

Merkblatt zur Bekleidung im Sportunterricht



Liebe Eltern der OberstufenschülerInnen

Aufgrund unserer Beobachtungen haben wir festgestellt, dass viele Schülerinnen und Schüler unzweckmässige und nicht dem Wetter angepasste Sportkleider tragen. Sportkleidung ist in erster Linie als Unterrichtsmaterial zu betrachten und sollte primär nach Nutzen ausgesucht werden.

Zweckmässige Kleider sind:

- Sport-BH
- T-Shirt oder Trägershirt mit mind. 2 cm breiten Trägern
- Turnhosen dehnbar ohne Reissverschlüsse (dem Wetter angepasst)
- Trainerjacke oder Baumwolljacke (dem Wetter angepasst)
- Turnschuhe mit Socken
- Haargummi
- Trinkflasche, PET- Flasche mit Wasser (je nach Bedürfnis)
- Duschmaterial (selbstverständliches Gebot der Körperhygiene)
- Sonnenschutz (Frühling und Sommer)
- Badekleid und Schwimmbrille für Schwimmunterricht

Das geht nicht!

- Spaghettiträger T-Shirt oder tiefausgeschnittene T-Shirts
- Knappe Hose
- Push-Up- und Spitzen-BH
- Keine Turnschuhe / barfuss (Unfallgefahr)
- Offene, lange Haare
- Halstücher
- knapper Bikini

Bei Fragen wenden Sie sich an die Sportlehrkraft.
Besten Dank.

Mit freundlichen Grüssen
Die Sportlehrpersonen der Oberstufe