrasse 76

3303 Jegenstorf

031 763 70 07

info@stiftung-rotonda.ch

www.stiftung-rotonda.ch

Tageselternverein Region Fraubrunnen

Vermittlungsstelle: Lehmann Simone

078 687 98 83

simone.lehmann@tev-regionfraubrunnen.ch

www.tev-regionfraubrunnen.ch

Tagesschule Sägetschulhaus - Hungerbühler Ruth

Iffwilstrasse 10

3303 Jegenstorf

031 763 11 20

schulsekretariat@schule-jegenstorf.ch

www.schule-jegenstorf.ch

Hütedienst für kranke Kinder - Schweizerisches Rotes Kreuz Kt. Bern

Effingerstrasse 25

3008 Bern

031 384 02 93

info@srk-bern.ch

www.srk-bern.ch/de/hilfe/kinderbetreuung-zu-hause

erreichbar: Mo-Fr 07.30-11.30h

Notaufnahme für Kinder- und Jugendliche

Notaufnahmegruppe für Kinder Kinosch (7- bis 14-jährige)

Huberstrasse 30 3008 Bern 031 381 77 81
kinosch@schlossmatt-bern.ch www.schlossmatt-bern.ch

Notaufnahmegruppe für Jugendliche

Buchserstrasse 44 3012 Bern 031 381 79 07
nag@schlossmatt-bern.ch www.schlossmatt-bern.ch

Spielgruppen

Spielgruppe Kinderwerkstatt – Miriam Egli 079 308 95 64
sgkinderwerkstatt@gmx.ch www.spielgruppe-kinderwerkstatt.ch

Spielgruppe Rägeboge – Marthaler Sabrina 031 530 17 66
s.marthaler@elternforum-jegi.ch www.elternforum-jegi.ch

Waldspielgruppe Tuusigfüessler - Maggi Nadine 031 859 42 16
info@wald4kids.ch www.wald4kids.ch

Waudchutz Kinderbetreuung - Lappert Tina 079 728 04 07
info@kinderbetreuung-waudchutz.ch www.kinderbetreuung-waudchutz.ch

Diverse Anlaufstellen und Angebote für Familien

Jugendgericht des Kantons Bern
Gerechtigkeitsgasse 81 3011 Bern 031 633 45 60
jugendgericht.bern@justice.be.ch

Pflegekinderaufsicht – Sozialdienst Region Jegenstorf - Frey Caroline
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 763 00 38
caroline.frey@sdr-jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Früherfassung und Frühförderung anderssprachlicher Vorschulkinder
Esther Bader, Gemeindeverwaltung Jegenstorf 031 763 16 16
esther.bader@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Kinderkleiderbörse Pony
Bernstrasse 16 3303 Jegenstorf 078 679 14 84
info@kinderkleiderboerse-pony.ch www.kinderkleiderboerse-pony.ch

Ehe- und Familienberatung, Scheidung

Alimentenbevorschussung, Inkassohilfe - Sozialdienst Reg. Jegenstorf
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 763 00 20
info@sdr-jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Ehe- und Familienberatung Bern
Aarberggasse 36 3011 Bern 031 312 10 66
info@eheundfamilienberatung-bern.ch
www.eheundfamilienberatung-bern.ch

Frauenklinik Inselspital Bern
Effingerstrasse 102 3010 Bern 031 632 10 10
www.frauenheilkunde.insel.ch

IGBM - bei Trennung und Scheidung
Marktgasse 31 3011 Bern 031 922 11 31
sekretariat@igm-be.ch www.igm-be.ch

Kirchliche Beratungsstelle Ehe-Partnerschaft-Familie - Region Bern
Marktgasse 31 3011 Bern 031 311 19 72
bern@berner-eheberatung.ch www.eheberatungbern.ch

Freizeit

Bewegung und Sport

TV Jegenstorf www.tvjegenstorf.ch

- Damenriege Gloor Eveline 078 624 01 82
- Donstig-Fit (DoFit) für Männer – Delfosse Daniel 079 308 80 76
- Fitness & Fun 50plus (Männerriege) – Wildener Werner 031 761 19 61
- Gymriege Kinner karin 079 381 29 74
- Handball Gerber Patrik 079 272 46 75
- Kindergruppen Schnell Sandra 031 761 30 27
(Mutter-/Vater-Kind-Turnen und Kinderturnen)
- Schülergruppen Roth Roswitha 031 761 34 00
- Seniorinenturnen Mätzener Nicole 031 761 34 32
- Volleyball Hayoz Regula 031 761 05 02

