



seckle fägt!

Laufen macht glücklich. Laufen ist gesund und macht uns widerstandsfähiger.

Darum komm auch,

an den STB Cross in Bern am 20. Januar 2024.

Hier die Informationen zum Lauf vom Veranstalter <https://crossbern.jimdofree.com>

Der STB Cross ist ein cooler familiärer Wettkampf der auf der Allmend in Bern stattfindet. Gelaufen wird auf der Wiese. Der Untergrund ist mal hart, mal matschig, manchmal schneebedeckt. Die SchülerInnen laufen je nach Alter 1.2 km bis 2.1 km.

Ab dem 8. November beginnen wir mit den Vorbereitungstrainings. Jeweils am Mittwochnachmittag von 16:00 - 17:00 Uhr bietet der Schulsport ein spezielles Running Training für den Laufanlass an. SchülerInnen ab der 3. Klasse sind dazu herzlich eingeladen. Das Training findet Draussen auf dem Areal des Gyrisberg Schulhauses statt. Die Kosten von CHF 25.- müssen die LäuferInnen selber bezahlen (Startgeld CHF 15.- plus 10.- für 8 Wochen Vorbereitungskurs). Interessierte melden sich bitte bei Brigitte Wüthrich per Mail brigitte.wuethrich@schule-gegenstorf.ch