Badmintonclub Burgdorf-Jegenstorf - Willener Res
Turnhalle Gyrisberg 3303 Jegenstorf 078 686 93 14
www.bcbu.ch

Roundabout Streetdance (für 12 - 20-jährige) - Schmid Livia
 Mattstettenstrasse 9 3303 Münchringen 079 402 25 45
www.kirche-jegenstorf.ch

Schulsport Jegenstorf (freiwilliger Schulsport) 031 767 75 67
 Wüthrich Brigitte www.schule-jegenstorf.ch

Senioren-Turnen Fit/Gym (Jegenstorf/Zuzwil) - Pro Senectute Sport
 Chisenmattweg 32 3510 Konolfingen 031 924 11 00
konolfingen@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Sportclub Jegenstorf (Fussball) Schneeberger Roland
 Postfach 106 3303 Jegenstorf 031 761 09 62
info@sc-jegenstorf.ch www.sc-jegenstorf.ch

Tanzgruppe l'espace Bütikofer Karin
 Bernfeldweg 8 3303 Jegenstorf 031 761 26 34
www.lespace.ch

Tennisclub Jegenstorf Schwarzenbach Peter
 Schulweg 3303 Jegenstorf 031 761 27 35
www.tc-jegenstorf.ch

The Link
 Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 031 762 03 03
info@the-link.ch www.the-link.ch

Tom's Training
 Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 031 761 33 60
info@toms-training.ch www.toms-training.ch

Velogruppe 50+ velogruppe@jegiportal.ch

Wandergruppe 22er Schneeberger Adrian 031 761 25 12

Wandern – Ref. Kirchenkreis Jegenstorf
 Probst Oskar
 Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 11 94
oskar.probst@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Wandern – Röm.-kath. Pfarrei St. Franziskus
Stämpflistrasse 26 3052 Zollikofen 031 911 01 26
mafra.buerge@bluewin.ch www.kathbern.ch/zollikofen

Yoga - Ramseier Sommerhalder Frieda
Mühlegässli 6 3303 Münchringen 079 609 78 87
yoga.shanti@sunrise.ch www.yoga-shantifree.ch

Lesen, Bildung und Spiele

Gemeindebibliothek Jegenstorf
Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf 031 761 13 54
gemeindebibliothek@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Ludothek Babuschka
Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf 031 762 03 05
ludo@elternforum-jegi.ch www.elternforum-jegi.ch

Seniorenuniversität Bern
Hochschulstrasse 4 3012 Bern 031 631 52 40
seniorenuni@entwicklung.unibe.ch www.seniorenuni.unibe.ch

Volkshochschule Bern
Grabenpromenade 3 3011 Bern 031 320 30 30
info@vhsbe.ch www.vhsbe.ch

Musik und Gesang

Jegischtorfer Singlüt www.jegischtorfer-singluet.ch
▪ Frauenchor Winzenried Gabriela 031 761 19 56
▪ Männerchor Käser Thomas 034 445 15 49

Gospelchor Jegenstorf Steiner Regula
regula.steiner56@gmail.com www.gospeljegenstorf.ch

Jodlerklub Maiglöggli Wyss Markus 031 761 03 49
praesident@maigloeggli-jegenstorf.ch www.maigloeggli-jegenstorf.ch

Musikgesellschaft und Jugendmusik
Neuenschwander Daniel 078 635 85 95
praesident-mgj@bluewin.ch www.mgjegenstorf.ch

Musikschule Jegenstorf

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

031 762 07 00

info@msjegenstorf.ch

www.msjegenstorf.ch

Blockflötengruppe – Seniorenforum

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

www.seniorenforum-jegenstorf.ch

Offenes Singen – Seniorenforum

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

www.seniorenforum-jegenstorf.ch

Veranstaltungen, Ferien und Projekte für Kinder, Jugendliche

CEVI Jungschar

www.cevijegschoe.ch

Elternforum Jegenstorf

info@elternforum-jegi.ch

www.elternforum-jegi.ch

Jugendarbeit IMPULS - Ref. Kirchenkreis Jegenstorf

Iffwilstrasse 6

3303 Jegenstorf

079 932 71 02

christian.schmid@kirche-jegenstorf.ch

www.kirche-jegenstorf.ch

Pfadi Schekka

www.pfadischekka.ch

Pfarrei St. Franziskus Zollikofen - Salis Leo

Stämpflistrasse 26

3052 Zollikofen

031 910 44 04

leo.salis@kathbern.ch

www.kathbern.ch/zollikofen

Piccoli Treff (Krabbelgruppe) - Ref. Kirchenkreis Jegenstorf

Iffwilstrasse 6

3303 Jegenstorf

031 761 24 15

www.kirche-jegenstorf.ch

rekja – Regionale Fachstelle für offene Kinder- & Jugendarbeit

Gruebeweg 4

3303 Jegenstorf

076 456 61 09

jegenstorf@rekja.ch

www.rekja.ch

Veranstaltungen, Ferien und Projekte für SeniorInnen

Gemeinsames Mittagessen für SeniorInnen

Ref. Kirchenkreis Jegenstorf

Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Pro Senectute Kanton Bern
Worblenstrasse 32 3063 Ittigen 031 924 11 00
info@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Ref. Kirchengemeinde Jegenstorf-Urtenen
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Seniorenforum
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf www.seniorenforum-jegenstorf.ch

Seniorenflug
Gemeindeverwaltung Jegenstorf
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 763 16 16
gemeinde@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Mobilität

Car Sharing

Mobility Genossenschaft (Auto-Standort: RBS-Bahnhof Jegenstorf)
General Guisanstrasse 8 3303 Jegenstorf 0848 824 812
info@mobility.ch www.mobility.ch

Öffentlicher Verkehr

Bahnhof Jegenstorf
General Guisanstrasse 7 3303 Jegenstorf 031 925 58 89
bahnhof.jegenstorf@rbs.ch www.rbs.ch

Tageskarten GA Gemeinde Jegenstorf
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 763 16 16
gemeinde@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Taxi und Fahrdienst

Fahrdienst SRK Bern-Mittelland

Effingerstrasse 25 3008 Bern

fahrdienst@srk-bern.ch

031 384 02 10

www.fahrdienst-srk.ch

Betax Mobilität für Behinderte

www.betax.ch

0800 90 30 90

Jegenstorf Taxi - Gasic Dragisa

Ballmoosweg 15 3303 Jegenstorf

079 706 76 13

Wohnen und Heime

Fachstellen

Fachstelle Hindernisfreies Bauen Kanton Bern

Cäcilienstrasse 21 3007 Bern

info@hindernisfrei-be.ch

031 941 37 07

www.hindernisfrei-bauen.ch

Wohnen 60plus - Pro Senectute Kanton Bern

Worblentalstrasse 32 3063 Ittigen

info@be.prosenectute.ch

031 924 11 00

www.wohnen60plus.ch

Hindernisfrei Wohnen, Wohnen mit Dienstleistungen

Genossenschaft Begleitetes Wohnen

Bernstrasse 25 3322 Urtenen-Schönbühl

info@begleitetes-wohnen.info

031 850 20 85

www.begleitetes-wohnen.info/de

Stiftung Rotonda

Solothurnstrasse 70/76 3303 Jegenstorf

info@stiftung-rotonda.ch

031 763 70 00

www.stiftung-rotonda.ch

Seniorenhof Iffwil

Dorf 18 3305 Iffwil

info@seniorenhof.ch

031 761 09 55

www.seniorenhof.ch

Senevita Bernerrose

Bernstrasse 163 3052 Zollikofen

bernerrose@senevita.ch

031 910 26 26

www.senevita.ch

Tages- und Ferienplätze für SeniorInnen

Stiftung Rotonda (Ferienplätze)

Solothurnstrasse 70/76 3303 Jegenstorf 031 763 70 00
info@stiftung-rotonda.ch www.stiftung-rotonda.ch

Senevita Bernerrose

Bernstrasse 163 3052 Zollikofen 031 910 26 26
bernerrose@senevita.ch www.senevita.ch

Für Menschen mit Demenz

Stiftung Haus Serena

Solothurnstrasse 26 3322 Urtenen-Schönbühl 031 858 15 15
info@stiftung-serena.ch www.stiftung-serena.ch

Magnolia Pflegeheim

Lyssachstrasse 10 3400 Burgdorf 034 423 12 25
info@magnolia-burgdorf.ch www.magnolia-burgdorf.ch

Pflegeheim Frienisberg

Bernstrasse 137 3267 Seedorf 032 391 92 92
heim@frienisberg.ch www.frienisberg.ch

Seniorenhof Iffwil

Dorf 18 3305 Iffwil 031 761 09 55
info@seniorenhof.ch www.seniorenhof.ch

Zentrum Schlossmatt

Einschlagweg 38 3400 Burgdorf 034 421 91 11
info@zsburgdorf.ch www.zsburgdorf.ch

Wohnheime

Bürgerliches Jugendwohnheim Schosshalde

Melchenbühlweg 8 3006 Bern 031 939 15 15
www.bjw.ch

Kantonales Jugendheim Lory

Thunstrasse 14 3110 Münsingen 031 724 70 70

Monbijou Bern - Begleitetes Wohnen in der Stadt
Monbijoustrasse 80 3007 Bern 031 371 39 11
team@monbijoubern.ch www.monbijoubern.ch

Wohnheim Froberg
Frohbergweg 4 3012 Bern 031 306 06 76
www.kathbern.ch/fachstellen-organisationen/frohberg

Wohn- und Werkstätten Heilsarmee Buchseegut
Buchseeweg 15 3098 Köniz 031 970 63 63
buchseegut@heilsarmee.ch www.buchseegut.ch

Stiftung Lerchenbühl Schulheim und Ausbildungsstätte 034 428 68 68
Lerchenbühlweg 9 3400 Burgdorf
info@stiftung-lerchenbuehl.ch www.stiftung-lerchenbuehl.ch

Stiftung Schulungs- und Wohnheime Rossfeld
Reichenbachstrasse 122 3004 Bern 031 300 02 02
info@rossfeld.ch www.rossfeld.ch

Stiftung Sonderschulheim Mätteli
Schöneggweg 60 3053 Münchenbuchsee 031 868 92 11
info@maetteli.ch www.maetteli.ch

Wohnpflegezentren

Wohnpflegezentrum Stiftung Rotonda
Solothurnstrasse 70/76 3303 Jegenstorf 031 763 70 00
info@stiftung-rotonda.ch www.stiftung-rotonda.ch

Senevita Bernerrose
Bernstrasse 163 3052 Zollikofen 031 910 26 26
bernerrose@senevita.ch www.senevita.ch

Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl
Badstrasse 1 3322 Urtenen-Schönbühl 031 850 19 19
www.alterswohnsitz.ch

Seniorenhof Iffwil – Wohnen und Pflege
Dorf 18 3305 Iffwil 031 761 09 55
info@seniorenhof.ch www.seniorenhof.ch

Seniorenzentrum Jurablick Hindelbank
Kirchweg 52 3324 Hindelbank 034 421 99 00
www.seniorenzentrum-hindelbank.ch

Wohn- und Pflegeheim Frienisberg
Bernstrasse 137 3267 Seedorf 032 391 92 92
heim@frienisberg.ch www.frienisberg.ch

Wohnpflegezentrum Domicil Weiermatt
Moosgasse 15 3053 Münchenbuchsee 031 868 30 60
weiermatt@domicilbern.ch www.weiermatt.domicilbern.ch

Stiftung Haus Serena (für Menschen mit Demenz)
Solothurnstrasse 26 3322 Urtenen-Schönbühl 031 858 15 15
info@stiftung-serena.ch www.stiftung-serena.ch

Tilia Stiftung für Langzeitpflege
Untere Zollgasse 28 3072 Ostermundigen 031 970 65 65
info@tilia-stiftung.ch www.tilia-stiftung.ch

Weitere Beratungsangebote

Allgemeine Fragen

Gemeindeverwaltung Jegenstorf
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 763 16 16
gemeinde@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Generationenverantwortliche - Esther Bader Wüthrich
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 763 16 16
esther.bader@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Beratungsstellen für SeniorInnen

Pro Senectute Kanton Bern
Worblenstrasse 32 3063 Ittigen 031 924 11 00
info@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Reformierte Kirchgemeinde Jegenstorf-Urtenen - Vogt Franziska
Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Römisch-katholische Pfarrei St. Franziskus, Schaufelberger Udo
Stämpflistrasse 26 3052 Zollikofen 031 910 44 10
udo.schaufelberger@kathbern.ch www.kathbern.ch/zollikofen

Beschwerdestellen und Patientenschutz

SPO Patientenschutz 044 252 54 22
spo@spo.ch www.spo.ch

Stiftung Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und
Heimfragen
Zinggstrasse 16 3007 Bern 031 372 27 27
info@ombudsstellebern.ch www.ombudsstellebern.ch

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter uba
Malzstrasse 10 8045 Zürich 058 450 60 60
info@uba.ch www.uba.ch

Finanz- und Budgetberatung

AHV-Zweigstelle
Gemeindeverwaltung Jegenstorf
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 763 16 16
finanzverwaltung@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Berner Schuldenberatung
Seftigenstrasse 57, 3007 Bern
info@schuldeninfo.ch www.schuldeninfo.ch

Budgetberatung Schweiz
info@budgetberatung.ch www.budgetberatung.ch

Caritas Schuldenberatung
info@caritas.ch www.caritas.ch

Schuldensanierung Fachstelle Bern-Mittelland
Hohfuhrenweg 4 3250 Lyss 032 387 84 40
mittelland@schuldensanierung-fss.ch www.schuldensanierung-fss.ch

Frauenberatung

Frauenzentrale BE - Frauenberatungsdrehscheibe
Zeughausgasse 14 3011 Bern 031 311 72 01
sekretariat@frauenzentralebern.ch www.frauenzentralebern.ch

Lantana - Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt - Lantana
Aarberggasse 36 3011 Bern 031 313 14 00
info@lantana-bern.ch www.lantana-bern.ch

Unterkunft, Beratung für Misshandelte Frauen und Kinder
Frauenhaus Bern 3000 Bern 031 332 55 33
info@frauenhaus-bern.ch www.frauenhaus-bern.ch

Gewalt und Rassismus

Fachstelle Gewalt Bern
Seilerstrasse 25, Postfach 3001 Bern 076 576 57 65
info@fachstellegewalt.ch www.fachstellegewalt.ch

gggfon – Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus 031 333 33 40
melde@gggfon.ch www.gggfon.ch

Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde

Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde - KESB – Mittelland Nord
Bernstrasse 5 3312 Fraubrunnen 031 635 20 50
info@kesb-mn@jgk.be.ch

Rechtsberatung

Berner Rechtsberatungsstelle für Menschen in Not
Eigerplatz 5 3007 Bern 031 385 18 20
info@rechtsberatungsstelle.ch www.rechtsberatungsstelle.ch

Rechtsauskunftsstelle des Bernischen Anwaltsverbandes
Bundesgasse 16 3011 Bern 031 312 53 53
info@bav-aab.ch www.bav-aab.ch

Regionalgericht Bern-Mittelland (Zivilrechtliche Streitigkeiten)
Effingerstrasse 34 3008 Bern 031 635 46 00
regionalgericht-zivil.bern@justice.be.ch

Für Notfälle

Feuerwehr		118
Polizei		117 www.police.be.ch
Sanitätsnotruf / Ambulanz		144
Rega		1414 www.rega.ch
Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum		145
Die dargebotene Hand		143 www.143.ch
Telefonberatung für Kinder und Jugendliche		147 www.147.ch
REDOG Vermisstensuche		0844 441 144 www.redog.ch
Helpdesk Rotes Kreuz im Berner Generationenhaus Bahnhofplatz 2	3011 Bern	0800 775 775 www.helpdesk-roteskreuz.ch
Ärztepraxis – City Notfall AG Bubenbergplatz 10	3011 Bern	täglich 7 – 22 Uhr 031 326 20 00 www.citynotfall.ch
Ärztlicher Notfalldienst – Medphone Bern Brunnhofweg 45	3007 Bern	täglich 24 h 0900 57 67 47/48 www.medphone.ch
AugenCentrum Zytglogge – Notfalldienst Zytglogge 1 / Casinoplatz 2	3011 Bern	031 311 58 33 www.augencentrum.com
Centrodent Zahnärzte – Notfalldienst Hirschengraben 10	3011 Bern	031 381 56 55 www.centrodent.ch
Tierarzt Dr. med. vet. FVH für Kleintiere - Isabelle Lehmann Bahnhofstrasse 1	3303 Jegenstorf	031 761 01 15 www.tierarztpraxis-jegenstorf.ch